



En Esta Edición

Novedades De Milagros en Red	2
Actividades De Extensión De Un Curso de Milagros En El Mundo	2
Fuera Juicios, Fuera Emociones, Fuera Expectativas por Georgina Arteaga Carlebach	3
Párrafos Con Injundia por Ulises Cornejo Ca-	5
Sobre Los Propósitos por Dan Joseph	6
Encontrando Otra Manera De Vivir En Este Mundo por Lucía Constatin	8
Descubriendo Un Curso de Milagros por Jon Mundy	9
Un Curso De Milagros Y El Nihilismo por Acimmonk	10
El Altar De Dios por Robert Perry	12

Cuenta una historia que dos hombres fueron de pesca. Uno era un experimentado pescador mientras que el otro recién había descubierto ese pasatiempo.

Cada vez que el hombre experimentado sacaba un pez grande, lo ponía en un cubo de hielo para conservarlo fresco.

Cada vez que el hombre sin experiencia sacaba un pez grande, lo devolvía al río.

El pescador avezado, observando que esto sucedía una y otra vez, se hartó de ver cómo su compañero desperdiciaba buen alimento.

“¿Por qué devuelves al río todos los peces grandes que pescas?, preguntó.

Y el hombre contestó “Es que tengo una sartén pequeña”.

En ocasiones, somos ese pescador inexperto que no está dispuesto a aceptar las grandes oportunidades de sanación que el Espíritu Santo nos brinda.

Hasta que no aceptes esto, irás en pos de un sinnúmero de metas irrealizables, desperdiciarás el tiempo, tus esfuerzos serán en

vano, fluctuarás entre la esperanza y la duda, y cada intento será tan fútil como el anterior y tan inútil como sin duda alguna habrá de ser el siguiente.

L-pl.96.2:2

¿Qué es lo que tenemos que aceptar? Que la salvación proviene de nuestro único Ser. Y para aprender esta simple lección es necesario que crezcamos en nuestra fe. Posiblemente hayamos sonreído frente a la torpeza del pescador inexperto que no podía entender que lo único que necesitaba era una sartén más grande. ¿No será también que los milagros no transforman nuestra vida porque necesitamos de una fe más grande?

No hay ningún problema que la fe no pueda resolver... ¿No es posible acaso que todos tus problemas ya se hayan resuelto, pero que tú te hayas excluido a ti mismo de la solución?

T-17.VII.2
fragmentos

Las razones de nuestra falta de fe son muchas y

una. Decir que nuestra falta de fe se debe a que no queremos aceptar que el amor perfecto está en nosotros es lo mismo que decir que no tenemos fe en nuestro hermano.

Decir que nuestra falta de fe neutraliza nuestro poder que se extiende más allá del universo es lo mismo que decir que no queremos sanar.

El Curso no nos pide que aceptemos la salvación



Y juntos alzaréis la mirada con fe o no la alzaréis en absoluto.

T-19.IV(D).12.8

sobre la base de una fe ciega. De hecho, el Curso nos enseña que Dios ha prometido contestar nuestra llamada y que mediante esa experiencia renaceremos en la fe en Dios.

Aceptemos hoy las promesas de Dios y depositemos nuestra fe en ellas. Bendiciones,
Patricia
Milagros en Red

Milagros en Red

es un Centro de Estudios dedicado a practicar y extender las enseñanzas de Un Curso de Milagros según los principios de **Fidelidad, Unión y Extensión**.

Se sede se encuentra en la Provincia de Buenos Aires, Argentina.

En Internet

www.milagrosenred.org

Marianne Williamson

Marianne Williamson es escritora y conferencista internacional. A la fecha, ha publicado nueve libros, cuatro de los cuales han sido N°1 en la lista de bestseller del New York Times. Oriunda de Houston, Texas, celebra conferencias desde el año 1983. En el año 1989 fundó el Proyecto Comida de Ángeles, que es un programa que brinda alimentos a personas del área de Los Ángeles con SIDA que no pueden desplazarse. En la actualidad, este programa brinda alimentos diariamente a más de mil personas. Además, Marianne es Presidenta del Consejo de la Alianza de la Paz, que promueve la creación de un ministerio de la paz en Estados Unidos. El proyecto de ley se encuentra ya presentado en el congreso.

www.marianne.com

Fundación Otro Camino

es la fundación presidida por Martha Lucía Espinosa para para recordarnos que otro camino es posible.

www.anotherwayfoundation.org

Novedades En El Sitio

Se encuentran disponibles para descargar todos los ejemplares electrónicos del **Boletín de Milagros en Red** del año 2007 y de la **revista Semillas de Milagros** del año 2004.

La sección de links incluye los sitios de **distribución** del Curso en Chile y Uruguay.

En nuestra lista de **grupos de estudios**, se ha sumado un grupo de Paraguay.

Un nuevo **libro** disponible en castellano. Esta vez del Dr. Jampolsky en formato electrónico.

Oprah Winfrey, es actriz americana, y varias veces ganadora del Premio Emma por su programa televisivo.

Es también una influyente crítica de libros y en 1992, tuvo un rol decisivo en el lanzamiento de Marianne Williamson y su primer libro "Volver Al Amor".

Durante su programa, Oprah dijo que el libro le había gustado tanto que decidió comprar mil ejemplares para regalar entre su audiencia. La crónica señala que este hecho puso a "Volver Al Amor" a la cabeza de la lista de bestseller del New York Times.

Y a partir del 1º de enero en el programa de radio XM¹ "Oprah & Friends", Marianne Williamson recorrerá todo el Libro de Ejercicios de Un Curso de Milagros. Para finales de 2008, los millones de oyen-

Como ya hemos anunciado, Lucía ha publicado "Spoken Miracles", editado por Hay House. Según Amazon, este libro figura entre los 10 mejores de la categoría de libros místicos.

Sobre Los Servicios

La continuidad de este boletín y del sitio depende de tu colaboración.

Te invitamos a depositar el importe simbólico de \$20 (mínimo sugerido) en cualquier Cajero Banelco en la Caja de Ahorro 041-417667/1 del Banco Río a nombre de Valeria Monk y envíanos un email para avisar de tu ofrenda a valerie@milagrosenred.org

Los estudiantes que no viven en la Argentina, pueden utilizar los servicios de Western Union.

tes del programa habrán "redefinido completamente su sistema pensamiento hacia uno más espiritual", señala Oprah.

El propósito de Marianne es el de ofrecerles a los oyentes reflexiones prácticas para vivir una vida más amorosa y apacible, siendo estas reflexiones el resultado de su propia experiencia como estudiante de Un Curso de Milagros.

En este programa diario de una hora de duración, Marianne brindará sus amoroso consejos para poder aplicar el Curso en la vida cotidiana, permitiendo que los oyentes participen y formulen preguntas sobre relaciones, profesión y salud, entre otros temas.

Para acompañar esta propuesta, los oyentes pueden acceder a la compra en línea de ejemplares del Curso como así también

Desde este mes, Lucía distribuye un boletín mensual con artículos y reflexiones para inspirar el ejercicio cotidiano de nuestra espiritualidad.

Y gracias a la constante

Ofrendas De Amor

Agradecemos sinceramente a Susana Traversa, Jorge Fernandez de Mar del Plata, Claudia Bures, Silvia Acevedo, Fernando Osta, Mirta Lucindo y Cristina Macías por las ofrendas de amor enviadas.

Direcciones Útiles

Para recibir este boletín todos los meses en tu correo, envía un email a patricia@milagrosenred.org

Para consultas o preguntas sobre libros, talleres u otro tema escribenos a info@milagrosenred.org

libros de reconocidos maestros tales como el Dr. Gerald Jampolsky.

En la oportunidad del lanzamiento de este programa, Marianne dijo:

"Estoy feliz de tener la oportunidad de hacer este programa. Las ideas son poderosas. Sé cuán poderosas son y sé bien cuánto pueden afectar las vidas de las personas. Estoy deseosa de compartir diariamente las ideas del Curso con todas ellas".

El sitio del programa es www.oprah.com/xm/mwilliamson/mwilliamson_main.jhtml

(1) Radio XM es la compañía de radio satelital de calidad digital número 1 de Estados Unidos. Es una radio por suscripción y en la actualidad tiene más de 8 millones de suscriptos.

hermandad manifestada por Lucía para con Milagros en Red, incluiremos a partir de esta edición del Boletín Mensual ese mismo material.



Fuera Juicios,
Fuera Emociones,
Fuera Expectativas

por Georgina Ar-
teaga Carlebach

En ninguna etapa de nuestra vida nos fue enseñado cómo hacer frente a nuestros conflictos, cómo relacionarnos amorosa y compasivamente con otras personas y, menos aún cómo sentirnos seguros en un mundo aparentemente inseguro y agresivo.

Susan Trout

En la mayoría de los casos, y sin generalizar, durante nuestro proceso educativo-social a la mayoría de las personas durante la etapa infantil, que es en la que se forman los conceptos y actitudes que en la etapa adulta nos conforman y se manifiestan, no nos enseñaron cómo observar, mantener y cuidar nuestra mente, y pareciese que sabemos más sobre cómo abusar de ella, experimentando así en nuestras vidas y en nuestros cuerpos obstáculos que nuestra mente fabrica a través de un sistema de pensamiento erróneo, basado en la idea del pecado que nos genera culpa que nos hace introducirnos en la idea de un castigo esperado, negándonos con ello la paz y la felicidad.

No hallarás paz hasta que hayas extraído los clavos de las manos del Hijo de Dios y hayas sacado la última espina de su frente. El Amor de Dios rodea a Su Hijo, a quien el dios de la crucifixión condena. No enseñes que mi muerte fue en vano. Enseña, más bien, que no morí, demostrando que vivo en ti. ⁵Pues poner fin a la crucifixión del Hijo de

Dios es la tarea de la redención, en la cual todo el mundo juega un papel igualmente importante. Dios no juzga a Su inocente Hijo. Habiéndose dado a Sí Mismo a él, ¿cómo iba a poder juzgarlo?

T-11.VI.7

A través de estos años de desarrollo emocional fuimos construyendo expectativas en base al pasado y en base a este pasado hacemos juicios en el presente, nos enjuiciamos permanentemente a nosotros mismos y como una proyección natural de esto hacemos juicios sobre las personas que nos acompañan, y ni siquiera nos damos cuenta de ello.

Bajo este panorama generalmente tomamos decisiones y actuamos la mayor parte del tiempo en niveles de inconciencia, y en muy pocas ocasiones sabemos cómo auto observarnos sin hacer un juicio o calificarnos, y al no hacerlo no podemos conocernos a nosotros mismos y encontrar cuáles son realmente las causas, necesidades, sentimientos y valores que nos otorgamos, es como si no supiésemos cómo poder observarnos sin juicios y sin culpas, solo conociéndonos y reconociéndonos como creaciones perfectas, a Imagen y Semejanza de Dios.

¿Nos hemos preguntado alguna vez por qué nos enjuiciamos y enjuiciamos a todos y todo?

¿Cuál es la causa real de que una determinada persona nos haga sentir tristes o contentos o, sim-

plemente nos caiga bien o mal?

¿Qué ocasionó que a la persona que creíamos amar en el pasado ahora en este presente nos sea casi imposible soportarla?

¿Por que recurrimos casi al sacrificio por agradar a las personas con las que convivimos pero sin agradarnos a nosotros mismos en algunas ocasiones?

¿Por qué buscamos en el exterior la aprobación que nosotros mismos no podemos otorgarnos?

¿Qué es lo que nos detiene para ser realmente felices y unirnos a la voluntad de Dios?

Las respuestas a estas preguntas estarán apoyadas en nuestro especial sistema de pensamiento que hemos formado y desarrollado a través del tiempo, un sistema basado en falsos conceptos de pecado, culpa y castigo, incapacidad de experimentar el Cielo de Dios que nos sume en el infierno del ego, uno en el que todo lo tenemos apoyado en el pasado sin poder vivir el presente que es lo único importante, el aquí y ahora, un mundo en el que "vemos y creemos" pero no observamos y conocemos.

Fuera juicios lo que significa es solo saber observarnos a nosotros y a las personas y situaciones que nos rodean sin enjuiciar, haciéndolo en forma paciente, compasiva y amorosa, situándonos solo en el presente y recordando que un juicio siempre está basado en una evaluación subjetiva y basado en experiencias del pasado, y que cuando nos enjuiciamos

No tienes idea del tremendo alivio y de la profunda paz que resultan de estar con tus hermanos o contigo mismo sin emitir juicios de ninguna clase.

T-3.VI.3:1



Fuera Juicios,
Fuera Emociones,
Fuera Expectativas

por Georgina Ar-
teaga Carlebach

Llega un punto en que no lo soportamos y en ese instante automáticamente, a nivel inconsciente, empezamos a revisar cómo podemos proyectar la culpa que cargamos a alguien más, activándose con ello nuestro poderoso sistema de defensa y proyección, y así nuestro deseo oculto de cómo queremos vernos y ver a las personas y eventos estará determinado por la manera en que queremos percibirnos y percibir el mundo, en donde cada acción es calificada, evaluada y enjuiciada, llegando a un final de escenario en el que siempre estaremos proyectándonos de acuerdo a cómo nos estamos percibiendo.

La decisión de juzgar en vez de conocer es lo que nos hace perder la paz. Juzgar es el proceso en el que se basa la percepción, pero no el conocimiento. He hecho referencia a esto anteriormente al hablar de la naturaleza selectiva de la percepción, y he señalado que la evaluación es obviamente

su requisito previo. Los juicios siempre entrañan rechazo. Nunca ponen de relieve solamente los aspectos positivos de lo que juzgan, ya sea en ti o en otros. Lo que se ha percibido y se ha rechazado, o lo que se ha juzgado y se ha determinado que es imperfecto permanece en tu mente porque ha sido percibido. Una de las ilusiones de las que adoleces es la creencia de que los juicios que emites no tienen ningún efecto. Esto no puede ser verdad a menos que también creas que aquello contra lo que has juzgado no existe. Obviamente no crees esto, pues, de lo contrario, no lo habrías juzgado. En última instancia, no importa si tus juicios son acertados o no, pues, en cualquier caso, estás depositando tu fe en lo irreal. Esto es inevitable, independientemente del tipo de juicio de que se trate, ya que juzgar implica que abrigas la creencia de que la realidad está a tu disposición para que puedas seleccionar de ella lo que mejor te parezca.

T-3.VI.2

En estas mismas grabaciones del pasado apoyamos nuestras expectativas y emociones, diseñamos imágenes de personas y eventos sobre las cuales generamos ideas de cómo deben presentarse y actuar, y si cumplen además los parámetros que previamente hemos establecido en base una especial educación que hemos recibido, mensajes y experien-

cias que fuimos poco a poco acumulado en el pasado con las cuales generamos, a partir de ello, emociones de amor y odio, culpa y castigo.

El no expectativas y no emociones no significa no sensibilidad, porque podemos mantener nuestra sensibilidad que nos permite observar y disfrutar la belleza de la verdadera Creación de Amor de Dios, seres sensibles sin generar las emociones que conducen al sufrimiento, comprendiendo que el dolor en nuestras vidas puede ser inevitable, pero observando que el sufrimiento es una decisión personal, porque nos situamos y nos hacemos cargo solo de nuestro presente y en éste no se generan expectativas, y al no presentarse estas últimas ningún evento o persona es enjuiciado.

No nos damos cuenta de nuestros juicios porque vemos todo fuera de nosotros.

Si empezamos a auto observarnos podremos encontrar que todo está dentro de nosotros, nos conoceremos de forma tal que podremos ahora distinguir con claridad los juicios que permanentemente hacemos. Y tal vez lo más importante no sea dejar de hacer estos juicios, pero sí de observar que los hacemos y poder desde ahí empezar a modificar e incrementar nuestra energía al poder aceptarnos sin tratar de modificar lo de afuera, modificando solo nuestro sistema de pensamiento y descubriendo que, como se plantea en *Un Curso de Milagros®*, afuera no hay nada que

nos pueda causar placer o dolor, esto está solo en nuestras mentes y esa es exactamente una decisión personal.

Cuando nos hacemos cargo de nosotros mismos empezamos a experimentar una profunda paz, y podemos hacer frente a los problemas que se nos presenten con una mayor claridad, y por lo mismo ofreciéndonos mejores soluciones.

No tienes idea del tremendo alivio y de la profunda paz que resultan de estar con tus hermanos o contigo mismo sin emitir juicios de ninguna clase. Cuando reconozcas lo que eres y lo que tus hermanos son, te darás cuenta de que juzgarlos de cualquier forma que sea no tiene sentido. De hecho, pierdes el significado de lo que ellos son precisamente porque los juzgas. Toda incertidumbre procede de la creencia de que es imprescindible juzgar. No tienes que juzgar para organizar tu vida, y definitivamente no tienes que hacerlo para organizarte a ti mismo. En presencia del conocimiento todo juicio queda, automáticamente suspendido, y éste es el proceso que le permite al conocimiento reemplazar a la percepción.

T-3.VI. 3

Georgina es oriunda de Veracruz, México y ha estudiado el Curso durante los últimos 16 años. Por email geo1148@yahoo.com



Párrafos Con
Injundia:
T-2.VI.5 Miedo y
Conflicto

por Ulises Cornejo
Calero

Me gustaría, en esta primera colaboración con el Boletín Mensual de Milagros en Red, tocar uno de los temas que más controversia puede suscitar en la aplicación práctica de Un Curso de Milagros: *la convivencia, en la mente del Hijo de Dios, entre las reglas del mundo y las leyes de Dios*. Para ello analizaré los aspectos más importantes que, a mi juicio, se muestran en el esclarecedor párrafo sobre deseos versus comportamiento que aparece al principio del Texto del Curso.

El miedo es siempre un signo de tensión que surge cuando hay conflicto entre lo que deseas y lo que haces .

T-2.VI.5:1

El cuerpo con el que nos hemos identificado se relaciona con un entorno físico y social. Para garantizar la buena armonía entre los seres que compartimos este espacio llamado planeta Tierra, hemos inventado un complejísimo cuerpo legislativo que prohíbe y castiga el "mal" comportamiento. El aprendizaje del mundo nos enseña que, cuando pensamos en transgredir estas leyes, debemos experimentar miedo a recibir el castigo "merecido" y corregir de motus propio nuestro acto ilegal.

No hacer lo que la mente superior desea también produce miedo, pero, en este caso, la corrección no es reprimir o sustituir el deseo sino aprender a llevarlo a la práctica. Suele ocurrir que el adolescente se transforma en un rebelde

de sin causa, y reacciona ante el sistema legal cuando, en sus jóvenes carnes, experimenta el látigo tan marcadamente represivo que lo caracteriza. Este personaje rebelde es el prototipo al que se refieren los versículos 2 y 3, donde se explica la primera manera de lidiar con el aparente conflicto entre deseo y acción.

Si el rebelde no encuentra un propósito espiritual que guíe su conducta en base a una profunda conexión con los deseos de su alma y con las leyes de Dios, acabará resignándose y adaptándose a las exigencias del mundo (ver T-31.V. El concepto del yo frente al verdadero Ser).

A este otro personaje adaptado, típico de la edad adulta, es al que se refieren los versículos 4 y 5, donde se explica la segunda y última manera del ego para "resolver" esta disyuntiva.

Las leyes se promulgan para proteger la continuidad del sistema en que cree el que las promulga. Es natural que el ego trate de protegerse a sí mismo una vez que lo inventaste, pero no es natural que desees obedecer sus leyes a menos que tú creas en ellas.

T-4.I.5:4y5

Justo al final de este párrafo 5 (5:10) se puntualiza que ... "la corrección a nivel del comportamiento puede cambiar el error del primer tipo al segundo, mas no elimina el miedo". Esto quiere decir que, por muy escrupulosos que

seamos en cumplir con la legalidad vigente, o, dicho de otra manera, con lo que el ego cree que debemos hacer, seguiremos sintiendo miedo.

La "paz" del ciudadano modelo, quien acata las normas sin cuestionarlas y se conforma con la "felicidad" que supone cubrir las necesidades que su cuerpo y su capricho le exigen, esconde una guerra y la prohibición de darnos cuenta de su trágica existencia.

Esta batalla es la que el ego libra para evitar, a toda costa, que encontremos la tercera vía para reconciliar a la capacidad deseante con su expresión externa.

No basta con haber sustituido a la iglesia y sus imágenes de lúgubres santos por el centro comercial y sus luminosos reclamos para que compremos.

Las leyes que rigen el mundo que tú fabricaste ... no gobiernan nada ni necesitan violarse: necesitan simplemente contemplarse y trascenderse.

T-23.II.2:6y7

La furia que produce la sensación de coerción (5:7) se proyecta por el rebelde y se reprime por el adaptado, o culpamos al mundo o a nosotros mismos. ¿Cómo puedo, entonces, reconocer mi sagrada inocencia?

Creo que no violar las leyes del mundo y, a la vez, descubrir y obedecer las leyes de Dios, se aproxima bastante a lo que debe ser la tercera alternativa, la única que verdaderamente puede traernos la tan anhelada paz del corazón. En cual-

Además de reconocer que los pensamientos no son nunca fútiles, la salvación requiere que también reconozcas que cada pensamiento que tienes acarrea paz o guerra, amor o miedo.

L-pl.16.3.1



Párrafos Con Enjundia

por Ulises Cornero Calero

quier caso, y evitando caer en tópicos limitantes, la respuesta para cada situación particular la sigue teniendo nuestro Maestro Interno: el Espíritu Santo.

La mente superior piensa de acuerdo con las leyes que el espíritu obedece, y, por lo tanto, honra únicamente las leyes de Dios

T-5.I.1:6

El Espíritu Santo es el encargado de realizar el proceso misterioso y profundamente esotérico de traducir las leyes divinas a un lenguaje que encaje dentro del marco restringido de las leyes humanas, y que, al mismo tiempo, ayude a ampliar el propio marco hasta hacerlo innecesario. En el crisol alquímico de la mente del Hijo de Dios, y en este mismo instante en el que lees este artículo, la luz del Cielo, atravesando el

oscuro cielo nublado de las leyes del mundo, se filtra entre sus sólidas moléculas para llegar hasta ti y entregarte en forma de decisión concreta y adecuada el regalo de la congruencia, una de las características de los maestros de Dios (M-4.II. Honestidad).

¿No te alegraría descubrir que no estás sujeto a esas leyes (las que parecen regir este mundo)? No lo veas a él (a tu hermano), entonces, como prisionero de ellas-

T-24.VI.10:1y2

No intentes reforzar la falsa creencia en las leyes de este mundo presionando a tu hermano a que las cumpla, o sufrirás

el yugo de su ilusión.

Según concedas libertad, serás liberado .

T-16.VI.2:4

Jesús nos dice que practicando esta liberación desaparece el conflicto y el miedo. Por tanto, mi voluntad, hermano, es liberarte de hacerte cumplir las leyes de este mundo para así reconocer mi propia libertad. Gracias por tu liberación.

Ulises es un estudiante y maestro de UCDM radicado en la costa mediterránea española. Imparte su enseñanza y recibe su aprendizaje en la ciudad de Castellón.

Por email

uliseslibre@hotmail.com



Sobre Los Propósitos

por Dan Joseph

Albert Ellis Y El ABC

En la década del 50, ocurrió un cambio en el campo de la psicoterapia. El Dr. Albert Ellis, psicólogo de la ciudad de Nueva York, se sintió frustrado con la práctica del psicoanálisis freudiano y así comenzó a desarrollar una nueva forma de terapia.

El Dr. Ellis denominó "terapia racional" a esta nueva forma y luego evolucionó en lo que se conoce como Terapia Racional-Emotiva Conductual o REBT por sus siglas en inglés. Este trabajo abrió el campo de lo que hoy denominamos terapia cognitiva conductual.

El Dr. Ellis falleció hace poco tiempo a la edad de 93. Antes de su deceso, fue elegido como el segundo psicólogo más influyente en la historia, y su trabajo

continúa influenciando en muchas de las formas de terapia de hoy en día.

En honor al Dr. Ellis, y antes de desarrollar el tema de los propósitos, me gustaría compartir las ideas fundacionales de su sistema terapéutico conocido como el ABC.

Antes de comenzar la terapia, el Dr. Ellis explicaba el ABC a sus pacientes y he aquí su significado:

A es el **evento activador** (o **adversidad**) que tú experimentas

B es la/s **creencia**/s que tú tienes dada ese evento o adversidad

C es la **consecuencia** de esas creencias, incluyendo las consecuencias emocionales

El devenir de los sucesos, al igual que en el abecedario es

A —> B —> C

El Dr. Ellis trataba de ayudar a que sus pacientes vieran que **C proviene de B** y no de A. En otras palabras, las **consecuencias** de una situación provienen de nuestras **creencias** y no del evento activador original.

Como mencioné en mi artículo anterior¹, las personas pueden experimentar el mismo agente activador (por ejemplo, día lluvioso) pero como ambas personas tienen distintos sistemas de creencias, terminan por experimentar consecuencias emocionales completamente diferentes.

La persona que cree que "los días lluviosos son deprimentes" experimentará un día deprimente. La persona que

¹ El artículo de referencia fue publicado en la edición nº 67 de este Boletín

Cuando mentes separadas comparten una sola función, se unen en un solo propósito, pues cada una de ellas es igualmente esencial para todas las demás.

L-pl.100.1:3



Sobre Los Propósitos

por Dan Joseph

cree que los "días lluviosos son hermosos" experimentará hermosura. Este no es un ejemplo hipotético, he observado sus efectos en un día lluvioso de reciente suceso en Colorado.

Durante décadas, el Dr. Ellis trabajó denodadamente para ayudar a que las personas cambiaran sus creencias, especialmente aquellas de auto condenación. En su práctica psicológica, ponía énfasis en B, es decir, en las creencias que podrían anclarnos en una situación.

Así descubrió que cuando sus pacientes reemplazaban sus creencias críticas y frustración con respecto a sí mismos, por creencias de aceptación para con ellos (y con otras personas), estos pacientes experimentaban una fuerte mejora en sus conductas. Uno de sus favoritos refranes decía:

¡Practica AAI **Auto Aceptación Incondicional!**
"Pero no es suficiente, ¡practica AIO **Aceptación Incondicional del Otro!**
"Y también ¡AIL **Aceptación Incondicional de la Vida!**"

Es interesante mencionar que a pesar de que el Dr. Ellis era detractor de muchas de las formas de religión y espiritualidad, el REBT es, a mi entender, una de las maneras más importantes de terapia basada en el espiritualidad. En última instancia, el propósito de esta terapia es reemplazar pensamientos críticos o llenos de resentimientos por el perdón, la aceptación y el amor.

En próximos artículos seguiré abordando el ABC como una manera útil de aprender a cambiar nuestras creencias negativas y comenzar a pensar desde un lugar más amoroso.

Ahora me gustaría compartir una importante idea de *Un Curso de Milagros*, la idea que nos dice cómo establecer el propósito de nuestras actividades de antemano.

Sobre El Propósito

En mi actividad como consultor, muchas veces se abordan temas relacionados con el trabajo. Muchas son las personas que me comentan que no son felices con su trabajo y que están a la búsqueda de algo nuevo.

Hay una pregunta que generalmente formulo, una pregunta poderosa ya que puede sacar a la luz cuestiones muy profundas. La pregunta es:

"¿Por qué vas a trabajar todos los días?"

Como es una pregunta inesperada, las personas sueles contestar en formas parecidas a las siguientes:

"No sé, creo que necesito el dinero y el trabajo no

es tan malo",
"Bueno, no quiero vivir en la calle y morir de hambre",

"necesito algo que me mantenga ocupado"
Y cosas por el estilo.

Ahora bien, estas pueden ser razones perfectamente legítimas para ir a trabajar todos los días. Sin embargo, pocas son las personas que se dan cuenta de la influencia que ejercen estas razones.

Las razones que tenemos para ir a trabajar influye en la experiencia que tenemos del trabajo.

Para ilustrar mejor esta idea, imaginemos dos personas: Juan y María. Cuando le preguntas a Juan por qué va a trabajar, él contesta

"porque necesito el dinero. Tengo pilas de cosas que pagar y estoy tratando de ahorrar para el futuro".

Por otro lado, cuando le preguntas a María, ella responde

"Me encanta resolver problemas diariamente, es una experiencia estimulante. Además, me encanta charlar con los clientes y trato de alegrar sus días".

Apostaría que María es mucho más dichosa que Juan en su trabajo. María tiene un propósito que alimenta su entusiasmo, un propósito que le insufla aire a sus pulmones. Juan, por contraste, tiene un propósito que le consume el entusiasmo.

Lo más probable es que ni Juan ni María se hayan **dado cuenta** de que tienen propósitos específicos que alimentan su entusiasmo. Pero para los dos, el propósito se sienta tras bambalinas, alimentando las percepciones y por lo tanto las experiencias de

su vida laboral. El propósito puede ser muy poderoso.

Que Es El Propósito

Quiero referirme sobre este tema sin hacer hincapié en cuestiones laborales o profesionales, sino más bien mostrar cómo el concepto de propósito puede ser empleado en nuestra vida cotidiana.

Es **extremadamente** raro, al menos en mi experiencia, que las personas establezcan intencionalmente un propósito para sus actividades. La mayoría de nosotros simplemente hacen las cosas en "piloto automático", no prestándole mucha atención al propósito de nuestro comportamiento.

Sin embargo, es importante darnos cuenta que nuestra elección de propósitos establece el devenir de nuestras experiencias. Esta es una idea central en *Un Curso de Milagros*. El Curso nos exhorta a decidir de antemano cuál es el propósito de las situaciones en nuestra vida. Nos exhorta a preguntarnos "¿Por qué estoy haciendo esto?" y luego tomar una clara decisión sobre el propósito.

Vaya un ejemplo personal de esto. Casi todos los días, voy a un café. Con muy poca frecuencia decido de antemano cuál es el propósito de mis visitas. Si alguien me preguntara cuál es, probablemente diría que "No lo sé, que es un hábito, que tengo ganas de tomar un café, que me gusta ver a amigos y conocidos en ese local y que además trabajar solo en casa es aburrido".

Ahora bien, estas ideas



Sobre Los Propósitos

por Dan Joseph

no son una mala declaración de propósitos, salvo que es algo débil. Un día, hace unas semanas atrás, decidí establecer de antemano un propósito, claro y fuerte.

Desde el espíritu del Curso dije "mi propósito hoy es el extender bondad a las personas con las que me encuentre, incluyendo a las de café. Esa es mi razón para ir allí hoy, extender bondad. Ese es mi propósito principal".

No es de extrañar que mi experiencia de ir al café ese día fue haya sido completamente diferente. Tenía nuevos aires en mis pulmones, tenía una dirección clara. Me sentía pleno de energía y concentrado. Mis interacciones con las personas fueron mucho más interesantes. Por supuesto que extendí bondad y me sentí elevado por la experiencia.

Al día siguiente, caí en la mera rutina pero la idea

había sido clara. Observé cuán fuerte es la influencia del propósito en relación con la experiencia. En última instancia, *Un Curso de Milagros*, al igual que otras enseñanzas espirituales, nos exhorta a dedicar conscientemente todas nuestras actividades al propósito de la sanación y de la extensión del amor.

Sin embargo, como un paso hacia este objetivo, simplemente podemos practicar elegir un propósito, cualquiera sea, para nuestras actividades. ¿Cuál es nuestro propósito de ir a trabajar? ¿Cuál es el propósito de charlar con un amigo? ¿Cuál es el propósito de ir al gimnasio? ¿A un bar? ¿Cuál es el propósito de mirar tal o cual

programa de televisión? Al clarificar de antemano el propósito de estas actividades, comenzamos a ver cuán poderosas son nuestras intenciones, propósitos y objetivos. Esta es una gran corrección para la inercia y el comportamiento habitual. Nos ayuda a focalizar nuestra mente y establecer una dirección fuerte y clara para nuestras actividades. Te invito a que experimentes este tipo de práctica y ¡veras que funciona!

Dan Joseph es autor de varios libros, entre los que se destacan "Sanación Interior" cuyos extractos y hojas de trabajo se encuentran disponibles en su sitio. En Internet www.DanJoseph.com



Encontrando Otra Manera De Vivir En Este Mundo

por Lucía Constain

Hay una manera de vivir en el mundo que no es del mundo, aunque parezca serlo. No cambias de apariencia, aunque sí sonríes mucho más a menudo. Tu frente se mantiene serena; tus ojos están tranquilos.

L-pl.155.1:1-3

Ayudándote A Alcanzar Tus Metas Espirituales

Todos tenemos metas. Algunos ni siquiera saben que las tienen, pero sí tenemos metas.

Algunas veces nosotros guiamos nuestras metas y otras veces nuestras metas nos guían a nosotros. Existen varias clases de metas. La mayoría de nosotros tenemos cosas que queremos lograr en esta vida, metas financieras, profesionales, relacionales.

Pero ¿alguna vez te has detenido a pensar qué es lo que te gustaría lograr en el lado espiritual de las cosas? Te invito a que tomes lápiz y papel y escribas tus metas espirituales, tal como harías con las metas sobre tu silueta cuando comienza el año.

¿Qué es lo que te gustaría que sucediera en tu

vida espiritual?

Lo más probable es que nos aspiremos a convertirnos en un gigante espiritual como Jesús o Buda, sino que tengamos metas que consideramos "modestas". ¿Sabías que puedes lograr cualquier cosa que quieras?

Cuando de espiritualidad se trata, no existe un objetivo "demasiado elevado". Por lo tanto sigue adelante e ¡inténtalo!

Escribe tus metas pero no trates de conseguir las.

Solamente contempla tu mente interior y observa desde una paz libre de juicios, desde una paz quieta, las muchas formas en las que día a día puedes elegir honrar ese objetivo.

Por ejemplo, mi meta es la de transformarme en una persona más amable. Luego me observo a mí misma y tomo nota de

todas las veces en las que no estoy obrando con amabilidad. Solamente observo. ¡Eso es todo!

Logrando Lo Mejor De Tu Práctica Espiritual

La mayoría de las personas piensan que necesitan retirarse a un bosque o sentarse en una cueva o unirse a un ashram con el propósito de avanzar en su práctica espiritual...

Durante miles de años, la humanidad ha fomentado la creencia que es necesario unirse a un orden o encontrar algún lugar aislado en la Tierra con el propósito de conseguir la iluminación o tener alguna clase de progreso en el tema espiritual. Muchas órdenes religiosas han establecido monasterios, ashrams y centros de retiro para



Encontrando Otra Manera De Vivir En Este Mundo

por Lucía Constain

fomentar la práctica entre sus feligreses. Sin embargo, cuando miramos dos mil años atrás la vida de aquel conocido

como Jesús de Nazaret, encontramos que Él no era un solitario. De hecho, se dice que se encontraba entre muchos cuando Su momento de iluminación tuvo lugar.

Él estaba tomando un baño comunitario en el río Jordán cuando los Cielos se abrieron para declarar que él era Hijo de Dios y Uno con el Espíritu Santo.

¡Imagina esto!

Tan revolucionario y al mismo tiempo tan revelador de Su mensaje de amor y aceptación mutua.

En un apretón de manos, al compartir la vida, al relacionarnos con el otro es como logramos lo mejor de nuestra práctica

espiritual. ¡Quién diría! ¡Durante miles de años entendimos todo mal!

El Reino de Dios se extiende por toda la Tierra, sólo hay que pedirlo. *Un Curso de Milagros* nos enseña sobre los tres tipos de relaciones que nos llevarán a nuestro Hogar: los encuentros fortuitos – el niño que tropieza con nosotros en el ascensor, los encuentros largos – una relación laboral, y las relaciones de toda la vida – padres, hermanos, parejas. (Lee el Manual para el Maestro).

Entonces, la próxima vez que pienses que tendrías que vivir en el anonimato para crecer en tu espiritualidad, piénsalo dos

veces. Es al ponernos en contacto con los demás cuando logramos lo mejor. ¡Esta es la forma en la que somos bendecidos y bendecimos!

Lucía es fundadora de "Otra Manera" un espacio de educación cuya misión es la de elevar la conciencia de que existe Otra Manera, ya disponible hoy mismo para ponerle fin a todo sufrimiento y trascenderlo para alcanzar un completo despertar a la paz, dicha y felicidad. Lucía es además autora del libro "Spoken Miracles", libro compañero de "La Desaparición del Universo" y moderadora de un grupo de estudio del Curso en castellano.

*En Internet
www.ucdm.org*



Descubriendo Un Curso de Milagros Fragmentos del Capítulo 22

por Jon Mundy

La Ley Del Amor

Cuando el *Curso* menciona la ley del amor, hace referencia al principio de dar y recibir. Esto significa entonces que cuando extendemos amor, inevitablemente experimentaremos amor como devolución. Es un principio, una descripción de la forma en que operan las cosas: al igual que cuando atacamos, experimentamos el ataque como devolución.

Si el amor es compartir, ¿cómo ibas a poder encontrarlo excepto a través de sí mismo? Ofrece amor, y el amor vendrá a ti porque se siente atraído por sí mismo. Mas ofrece ataque, y el amor permanecerá oculto, pues sólo puede vivir en paz.

El amor es la ley que trasciende todas las leyes. El amor simplemente es, en perfecta pureza y

paz. No hay otro amor que el de Dios; Dios es el todo, el Tao. El primer mandamiento es amar a Dios. El segundo es muy similar. ¿Cómo vamos a amar a Dios? ¿Cómo amar algo que no podemos ver? Un puente es necesario, de ahí entonces, el segundo mandamiento. La forma más sencilla de amar a Dios es amando a aquellos que nos rodean. La forma más sencilla de amar a aquellos que nos rodean es no juzgándolos.

No existen diferentes clases de amor. El *Curso* señala que el amor no tiene partes separadas ni grados (L-pl.127.1:4). No podemos amar algunas veces y odiar algunas otras. No podemos amar a algunas personas y negar el mismo amor a otras. El amor debe ser total, completo. Al amarnos los unos a los otros, el amor comienza a expandirse al igual que se forman círculos concéntricos en una lagu-

na al arrojar una piedra. El amor nos acaricia a todos. Cuando sientes el amor fluyendo de tu corazón, sabes que se irradia hacia todos. Si amaras a Dios y conocieras Su amor por ti, amarías también a aquellos que se encuentran más cerca de ti en el tiempo y en el espacio. Comienza amando lo que te resulta familiar y permite que el amor se expanda; ama a los animales, árboles y rocas. Diane siempre le dice a nuestros animales que ella los ama. "Te amo Rudi, te amo Cindy, te amo Peper, te amo Mussy".

Toda La Humanidad Es Nosotros

Nuestro prójimo no es sino nuestro propio ser, nuestro propio ser en otra forma, con otro aspecto, otro color. Los colores y los tamaños simplemente reflejan las diferencias del territo-

Despertar en Cristo es obedecer las leyes del amor libremente como resultado del sereno reconocimiento de la verdad que éstas encierran.

T-3.VI.12.1



Descubriendo Un Curso de Milagros

por Jon Mundy

rio. El alma es incolora. La palabra "discípulo" en indostaní significa alguien que no tiene color, alguien incoloro. No somos un cuerpo, como tampoco somos la mente o el corazón. Nuestros cuerpos son diferentes porque provienen de diferentes territorios de la biología y herencia. Nuestras mentes han estado condicionadas por diferentes filosofías, tradiciones religiosas y perspectivas morales.

Las diferencias sólo existen en la superficie. Una recóndita parte interior de nuestra mente se encuentra conectada permanentemente con Dios. No importa cuán profundamente hayamos enterrado ese recuerdo, allí se encuentra y puede recordarse cuando comenzamos a amar. Como almas, somos incoloros. No hay diferencia alguna y todos somos uno. El alma es lo único que es eterno, es lo único que es verdaderamente de Dios. Diane narra la historia de un amigo suyo, cuyo padre era un hombre brusco, difícil, un "fiscal" no un

"sentimental". El amigo de Diane tenía muchos problemas en la relación con su padre, y a menudo sentía odio hacia él. Un buen día, el padre, que estaba envejeciendo, fue atropellado por un coche al cruzar la calle y unas horas después sufrió un derrame cerebral, del cual nunca se recuperó. Después de esto, su mentalidad cambió, y así se volvió más añorado, más amoroso. El hombre, odiado por su hijo, era ahora totalmente diferente y dependía de los cuidados de él. ¡Qué dilema! El anciano, odiado por su hijo, había dejado de ser odioso y ahora era amoroso. Y como el hijo tenía la voluntad para abandonar el pasado, ocurrió una verdadera sanación en él y en la relación con su padre. Lo único que quedaba, lo único que era real entre los dos, era el amor.

Siempre es así: enterrado en nuestro interior y algunas veces no muy profundamente, se encuentra el amor de Dios tratando de salir. Pero nuestro ego todo lo impregna, entonces algo es necesario para liberar el amor.

Por razón del Amor que tu Padre te profesa, nunca podrás olvidarte de Él, pues nadie puede olvidar lo que Dios Mismo puso en su memoria. Puedes negarlo, pero no puedes perderlo.

T-2.VIII.4:1-2

Jesús sugiere que cuando de amar se trata, debemos caminar la segunda milla. Recorrer la segunda milla es una idea complementaria a la de hacer el bien a tu prójimo. Jesús nos exhorta a

amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos. No podemos amar verdaderamente a nuestro prójimo si no nos amamos a nosotros mismos.

Si no puedes caminar la segunda milla para ti mismo, ¿cómo podrías hacerlo por alguien más? En ocasiones, y con el propósito de perder algo de peso, abandonar alguna adicción o patrón negativo de comportamiento, debemos caminar la segunda milla.

Una pequeña dosis de buena voluntad es lo que se necesita, simplemente un poco de buena voluntad. Al caminar esa segunda milla, estamos haciendo algo más. Me encanta la definición de éxito que se encuentra en los libros de Don Juan escritos por Carlos Castañeda:

"El éxito debe llegar suavemente, con mucho esfuerzo pero sin estrés u obsesión".

¿Qué significa hacer algo con esfuerzo pero sin estrés u obsesión? Cuando hacemos algo más para nosotros mismos, como por ejemplo gimnasia para mantenernos en forma, estamos haciendo un esfuerzo. Nos estamos amando a nosotros mismos. Caminar la segunda milla con alguien, significa:

Ser pacientes, incluso cuando nuestra paciencia se agote

No enojarnos, cuando antes lo hubiéramos hecho

No sentirnos heridos, cuando "aparentemente" somos traicionados

Al recorrer la segunda milla, descubrimos mucho más sobre amar a los demás y a nosotros mismos. Recorrer la segunda milla hace que sea más fácil para Dios ayudarnos a lo largo del camino.

Estás Cerca De Dios, Tan Cerca Cómo Puedas Estarlo

Jesús dice "Ama a tu prójimo como a tu mismo". No podemos amar a nuestro prójimo sin amarnos a nosotros mismos y no podemos amarnos a nosotros mismos sin amar a Dios, ya que no hay otro amor que el de Dios.

El Cielo está dentro de nosotros, por lo tanto Dios está dentro de nosotros. Dios no se encuentra dentro de nuestros cuerpos, que no son eternos; sino dentro de nuestra mente, que sí es eterna y está conectada con la eterna mente de Dios. Si nos aceptamos, si nos amamos, todo lo demás se vuelve automático, incluyendo el amor de Dios. No podemos odiarnos a nosotros y amar a los demás. Dios nos amó tanto que construyó un templo en nosotros. Él vive en nuestro interior. El Reino de los Cielos se encuentra donde Dios vive. Si no nos aceptamos, tampoco aceptamos nuestra cercanía a Dios.

El Dr. Jon Mundy es escritor, conferencista y docente universitario desde 1967. Es autor de ocho libros basados en el Curso y este fragmento fue tomado de su libro "Descubriendo Un Curso de Milagros" de reciente publicación en castellano.

En Internet

www.miraclesmagazne.org



Un Curso De Milagros Y El Nihilismo

por Acimmonk

Puesto que ahora se eleva como una canción de acción de gracias a tu Creador, cantada sin palabras, o pensamientos, o vanos deseos, sin necesidad de nada en absoluto ahora.

CO-1.II.7.8

Últimamente he leído opiniones sobre *Un Curso de Milagros* y las enseñanzas de Ken Wapnick en cuanto son nihilistas.

En mi experiencia personal, Ken es la persona o maestro menos nihilista que he conocido o que puedo imaginar y *Un Curso de Milagros* está tan lejos del nihilismo como uno puede estarlo.

Pienso que lo que sucede es que el contenido del Curso es tan amenazador tanto para nuestra auto-identidad como para el significado que le hemos dado al mundo, que muchas personas tienen una tendencia a resistirse y por lo tanto malinterpretan el Curso, malinterpretando y resistiéndose también a las enseñanzas de Ken.

El Curso sólo puede entenderse desde el corazón, y la resistencia al Curso, es decir la resistencia a la presencia del amor en nuestra mente, le permite a muchos emplear la ingeniosidad del ego, ya sea dentro del constructo del mismísimo Curso o de otra tradición, desarmar el Curso en pedazos que sumen $2 + 2 = 4$.

La "buena" nueva es que esto demuestra su punto y la mala nueva es que... "prueba" su punto.

Cualquier cosa que se explique fuera de Dios, es decir, esperanza, propósito, valor no es algo en lo que queramos tener razón.

Este es un Curso donde $2 + 2 = 5$. No podemos entenderlo desde la intelectualidad del $2 + 2 = 4$.

Sólo podemos entenderlo desde la perspectiva del $2 + 2 = 5$. La perspectiva del corazón.

Esta perspectiva no puede encontrarse dentro de un sistema de pensamiento del mundo, debe provenir allende la demencia lógica de un sistema de pensamiento del mundo.

El Curso no es un tratado científico y no debe leerse como tal.

Es un poema de amor épico que, al igual que el arte subjetivo, le habla al corazón de algunos, mientras otros permanecen inmóviles ante él, y sigue avanzando sobre aquello que personalmente los toca.

Cuando las personas tratan de reducir el perdón a meras fórmulas, cosa que puede ser útil en las primeras etapas de estudio) o a conceptos desarmados, no le hacen justicia a la magnificencia del Curso.

Un Curso de Milagros es una sinfonía trascendente, un embeleso que se encuentra más allá de la primera, segunda o centésima lectura.

Elevándose como un espiral, se revela a sí mismo de formas gloriosas que nunca podríamos haber imaginado en nuestra juvenil arrogancia como estudiantes. Incluso entonces, reconoce sus límites como símbolo, y nos invita finalmente a olvidarnos "de este mundo, olvídate de este curso, y con las manos completamente vacías", no vamos a la nada, sino "a tu Dios" (L-

pl.189.7:5). Es el ego quien desaparece en la nada desde la cual provino.

Es el ego, en su incapacidad siquiera de concebir el amor, que piensa que aquello que se encuentra afuera de él también debe ser la nada.

Y es el ego, en su confusión y auto protección perpetua, que equivocadamente interpreta tal jornada como inútil, cuando en verdad, es la única jornada significativa dentro de las ilusiones.

En *Un Curso de Milagros* el mundo tiene un gran significado, uno que ofrece felicidad y esperanza, ya que al mundo ahora se le ha dado un nuevo y santo propósito. El de conducirnos de regreso a la mente donde la ilusiones hacen lugar a la verdad.

Antes de que podamos llegar a Dios con las manos completamente vacías, debemos en primer lugar - si somos estudiantes del Curso o bien si queremos brindar información confiable sobre él - *llegar con las manos completamente vacías a este Curso*.

Aquellos con cualquier tipo de agendas no están llegando al Curso con sus manos vacías, y sin saberlo están erigiendo barreras entre ellos y el amoroso contenido que fluye desde el Curso hacia un mente receptiva.

Muchos críticos del Curso lo han leído a la ligera y no han podido es-



Un Curso De Milagros Y El Nihilismo

por Acimmonk

cuchar su feliz canción de sanación.

Otros han profundizado un poco más, trayendo su propio entendimiento del mundo, filosófico, ateo, religioso, no dualista, new age, espiritual, en fin, cualquier clase de entendimiento... y han intentado dar su propia interpretación del Curso, sin reconocer la falta de significado de esa interpretación.

Dicha interpretación está delineada y limitada por los "chillidos estridentes" de su propio entendimiento en lugar de estar inspirada por el renunciamiento a todo entendimiento y permitirle así al Curso hablarle al silencio de un corazón humilde con pura abstracción.

Es aquí en donde las muchas sutiles capas del Curso y su sinfonía finalmente son escuchadas y comprendidas *más allá de*

toda lógica y de la racionalidad misma.

Una gentil melodía que le hace lugar a la eterna canción del mismísimo Cielo.

Acimmonk es un estudiante monástico de Un Curso de Milagros y de Ken Wapnick, que comparte su jornada personal con el Curso a través de blog . En Internet www.acimmonk.com



El Altar De Dios Visualización Basada En T-2.III

Por Robert Perry

Luego de aquietar tu mente, tómate unos instantes y contempla tu cuerpo desde afuera, como si fuera a través de un espejo.

Entendiendo que en verdad es irrelevante, contempla más allá de tu cuerpo, la estructura física, y obsérvate emprendiendo un viaje a tu mente...

Estas caminando hacia un profundo lugar de tu mente, hacia el santuario interior en ti que contiene tus devociones, esas cosas que tienen tu más profunda lealtad. Obsérvate caminando hacia un altar, una larga mesa.

Quizás sea de madera, de mármol, o de otra piedra. Obsévala tal como te guste.

Si bien es un altar, no es una vista hermosa.

Puedes ver que el altar ha sido profanado.

En este altar se encuentran tus devociones, y son todas del ego.

En este altar se encuentran cuerpos, trofeos, armas, dinero, comida, y tus precisadas posesiones, junto con pequeñas paredes de separación. Reconoce ahora cuánto deseas que este

altar esté limpio. Dile a Dios:

"Quiero que este altar sea santo. Quiero dedicarlo solamente a Ti".

Reconoce que el altar, si bien está dentro de tu mente, fue creado por Dios. Es perfecto, santo, sin importar qué hayas puesto en él. Comienza ahora a quitar todas las cosas que se encuentran sobre el altar pero que no son el altar.

Obsérvate limpiándolo, quitando todas las cosas que abarrotan y profanan tu altar.

Haz a un lado los cuerpos que valoras, ya no han de recibir tu devoción.

Haz un lado los trofeos, los símbolos de tu éxito, los símbolos de tu orgullo. El especialismo no es mas tu devoción.

Aparta las armas, tus defensas, comportamientos no amorosos, palabras críticas y severas. No quieres volver a atacar

Aparta la comida, el dinero, los objetos materiales y preciadas posesiones. Las cosas del mundo han dejado

de importarte. Aparta las paredes de separación, miedo, pensamientos, juicios, comparaciones. No deseas seguir separado ni separar.

Tómate un momento y fíjate si hay todavía algo que profane tu altar.

Continúa limpiándolo hasta que lo observes absolutamente limpio.

Ahora elige algo que para ti simbolice la Expiación, cualquier símbolo es correcto, siempre y cuando te sea significativo. Coloca este símbolo en el centro del altar

Es lo único que hay. Es tu única devoción. Es lo único digno de estar en un altar que tiene infinita valía. Es perfecto ya que el altar es perfecto.

Desde tu mente ahora, arrodíllate y dedica este altar una vez más a Dios Quien lo creó a Su imagen y semejanza, tu Dios que lo dedicó como un altar a ti.

Y ahora repetimos

"Quiero que este altar sea santo. Quiero dedicarlo solamente a Ti".

Robert Perry es autor de varios libros basados en Un Curso de Milagros. En Internet www.circleofa.org

Su inocencia alumbrará tu camino, ofreciéndote su luz guiadora y absoluta protección, y refulgiendo desde el santo altar en su interior donde tú depositaste las azucenas el perdón.

T-20.II.9.2