



En Esta Edición

Novedades De Milagros en Red	2	Un antiguo relato Zen narra la historia de un maestro que solía invitar a sus estudiantes a su casa para meditar. Todos solían consagrar ese momento de reencontro con el Ser con gran solemnidad, pero lamentablemente el maestro tenía un gato que adoraba jugar con los estudiantes durante la meditación. Por ese motivo el Maestro ataba al gato a la pata de su cama a fin de que él y sus estudiantes pudieran meditar en paz. Luego de la muerte del Maestro, los estudiantes seguían reuniéndose en su casa para meditar y seguían también atando el gato a la pata de la cama.	dad nos concentramos en las nimias acciones externas. ¿Despreciarías el Cielo por causa de esas insignificantes distracciones? Tu destino y tu propósito se encuentran mucho más allá de ellas, en un lugar nítido donde no existe la pequeñez. Tu propósito no se aviene con ninguna clase de pequeñez. T-23.IN.4:5-7	las personas. Ninguna interpretación que hagas de un hermano tiene sentido. T-14.X.11:4
Condúceme A La Verdad Capítulo 1: Una Iniciativa Infinita Por Nouk Sanchez y Tomas Vieira	3		Esta historia describe cómo un hábito puede ser un factor limitante en nuestro crecimiento. Las distracciones del ego tal vez parezcan interferir en tu aprendizaje, pero el ego no tiene realmente ningún poder para distraerte a menos que tú se lo confieras. T-8.I.2:1	El maestro ataba el gato sólo como una solución temporal a un obstáculo, no como símbolo de una práctica espiritual. Una espiritualidad madura requiere de una buena dosis de sentido común a fin de descubrir los pasos correctos que nos conducen a la Verdad, siendo vital no permitir que eventos externos nos distraigan de nuestro verdadero propósito. Y a medida que las distracciones que nos desvían de nuestro propósito vayan disminuyendo, nos daremos cuenta de que media hora aún es muy poco tiempo para pasar con Dios. L-pl.153.15:5
Afuera No Encontraremos Nada Por Georgina Artega Carlebach	5		¡Son tantos los patrones de conducta, los viejos hábitos que repetimos y que olvidamos cuestionar su validez! Te has enseñado a ti mismo el hábito completamente antinatural de no comunicarte con tu Creador. T-14.III.18:1	Evaluemos las cosas a la luz de los resultados que nos brindan. Sin duda, abandonaremos gustosos todo aquello que nos hace perder la paz.
La Desaparición Del Universo: "Mejor Que El Sexo" fragmentos Por Gary Renard	11	Uno de los estudiantes tuvo que abandonar las reuniones de meditación y estuvo ausente del país durante cinco años. Grande fue su sorpresa cuando al regresar se encontró con muchas gentes que iban de visita a la casa del Maestro sólo para atar el gato a la pata de la cama.	Esta historia describe en términos simples con cuánta facilidad olvidamos la esencia de las cosas, con cuánta facilidad	Bendiciones, Patricia Milagros en Red
Cuando Perdonar Es Fácil Por Acimmonk	13			

Milagros en Red

es un Centro de Estudios dedicado a practicar y extender las enseñanzas de Un Curso de Milagros según los principios de **Fidelidad, Unión y Extensión**.

Se sede se encuentra en la ciudad de La Plata, Buenos Aires, Argentina. En Internet www.milagrosenred.org

Fundación Take Me To Truth

Esta organización fundada por Nouk Sanchez y Tomas Vieira es el resultado de la publicación del libro *"Condúceme A la Verdad: Deshaciendo El Ego"* que ambos escribieron en colaboración. Gary Renard ha dicho que *"más que un libro, es una revelación"*. www.takemetotruth.com

Fundación Para Un Curso de Milagros

Tiene como principal propósito ayudar a los estudiantes del Curso a profundizar el entendimiento de su sistema de pensamiento a fin de transformarse en instrumentos de las enseñanzas de Jesús. www.facim.org

Miracle Distribution Center

es una organización fundada por Beverly Hutchonson y desde 1978 está dedicada a extender las enseñanzas del Curso. Entre sus principales actividades se cuentan reuniones de estudio, la conferencia internacional anual y la publicación de la revista "El Encuentro Santo". www.miraclecenter.org

Novedades En El Sitio

Nuevos Sitios sobre el Curso

"One Mind Foundation" y "MiraclesOne", ambas organizaciones con sede en Estados Unidos.

Nuevos artículos

Esta vez de Hugh Prather, Ian Patrick, Miranda Holden, Michael Dawson, Beverly Hutchinson, Gerald Jampolsky y Lee Jampolsky .

Durante los días 17-18 de mayo, Nouk Sanchez y Tomas Vieira celebrarán el taller "Condúceme A La Verdad".

La dinámica de este taller, organizado por Rogier van Vlissingen, estará dada por una aplicación práctica del perdón en nuestra vida cotidiana.

A diferencia de todas las enseñanzas del mundo,

Durante los días 8-10 de junio, el Dr. Kenneth Wapnick celebrará el taller "Ser o No Ser: ¿El especialismo de la muerte o la muerte del especialismo?"

En Un Curso de Milagros Jesús nos dice dos veces que nadie muere sin su consentimiento (T-19.IV.C.1:4 y L-pl.152.1:4). Ya que la muerte no pro-

Durante los días 6 y 7 de septiembre en Irvine, California se celebrará la conferencia internacional de Un Curso de Milagros bajo el lema "Un Toque Del Cielo" para celebrar el 30º aniversario de fundación del Miracle Distribution Center.

En esta oportunidad y junto a Beverly Hutchinson, se presentará la aclamada

Sobre Los Servicios

La continuidad de este boletín y del sitio depende de tu colaboración.

Te invitamos a depositar un importe anual de \$20 (mínimo sugerido) en la Caja de Ahorro del Banco Galicia N° 4008894-3 316-2 a nombre de Patricia Besada y envíanos un email para avisar de tu ofrenda a la dirección patricia@milagrosenred.org Los estudiantes que no viven en la Argentina, pueden utilizar los servicios de Western Union.

existe una sola causa para todo el sufrimiento: el ego. El propósito de este taller es facilitar el despertar espiritual exponiendo a la luz el mantra del ego que dice "busca pero no halles". Basado en el libro del mismo nombre y en Un Curso de Milagros, Nouk y Tomas ayudarán a comprender los motivos por los cuales no experimentamos con consis-

viene de ninguna causa externa. Más aún, tener una mente dividida significa que existen motivos para nuestra elección tanto para la mente errónea como para la mente recta: el especialismo o el perdón.

A través de lecturas y debate, exploraremos las decisiones que tomamos para la muerte, el objetivo último

conferencista Marianne Williamson, autora de "Volver Al Amor" y "La Edad De Los Milagros", entre otros best seller.

También se contará con la presencia del reconocido autor Dr. Gerald Jampolsky y su esposa Diane Cirincione.

Se presentará además el compositor Steven Halpern

Ofrendas De Amor

Agradecemos sinceramente a Luisa Failla de 3 Arroyos, Jorge Antonioli de La Plata y Nadia Lepe de México las ofrendas de amor enviadas.

Direcciones Útiles

Para recibir este boletín todos los meses en tu correo, envía un email a boletin@milagrosenred.org Para consultas o preguntas sobre material de estudio, talleres, libros u otro tema de tu interés, escribenos a info@milagrosenred.org

tencia aquello que deseamos a menos que el "saboteador" interno sea reconocido y luego abandonado.

El taller incluye una explicación detallada de las seis etapas para deshacer el ego y desarrollar la confianza, como así también ejercicios vivenciales para aprender a experimentar amor, paz y dicha.

para reconocer la naturaleza ilusoria del nacimiento, vida y muerte del cuerpo, todo esto contemplado como un camuflaje para la vida de la mente, el portal para nuestro regreso a la Vida Misma.

Para el mes de julio está previsto el taller "Despertar dulce y jubiloso".

cuya música sanadora ha colaborado para que millones de personas en todo el mundo experimenten los beneficios de la relajación profunda y la paz interior.

Disertará también Jacob Glass, autor y conferencista espiritual desde 1987, autor de "Invocaciones: Llamando a la luz que cura".



Condúceme A La Verdad

Capítulo 1: Una Iniciativa Infinita

Por Nouk Sanchez y Tomas Vieira

"Descanso en Dios".

Este pensamiento te brindará el descanso y el sosiego, la paz y la quietud, así como la seguridad y felicidad que buscas.

"Descanso en Dios".

Este pensamiento tiene el poder de despertar la verdad dormiente en ti que posees la visión que ve más allá de las apariencias hasta esa misma verdad en todo el mundo y en todo lo que existe.

He aquí el fin del sufrimiento para el mundo entero y para todo aquel que jamás haya venido o haya de venir para estar aquí por algún tiempo.

He aquí el pensamiento mediante el cual el Hijo de Dios nace de nuevo para reconocerse a sí mismo.

L-pl.109.2

¿Qué es ese algo tan elusivo que siempre buscamos y nunca encontramos? ¿Es la felicidad? No, no realmente.

Si pensamos un poco, gran parte de lo que nos ha brindado felicidad en el pasado también nos ha causado dolor a través de pérdidas o cambios. Y aquello que nos hace felices hoy está continuamente bajo amenaza de posible pérdida. Entonces, ¿qué crees que te hará feliz? ¿Para siempre?

¿Qué nos puede brindar permanente felicidad que no sea susceptible de ser perdida, destruida o modificada para luego causarnos dolor o sufrimiento? ¿Dinero? ¿Relaciones y romances? ¿Hijos? ¿Familia? ¿Amigos? ¿Un hogar? ¿Una profesión? ¿Estatus? ¿Una causa? ¿Nuestros valores? ¿Nuestras creencias? ¿Nuestras opiniones? ¿Reconocimiento? Aprobación?

Todo esto puede causarnos dolor y sufrimiento, y sin embargo, las buscamos ciegamente en nuestra búsqueda de felicidad eterna. La verdad es que todo aquello que nos brinde felicidad, tarde o temprano nos causa dolor. Esta es la verdad universal de la vida.

Si la felicidad, una vez que reconocemos que también es la causa del dolor, se reconoce como la cualidad frágil y errática que es, entonces ¿por qué existimos? ¿Qué es esa cosa elusiva que desesperadamente buscamos y no encontramos? ¿Qué es ese vacío que sentimos incluso después de alcanzar un objetivo? ¿Qué es lo que

trata de decirnos esa insistente sensación de incompleción?

Está en nosotros, todo el tiempo, y sin embargo estamos tan distraídos, tan ocupados que difícilmente nos animamos a escuchar su llamado.

Suele presentarse en distintos momentos de nuestra vida, para señalar a cuestionarnos a nosotros, a nuestros valores y nuestra vida.

Desafortunadamente, las más de las veces decidimos escuchar ese llamado cuando enfrentamos una situación de extremo dolor o sufrimiento. Las crisis suelen obligarnos a detenernos lo suficiente como para cuestionar la vida y su significado. La pregunta es, "¿qué es lo que anhelamos tan profundamente?". Y la respuesta no llega en la forma que podemos esperar. La respuesta es que "anhelamos profundamente la infinita y absoluta comunión con el Amor".

La experiencia que buscamos, experiencia que en última instancia habrá de saciar todo nuestro apetito físico, emocional mental y espiritual, la experiencia es y por siempre será conocernos a nosotros mismos como Seres Infinitos, plenos, integrados. No podremos conocer verdadera seguridad, verdadera paz, verdadero amor, verdadera dicha hasta que reconozcamos y tomemos la decisión de iniciar esta jornada a la plenitud.

Queremos liberarnos del caos, del miedo, de la inseguridad y de la confusión. Queremos libe-

rarnos de la escasez, limitación y mediocridad. Sin embargo, el hecho es que nunca nos liberaremos del caos para entrar en plena comunión con el Amor hasta que no identifiquemos la única causa de todo nuestro sufrimiento y separación.

El centro de todo el caos radica dentro de nuestro ser separado y falso, que es la causa colectiva e individual de todo el sufrimiento en el mundo que percibimos. No hay excepciones. Nosotros, en nuestro estado de Ser infinito, somos plenos y estamos conectados con nuestro Creador, Dios, o tal como habremos de señalar en este libro, la Fuente. Esta es la naturaleza de nuestro Ser Unificado que, a veces oculto a nuestros ojos, es el Ser que está en eterna comunicación con la Fuente.

Hemos alcanzado un punto en la evolución en el que somos llamados a despertar a la Verdad interior. Esto significa que es necesario que con valentía cuestionemos quien pensamos que somos. Es mandatario que con estoicismo examinemos nuestro ego-ser conjuntamente con sus condicionamientos, creencias y valores. Las investigaciones indican que hay 50 millones de personas en los Estados Unidos que hoy forman una nueva subcultura interesada en experimentar el crecimiento y transformación personal como así también en la solución creativa a los problemas para hacer de este un mundo mejor. Estas personas no practican filosofías "new age" como tampoco son marginados socia-



Condúceme A La Verdad

Capítulo 1: Una Iniciativa Infinita

Por Nouk Sanchez y Tomas Vieira

les. Son científicos, arquitectos, profesores universitarios, escritores, artistas, físicos y otros formadores de opinión... los investigadores especulan que estos "creativos culturales" bien pueden estar remodelando además nuestra cultura general.

"Hemos ido tan lejos como hemos podido en nuestros caminos separatistas de vivir vidas centradas en el ego. Como puedes ver, inconscientemente estamos destruyendo nuestro planeta como así también nuestra calidad de vida. El Ser, nuestra verdadera naturaleza, nos está llamando a despertar y hacernos responsables para transformarnos en seres humanos sanos y plenos. Estamos evolucionando hacia nues-

tra próxima y más grande identidad".

Jacqueline Small,
"El sagrado propósito
de ser humano"
Introducción
Páginas 26-27

Es necesario que aprendamos la identidad y naturaleza del único opresor en el universo, nuestro ser-ego.

A partir de su reconocimiento y deshacimiento, desarrollaremos un sentido unificado del ser que nos brindará el Amor, Paz y Dicha ilimitados e inmensos que tan profundamente anhelamos experimentar.

Es Deshacimiento es una iniciativa Infinita, iniciativa cuyo momento ha llegado. Hemos evolucionado a un punto en el cual no podemos languidecer más en ignorancia. Es insostenible tanto para nosotros, para nuestro planeta como para las generaciones por venir. Deshacer es literalmente el proceso de remover los obstáculos existentes que nos impiden ser conscientes de la presencia del Amor.

Deshacer significa simplemente desaprender. Es el desaprendizaje de todo condicionamiento, creencia o valor que, hasta ahora, ha distorsionado nuestra percepción de la presencia del Amor. Es la jornada más grande y más noble de todos, que nos conduce profundamente a través de las fases del Desarrollo de la Confianza.

Ahora nuestro propósito es el de integrar la vida en la tierra con nuestra identidad Unificada. No hay nada que conquistar y todo para entregar. Cuando reconoz-

camos nuestra Voluntad Unificada y voluntariamente entreguemos nuestra resistencia, descubriremos que esa Voluntad sólo desea para nosotros lo mismo que hemos buscado y que nunca habíamos encontrado, hasta ahora. Estamos viviendo una oportunidad excepcional.

Recientemente ha sucedido un cambio que ha brindado un cambio de conciencia. Muchas personas pueden identificar este orden superior como la Conciencia Crística que regresa como la "segunda venida".

Esta Sabiduría Infinita no estará, en esta oportunidad, confinada a un Solo Ser, sino que estará al alcance de todo aquel que escuche su llamado.

Esta nueva conciencia es acerca del descubrimiento de la Verdad.

La Verdad revela que todos somos fragmentos Infinitos del mismo espejo cósmico que explotó eones atrás.

En ese único acto, olvidamos quiénes éramos y la mismísima razón de nuestra existencia. Ahora nuestra misión es la de recordar, individual y colectivamente, nuestra esencia pristina original como fragmentos Infinitos de ese único espejo sagrado.

El deshacimiento nos llama a unirnos para dismantelar todas las ilusiones que han sido las responsables de mantenernos atrapados en un mundo de caos, limitación y mediocridad.

Abrazar la Verdad es la esencia que nos libera del dominio de nuestro ser-ego. Aprendemos la inconmensurable seguridad ganada al aceptar

lo desconocido. El grado de libertad y dicha que tu experimentes depende de cuán dispuesto te encuentres para confiar en el misterioso y poderoso proceso de deshacimiento del ego.

Reseña del libro

En su best seller "*Condúceme a la verdad, deshaciendo el ego*", Nouk Sanchez y Tomas Vieira ofrecen un mapa profundo y práctico para deshacer el único obstáculo que nos impide experimentar el amor, la dicha y el júbilo de manera constante.

Describen así el desafío que todos enfrentamos, es decir el "mi" que permanece sin examinar también conocido como el ego. Es un ser falso plagado con miedos, rupturas de parejas, dificultades financieras intermitentes cuyo mantra es "busca pero no encuentres".

El libro que han escrito proviene del sincero compromiso de los autores, compromiso de más de 17 años, de vivir posprincipios delineados en *Un Curso de Milagros*. Son un matrimonio divorciado, ejemplo viviente del poder del Perdón Cuántico. El resultado es la guía que han escrito que nos conduce a las seis etapas del despertar espiritual.

Condúceme a la Verdad fue editado en septiembre último y alcanzó el N° 1 en Amazon en la categoría misticismo. En poco tiempo fue entendido como un compañero excepcional de *Un Curso de Milagros*, siendo el primer libro en abordar y explicar las seis etapas del "Desarrollo De La Confianza".

No es un libro que explique el despertar espiritual desde el punto de vista intelectual, es más bien un libro para el buscador sincero que está listo para abandonar el sufrimiento. Es un libro para aquellos que genuinamente desean abrazar una transformación perceptual y experimental extraordinaria.

En Internet
www.taketototruth.com



Afuera No Encontraremos Nada

Por Georgina
Arteaga Carlebach

Cuando mires dentro de ti
y me veas,
será porque habrás decidido
manifestar la verdad.

Y al manifestarla la verás
tanto afuera como adentro.

La verás afuera porque
primero la viste adentro.

Todo lo que ves afuera
es el juicio
de lo que viste dentro.

Si es tu propio juicio,
será erróneo,
pues tu función no es juzgar.

Si es el juicio del
Espíritu Santo será correcto,
pues Su función es juzgar.

Tú compartes Su función
sólo cuando juzgas
tal como Él lo hace,
sin juzgar nada por tu cuenta.

Juzgarás contra ti mismo,
pero Él juzgará a tu favor.

T-12.VII.12

Nada en el mundo exterior tiene significado por sí mismo, solo aquel que nosotros, sobre la base de nuestro sistema de pensamiento, decidimos otorgarle, lo que nuestra mente decide internamente, esto representa tomar la decisión de lo que vamos a elegir, si estar separados o unidos con Dios, si lo aceptamos a Él como nuestro único Padre, o nos quedamos unidos al ego.

Si no vivimos en paz no es porque alguien allá afuera hizo algo, o nos negó o quitó algo, no es lo que sucede en el exterior lo que nos puede arrebatarnos nuestra paz y felicidad, ni tampoco evitar que expresemos nuestro amor, no son nuestros padres, nuestra pareja, nuestra familia, nuestros amigos, los que nos generan con sus acciones que cada día experimentemos sufrimiento, ni tampoco nos pueden liberar de éste, tampoco son ellos los que nos pueden ofrecer el amor y la paz que deseamos alcanzar.

Alcanzar el amor, la paz y la felicidad es trabajo personal, es hacer cambios, aceptar primero que es solo nuestro pensamiento de separación de Dios, nuestra errónea decisión de no aceptar que Él es nuestro único Padre, los que nos detiene para lograrlo.

Así que si estamos felices es nuestra decisión, al igual que si elegimos estar tristes es también nuestra decisión.

Lo hace nuestro sistema de juicio del ego que hemos elegido e incorporado en nuestras vidas.

La percepción es congruente. Lo que ves refleja lo que piensas. Y lo que piensas no es sino un reflejo de lo que quieres ver. Tus valores determinan esto, pues no puedes sino desear ver aquello que valoras, al creer que lo que ves existe realmente. Nadie puede ver un mundo al que su mente no le haya conferido valor. Y nadie puede dejar de ver lo que cree desear.

L-pl.130.1

Solo podemos ver lo que primero elegimos ver, conciente o inconcientemente, proyectamos al exterior nuestra culpa o nuestro perdón, nuestro miedo o nuestro amor, es una decisión personal el pensamiento que generamos y luego lanzamos al exterior, y el resultado que recibiremos es el mismo, porque dar y recibir son uno y lo mismo.

Es nuestra la elección entre mantenernos como un Pensamiento de Dios, o del ego, es decidir si aceptamos ser el Hijo de Dios. Tendremos que llegar a reconocer en el camino que somos nosotros los únicos responsables de fabricar y proyectar todos los diversos estados de malestar que resultan de no obtener lo que se espera, que la autonomía y la autodeterminación del ser humano no dependen de la liberación de las presiones externas, sino de la elección conciente que éste hace de sus pensamientos, creencias, objetivos, valores y acciones, mismos que le otorgan su autenticidad, y ésta su-

pone la congruencia entre la experiencia interna y la expresión externa, entre las creencias y la conducta.

En el sistema de pensamiento del ego, nosotros "creemos" que realmente podemos ser atacados o heridos por algo o alguien en el exterior, y que por consiguiente es justificable regresar el ataque, pensamos que alguien nos ha dañado y es responsable de todo lo que nos ha pasado.

Bajo este sistema de pensamiento del ego creemos que tenemos la justificación perfecta para atacar a otras personas, y que ellas merecen ser odiadas como una respuesta, en lugar de ofrecernos y ofrecerles el perdón y el amor. Alcanzar y mantener la felicidad, la paz y el amor que Dios nos otorgó requiere un cambio en nuestro sistema de pensamiento, requiere una mudanza, es salir del ego para llegar al nuevo hogar en donde habita el Espíritu Santo.

Con el ego nos movemos y tomamos decisiones día con día, minuto a minuto, y marca que cuando negamos algo en nosotros lo vamos a proyectar, y el mecanismo es que primero nos enjuiciamos, luego lo negamos en nosotros, y al final lo proyectamos a otro hermano y lo vemos a él como responsable de lo que acabamos de enjuiciar.

Todo este juego que manejamos es solo para no aceptar nuestra responsabilidad al caminar por la vida, es un juego inconsciente en el que proyectamos nuestras culpas



Afuera No Encontraremos Nada

Por Georgina
Arteaga Carlebach

y miedos, es una forma de manifestación de no querer aceptar la responsabilidad de que nosotros hemos fabricado todo lo que vemos, que nos protegemos y al hacerlo no podemos aceptarlo, no podemos hacernos responsables de lo que nuestra mente genera, y no podemos sanar tampoco.

Amor y felicidad van unidos, el perdón nos permite experimentarlo, y el Espíritu Santo nos enseña las lecciones del perdón para lograrlo. Somos nosotros los que nos negamos la felicidad y el amor a través de nuestros pensamientos de culpa, de miedo permanente de ser castigados, se sienten culpables nuestros padres por creer que no nos guiaron correctamente, nos sentimos culpables nosotros como hijos de ellos y

pensamos que los defraudamos, nos sentimos culpables de no hacer nada en ocasiones por los amigos o compañeros de trabajo, y con este cúmulo de culpas caminamos sin encontrar la salida a este malestar, sin darnos cuenta que en realidad no hay nada que hacer ya que cada quien elige y decide lo que desea experimentar en la vida, conciente o inconscientemente.

En el proceso de decisión es en el que elegimos cual de los dos mundo queremos experimentar: el del ego o el del Espíritu Santo, el mundo del miedo o el mundo del amor, solo que no podemos estar en los dos porque se contraponen.

Es imposible ver dos mundos que no tienen nada en común. Si vas en pos de uno, el otro desaparece. Sólo uno de ellos puede permanecer. Ambos constituyen la gama de alternativas que tienes ante ti, más allá de la cual no hay nada que puedas elegir. Lo real y lo irreal son las únicas alternativas entre las que puedes elegir. No hay ninguna otra.

L-pl.130.5

El miedo es una emoción del ego que contrasta con el amor, la emoción que nos dio Dios, éste se origina a partir de un esperado castigo por nuestros supuestos pecados, y que demanda nuestra culpa.

El terror que resulta de lo que creemos que tal vez nos merecemos, y que nos lleva a defendernos atacando a otros como una forma de proyección del ataque a

nosotros mismos, lo cual simplemente refuerza nuestro sentimiento de culpa, vulnerabilidad y miedo, y establece un círculo vicioso de miedo, culpa, proyección y defensa.

El miedo siempre se presenta cuando existe una incongruencia entre lo que deseamos y lo que hacemos, sobre todo cuando lo que hacemos es lo que se supone que "debemos hacer", porque el qué "debemos hacer" está siempre condicionado por grabaciones educativas que recibimos en el pasado y el medio sociocultural en que nos movemos, es decir las expectativas del exterior.

La culpabilidad sigue siendo lo único que oculta al Padre, pues la culpabilidad es el ataque que se comete contra Su Hijo. Los que se sienten culpables siempre condenan, y una vez que han condenado lo siguen haciendo, vinculando el futuro al pasado tal como estipula la ley del ego. Guardarle fidelidad a esta ley impide el paso de la luz, pues exige que se le guarde fidelidad a la oscuridad y prohíbe el despertar. Las leyes del ego son estrictas y cualquier violación se castiga severamente. Por lo tanto, no obedezcas sus leyes, pues son las leyes del castigo. Y aquellos que las acatan creen que son culpables y, por lo tanto, no pueden sino condenar. Las leyes de Dios tienen que intervenir entre el futuro y el pasado para que puedas liberarte: La Ex-

piación se alza entre ellos, como una lámpara que resplandece con tal fulgor, que la cadena de oscuridad a la que te ataste a ti mismo desaparece.

T-13.IX.1

En el sistema de pensamiento del Espíritu Santo esta postulación es diferente, ya que en realidad debemos aprender que nosotros no podemos ser atacados y que por lo tanto no se justifica el atacar ni odiar a nadie, mas bien observar que cada persona en nuestra vida que pensamos nos ha dañado en el pasado, en realidad ha sido nuestro mejor maestro porque nos permitió observarnos, darnos cuenta del error de decisión que hicimos, y por lo mismo podemos tener un punto de agradecimiento, y que no requerimos defendernos de nada, que nosotros somos responsables de lo que vemos, pensamos y nos hacemos, que es nuestro sistema de pensamiento el que siempre determinará nuestro comportamiento, manejará cada una de nuestras reacciones, conducirá el tipo de relaciones que vamos estableciendo en la vida, los mensajes que emitimos.

Lo que aún parece necesitamos aprender es que en nuestra indefensión radica nuestra seguridad, que la fortaleza no está en el ataque, sino en el amor, requerimos aprender que el amor nunca nos debilita, por el contrario nos llena de fuerza y nos ofrece una libertad que pensábamos no teníamos.

Finalmente es observarnos, es darnos la oportu-



Afuera No Encontraremos Nada

Por Georgina
Arteaga Carlebach

nidad de explorar una nueva lección, un nuevo aprendizaje, en el que nada externo a nosotros mismos tiene el poder de hacernos daño, de causarnos dolor o sufrimiento, al igual que nosotros tampoco podemos dañar ni causarle dolor a nadie, porque no tenemos ese poder.

Es llegar a descubrir que de lo que sí tenemos el poder es de deshacer aquello con lo que por tal vez años nos hemos lastimado, y así reestablecer la paz, la felicidad y el amor que necesitamos, cambiando una forma de pensar, pues nuestros pensamientos no son neutros, tienen un efecto.

De hecho, hay muchas cosas que nos hieren y muchas que no, y eso depende de quién venga la ofensa [relación especial]. De lo que estamos hablando no es nada nuevo, la cuestión es aprender a ser

consciente en todo momento que nada ni nadie tiene el poder de disminuir, quitar o llevarse la Paz y el Amor de Dios en nosotros.

Si dejamos de colocar nuestra atención en el exterior, que nada nos ofrece, podremos descubrir que son solo pensamientos erróneos que hemos guardado por años, y con ello nos hemos negado la paz. Jesús nos dice que todo lo que puede ser destruido no es real [el amor no puede ser destruido] la infelicidad y el desamor Dios no los Crea, por lo tanto destruir el amor y la paz es imposible, que en determinado momento solo podríamos destruir la forma (cuerpo) pero no la esencia (espíritu).

Continuamente nos pide que nos liberemos del daño que resulta de pensar y creer que alguien nos hace daño y que por eso no podemos ser felices y vivir en paz y amor.

Nos recuerda permanentemente que somos seres libres para manifestarnos, y que esto es lo que proyectaremos y es también lo que enseñaremos, y si lo enseñamos a la vez lo aprendemos, pero si al contrario lo negamos, lo que estaremos haciendo es reforzarlo.

Él quiere que aprendamos y enseñemos nuestra perfección, impecabilidad e invulnerabilidad, que entendamos que podremos ser vulnerables solo en el cuerpo, mas imposible en mente y espíritu, que el pensamiento de culpa es el factor que nos aleja de Dios y nos induce al ataque.

Esto que Él nos enseña y nos pide puede ir deshaciendo todos los pensamientos y creencias de que podemos ser heridos, o destruidos en nuestra esencia.

Si no te sintieses culpable no podrías atacar, pues la condenación es la raíz del ataque. La condenación es el juicio que una mente hace contra otra de que es indigna de amor y merecedora de castigo. Y en esto radica la división, pues la mente que juzga se percibe a sí misma como separada de la mente a la que juzga, creyendo que al castigar a otra mente, puede ella librarse del castigo. Todo esto no es más que un intento ilusorio de la mente de negarse a sí misma y de eludir la sanción que dicha negación conlleva. No es un intento de renunciar a la negación, sino de aferrarse a ella. Pues la culpabilidad es lo que ha hecho que el Padre esté velado para ti y lo que te ha llevado a la demencia.

T-13.Introd.1

El ataque es el juicio y la culpa proyectados al exterior, en un proceso de acto que creemos es justificado ya que primero hemos considerado que fuimos atacados, ya sea en el presente o en el pasado, sin poder darnos cuenta que en realidad ambas partes necesitamos aprender lo mismo, y es que más allá de las necesidades externas particulares, todos compartimos la misma necesidad, mismo propósito y objetivo, el mismo

problema y la misma solución, ambas partes nos sentimos separados y vivimos en el desamor, y ambas partes necesitamos aprender la lección del perdón.

Si sentimos desde lo más profundo de nuestro ser que podemos realmente seguir el camino, la verdadera enseñanza de nuestro Hermano Jesús, si pensamos que podemos ser realmente sus discípulos, entonces aprendamos lo que nos enseña, y pensemos que aún el ataque más atroz es irrelevante, y que recordemos esto cuando nos abandonemos al malestar por cualquier motivo, porque la Voluntad de Dios es que Su Hijo no sufra.

Perdonémonos primero los errores del pasado, experimentemos y enseñemos solo amor porque eso es lo que somos, re-encontrémonos con nuestro espíritu perfecto, recuperemos la enseñanza que se nos ofrece, y entendamos que si seguimos aún lastimándonos no podremos desarrollar nuestra ya de por sí mermada capacidad de sentirnos agradecidos, en abundancia, en plenitud y Unidad, pues cómo podríamos experimentar esto si no nos sentimos en paz, en amor, con alegría, satisfacción, gratitud, y júbilo.

No se puede amar lo que no se conoce y no se aprecia, y para poder reconocer, apreciar y darle valor a la expresión de lo que somos (un espíritu perfecto), tomemos la decisión de deshacer lo que nos lo impide, que finalmente es solo un pensamiento de antaño que no podemos ya ni siquiera recordar



Afuera No Encontraremos Nada

Por Georgina
Arteaga Carlebach

cuándo se generó. Solo en la quietud de la mente podemos encontrar el perdón y la verdad que nos hacen libres de pensamientos de culpa y miedo, de juicios que provienen de un pasado que podemos cerrar en el presente, aquí y ahora es donde nos perdonamos y perdonamos al mundo, donde demostramos que somos invulnerables al ataque, donde reconocemos que tal vez otros pueden herir nuestros cuerpos, destruir nuestras casas, pero no pueden destruir nuestra esencia.

Es aquí en el presente en donde reconocemos que no somos responsables de la conducta de otras personas, pero sí lo somos de la creencia de que dicho comportamiento está relacionado directamente con nosotros, cuando en realidad no tiene nada que ver, es en el presente

el espacio en el que volvemos a elegir. Porque en tanto sigamos creyendo que otros tienen el poder de herirnos, en el pasado, el presente o el futuro, no podremos recordar nuestra verdadera Identidad, no alcanzaremos la verdad, por lo que perdonar a otros es llegar a reconocer que nunca nos hicieron nada.

Siempre que eliges tomar una decisión para ti solo estás pensando destructivamente y la decisión será errónea. Te hará daño por razón del concepto de decisión que te condujo a ella. No es verdad que puedas tomar decisiones por tu cuenta, o para ti solo. Ningún pensamiento del Hijo de Dios puede estar separado o tener efectos aislados. Cada decisión que se toma, se toma para toda la Filiación, es aplicable tanto a lo interno como a lo externo y afecta a una constelación mucho mayor que nada que jamás hayas podido concebir.

T-14.III.9

No es tarea fácil dejar de conducirnos bajo el sistema de pensamiento del ego porque somos su pensamiento y es necesario estar conciente de esto, pero sí lo podemos modificar con el apoyo del Espíritu Santo en lugar de querer hacerlo solos, Él nos enseñará las lecciones del perdón, nos hará observar que no somos víctimas de nadie, que nadie nos hace daño, que todos compartimos las mismas necesidades, el mismo problema (desamor) y que las per-

sonas son libres de pensar lo que quieran de quiénes somos nosotros, pero que esto no es un ataque porque nada tiene que ver con nosotros, a menos que nosotros así lo veamos y lo creamos.

Necesitamos tomar la decisión de observar que las relaciones que establecemos son para conocernos y encontrarnos a nosotros mismos, para perdonarnos, valorarnos y darnos amor, en cada una de ellas está contenido un propósito de enseñanza y aprendizaje, de dar y recibir, de amor incondicional, de unidad, que nos proporcionen felicidad, paz interior, que permitan trascender, evolucionar, compartir, que lo lleven a uno a experimentar la unidad dentro de la diversidad.

Es necesario mantener siempre en mente que todas y cada una de nuestras relaciones están establecidas sobre las creencias que tenemos de nosotros mismos, lo que pensamos de nosotros mismos, el amor, el perdón y la compasión que nos ofrecemos día con día, y esto determinará con quién y cómo nos relacionamos, y esto genera que en la mayoría de las ocasiones, cuando nosotros cambiamos de pensamiento sobre quiénes somos, y encontramos a partir de este cambio todo lo que valemos y nos merecemos, nos empezamos a relacionar de una manera diferente, y nuestras relaciones son modificadas.

Cuando ninguna percepción se interponga

entre Dios y Sus creaciones, o entre Sus Hijos y las suyas, el conocimiento de la creación no podrá sino continuar eternamente. Los reflejos que aceptas en el espejo de tu mente mientras estás en el tiempo o bien te acercan a la eternidad o bien te alejan de ella. Pero la eternidad en sí está más allá del tiempo. Salte del tiempo y con la ayuda del reflejo de la eternidad en ti, extiéndete y tócala. Y pasarás del tiempo a la santidad tan inevitablemente como el reflejo de la santidad exhorta a todos a dejar a un lado la culpabilidad. Sé un reflejo de la paz del Cielo aquí y lleva este mundo al Cielo, pues el reflejo de la verdad atrae a todo el mundo a ésta, y a medida que todos entran en ella, dejan atrás todos los reflejos.

T-4.X.1

Cuando nos alejamos de los mensajes del ego, perdonamos un pecado que no existe, corregimos pensamientos de separación, dolor y sufrimiento, podemos descansar en Dios, aceptando Su Voluntad como la nuestra, descansamos en la eternidad, en el sin tiempo, y con este solo pensamiento invitamos a nuestros hermanos a esta unión bendecida por nuestro Padre, y en este nuevo espacio de encuentro reconocemos que nuestra función es la que Dios nos ha dado. Descubrimos que cada día se abren nuevas oportunidades para corregir y



Afuera No Encontraremos Nada

Por Georgina
Arteaga Carlebach

modificar el erróneo sistema de pensamiento con el que hemos caminado en el pasado, y en el que hemos creído que el exterior es un lugar en el que nos sentimos vulnerables porque creemos que ahí nos pueden dañar, nos pueden quitar la felicidad.

El presente nos abre la oportunidad de tomar nuevas decisiones, en las que podemos observar el exterior que habíamos visto como un espacio limitante solo como un reflejo de nuestro sistema de pensamiento, lograr un aprendizaje, y cambiar el añejo pensamiento de escasez, desamor, falta de perdón, y miedo, por el de un mundo perdonado, en paz, feliz, en abundancia y amor.

Son solo los pensamientos de culpa los que nos limitan, los que hacen

que el Hijo de Dios sienta que requiere de algo externo a sí mismo para ser feliz.

Liberarnos de la culpa y el miedo, liberarnos del juicio, lleva solo dedicación y sobre todo la inmensa voluntad de recuperar nuestra felicidad a través del perdón liberador que nos enseña el Espíritu Santo.

Necesitamos permitir que la redención y la resurrección de las que nos habla nuestro Hermano Mayor Jesús sean realmente nuestro objetivo, necesitamos perder el miedo al amor, el miedo a la redención, que parece ser un miedo mayor que el miedo al ataque.

Es el tiempo de empezar nuestro camino hacia la resurrección de nuestra mente, la que nuestro hermano mayor vivió y nos enseñó con su mensaje que esto es posible para el Hijo de Dios.

Podemos cambiarnos del sueño ilusorio de pesadilla al sueño feliz.

No busquemos más afuera lo que de antemano sabemos que no encontraremos, todo está en nuestro interior, solo queremos cambiar nuestro sistema de pensamiento que ha sido conducido por el ego por un tiempo.

Si bien el ego parece no tener educación y tira puertas para entrar a espacios a donde no ha sido invitado, el Espíritu Santo, por el contrario, requiere ser invitado para entrar, necesitamos solicitarle, diariamente, a cada instante, que nos apoye en nuestro cambio de pensamientos, requiere saber que queremos

que sea nuestro Maestro. Esto no dará la visión correcta, nos llevará de la mano suavemente en esta nueva enseñanza que nos ayuda a comprender que cuando empezamos a incorporar día a día el pensamiento de perdón a nuestra vida ascendemos a la experiencia del amor, nos sentimos en abundancia, en perfección, en un estado infinito de visión y conocimiento, llenos de vida, en completa paz.

En la mayoría de las ocasiones no nos damos cuenta, debido al ruido interno, que lo que le damos, o creemos que le podemos hacer a otros [que realmente no les podemos dar ni hacer nada] es lo mismo que nos damos y nos hacemos a nosotros mismos, que cuando le negamos el perdón y el amor a otros nos los estamos negando a nosotros mismos, ya que el verdadero perdón a los demás parte realmente del perdón a uno mismo, ya que es un pensamiento de culpabilidad que guardamos sobre nosotros que proyectamos en nuestro hermano.

Es solo bajo esta perspectiva que es posible deshacer el error de culpar a otros, o culpar los eventos en nuestra vida, por nuestros errores de decisión, y así poder observar que cada relación que se presenta en nuestra vida nos está brindando la oportunidad de aprender una lección de perdón, que cada persona con quien nos encontramos en el camino nos está ofreciendo la oportunidad de elegir entre la proyección o el perdón, entre

experimentar relaciones santas o relaciones de amor-odio especial, entre la separación o la Unidad, entre el miedo o el amor incondicional.

Los seres humanos durante nuestro transitar por el mundo irreal e ilusorio, que es conducido por el ego, buscamos permanentemente en el exterior el amor y la felicidad [lugar erróneo para buscarlos] y ahí no los encontraremos nunca, no existe afuera nada ni nadie que nos pueda proporcionar la paz y el amor que pensamos que requerimos, ni nuestros padres o hijos, nuestra familia biológica o la de amigos lo pueden hacer, porque la única forma de encontrar felicidad, paz y amor, es cuando aceptamos que somos el Hijo de Dios, que es Él nuestro Padre.

Nadie nos enseñó como alcanzarlos y pareciese que sólo nos dijeron que estos tenían que ver con agrandar a todos, con buscarlos y obtenerlos en el exterior, y esto hace que al no encontrarlos en ese exterior perdamos la fe de llegar a alcanzarlos, que no sepamos observar en nuestro interior lo que ya tenemos con un pensamiento de gratitud, que veamos solo lo que pensamos nos hace falta, manteniéndonos en la búsqueda de un amor y una felicidad que vemos como inalcanzables.

Aceptar el amor y vivir en paz y alegres, va unido a una responsabilidad que tenemos con nosotros mismos.

Nos lleva un buen tiempo poder incorporar este pensamiento en nuestras vidas, pero finalmente un



Afuera No Encontraremos Nada

Por Georgina
Arteaga Carlebach

día llegamos a comprender que el amor es algo que nos pertenece, que este regalo ya nos fue otorgado por Aquel que tanto nos ama, que ya no tenemos que buscarlo ni solicitarlo en ninguna parte, que no requerimos fórmulas especiales para experimentarlo. Ese día comprendemos que lo único que tenemos que hacer es aceptar humildemente el Amor de Dios, que Él amorosamente nos Creó con Amor.

Cuando llega ese día aprendemos que nuestro miedo de acercarnos al amor y de experimentar felicidad, era debido a una grabación errónea que manteníamos en nuestra mente, que por años nos estuvimos cuestionando si éramos merecedores de este regalo, olvidándonos que somos un producto del Amor de Dios.

El mundo irreal del ego no tiene nada que ofrecernos, en él se sustentan el odio y el resentimiento, no tiene cabida el verdadero perdón, y el amor está oculto, porque éste está precisamente más allá de ese mundo.

Un de los mensajes de Jesús más difíciles de comprender e incorporar es que este mundo es irreal no nos ofrece nada, que este mundo que vemos diariamente en el que el odio y la agresión se han instalado no es el mundo que Dios ha Creado, que es un mundo ilusorio e incompleto que el ego ha fabricado, que el amor que queremos experimentar no se encuentra en él.

Por ello la fase de exploración debe llevarse a cabo en el espacio del pensamiento en el que puede estar, que es precisamente del otro lado, atrás del velo que lo cubre.

El mundo que la mayoría deseamos experimentar es un mundo de paz, un mundo en el que dar y recibir es lo mismo, en el que nos sentimos en amor y felicidad, en el que entendemos y aceptamos que somos merecedores del Amor de Dios, un mundo en el sabemos que Él vive dentro de cada uno de nosotros.

Si deseamos experimentar el amor necesitamos primero aceptar que somos merecedores de él, que somos el amor en sí mismo, y pasar por alto las ilusiones fabricadas por el sistema de pensamiento

adictivo al dolor y al sufrimiento, ya que el Amor se encuentra más allá.

Nada fuera de la Voluntad de Dios tiene valor alguno, nada allá en el exterior (mundo del ego) nos ofrece nada, es solo cuando nos unimos a Su Pensamiento que podemos experimentar la paz, la felicidad y el amor.

El Espíritu Santo, si así lo permitimos, puede morar en nuestra mente para conducirnos suavemente por el único camino verdadero, el del perdón que nos conduce al Cielo, al amor y la felicidad, la calma del espíritu perfecto.

Cuando debilitamos al ego podemos experimentar el mundo real de Dios, podemos darnos cuenta que hemos vivido en un mundo falso, un mundo donde parece que Dios nos existe, y en el que el amor ha desaparecido, un amor que podemos recuperar si así lo decidimos.

En el silencio curativo de la mente podemos escuchar la Santa Voz del Espíritu Santo que nos dice que aún permanecemos tal como Dios nos Creó, libres de pecado y de culpa, en santidad y perfección, eternos e inmutables, que estamos a salvo, una Voz que nos dice que podemos habitar en el Cielo Eterno del Padre y mantenernos permanentemente en paz, unidos a Su Voluntad y a Su Creación que es solo Amor. Todo el brillo y la inmensidad del Cielo son parte nuestra, somos uno con Dios, aún somos parte de Él,

no hay nada que temer, es solo aceptar humildemente Su Paternidad. Esto es la curación.

Este mundo de luz, este círculo de luminosidad es el mundo real, donde la culpabilidad se topa con el perdón. Ahí el mundo exterior se ve con ojos nuevos, libre de toda sombra de culpabilidad. Aquí te encuentras perdonado, pues aquí has perdonado a todo el mundo. He aquí la nueva percepción donde todo es luminoso y brilla con inocencia, donde todo ha sido purificado en las aguas del perdón y se encuentra libre de cualquier pensamiento maligno que jamás hayas proyectado sobre él. Ahí no se ataca al Hijo de Dios, y a ti se te da la bienvenida. Ahí se encuentra tu inocencia, esperando para envolverte, protegerte y prepararte para el paso final de tu viaje interno. Ahí se dejan de lado los sombríos y pesados cortinajes de la culpabilidad, los cuales quedan dulcemente reemplazados por la pureza y el amor.

T-18.IX.9

*Un Curso de Milagros®.
Glen Ellen, CA: Foundation
for Inner Peace. 1992.*

*Georgina es oriunda de
Veracruz, México
y ha estudiado el Curso
durante los últimos 16 años.
Por email
geo1148@yahoo.com*



La Desaparición Del Universo

“Mejor Que El Sexo”
fragmentos

Por Gary Renard

En mi vida, había notado muchas cosas diferentes respecto al sexo. Tres de las más interesantes eran las siguientes:

- Aunque el sexo es todo lo "natural" que podría ser en la naturaleza, la gente siempre está tratando de hacer que los demás se sientan culpables por practicarlo.
- La gente sigue practicándolo de todos modos, aunque se sientan culpables.
- Aunque uno no debería señalarlo en una sociedad sexualmente obsesionada, el sexo en realidad no hace feliz a nadie.

En mi época de músico había conocido a una serie de personas que tenían abundantes contactos sexuales y seguían sintiéndose desgraciadas. El sexo era una experiencia muy transitoria. La gente asumía que las demás personas que practicaban mucho el acto

sexual eran más felices, pero eso no era cierto. Si alguien parecía contento, era porque sentía algún tipo de felicidad interna que en último término no dependía de la gratificación temporal. Una de las cosas que me gustaban del Curso era que el sexo no se planteaba como un problema. No se emitían juicios respecto al comportamiento sexual. La única pregunta era: ¿Qué identidad quiere tener el estudiante, la del cuerpo o la del espíritu? Si uno elegía el espíritu, eso no significaba que no pudiera tener relaciones sexuales. *Insistir* en que uno mismo u otra persona debería ser célibe sería un juicio más que una actitud de perdón, y, sin embargo, es perfectamente adecuado que quien así lo elija pueda ser célibe. El hecho de no centrar su identidad en el cuerpo significaba que, en algún punto, los estudiantes debían recordar quiénes eran ellos y sus parejas. Para quienes estaban enamorados, el sexo podía ser un símbolo de unión y una expresión de su amor. La clave era la conciencia - aunque esa conciencia se olvidara temporalmente en el calor del momento - de que la pareja en realidad no era un cuerpo, sino Cristo en sí. Al mismo tiempo, lo que uno piensa respecto a la pareja es lo que establece su propia identidad en su mente. Una poderosa ventaja de *Un Curso de Milagros* es que, en lugar de limitarse a decirte que creas que no eres un cuerpo, te da los medios para experimentar algo que está más allá, algo mejor. La mayoría de la gente no tiene ni idea de

lo bien que podrían llegar a sentirse. Uno de los principales objetivos del Curso es llevar al estudiante a conocer una identidad, junto con las experiencias que la acompañan, que no es de este mundo. Estas experiencias no intelectuales, que paradójicamente son resultado de procesos intelectuales, son, de hecho, el heraldo de la respuesta permanente del Espíritu Santo a este mundo. La mayoría de la gente duda de renunciar al mundo, pero, ¿tendrían tantas dudas si pudieran saborear la alternativa con claridad? Si se les diera una auténtica experiencia espiritual, se darían cuenta que el mundo material es un chiste cruel en comparación con otras posibilidades disponibles.

Todas las experiencias, incluyendo el sexo, son estados mentales, aunque tengamos la ilusión de que ocurren en el cuerpo. Recuerdo haber visitado una iglesia en Boston para escuchar una conferencia de dos monjes budistas que habían crecido cerca de la frontera entre India y Tíbet. Después de la conferencia, la gente del público tuvo oportunidad de hacer preguntas. La mayoría de ellas eran el tipo de preguntas "espirituales" y educadas que la gente suele plantear. Entonces una mujer tuvo el coraje de ponerse de pie y preguntar a los dos monjes cómo podían pasar tanto tiempo - en un caso treinta años - sin contacto sexual. El monje que llevaba más tiempo siendo célibe, y que hablaba el inglés tan bien como el Dalai Lama,

pensó un minuto y a continuación sorprendió al público con su respuesta: "Cuando estás en un orgasmo continuo, no supone ninguna diferencia". Desde el punto de vista de mis nuevas experiencias, ahora podía ver que la respuesta del monje feliz estaba en sincronía con la respuesta del Curso al dilema de renunciar al universo cambiante e ilusorio. Lo que el Espíritu Santo ofrecía era *constante*, en comparación con la experiencia precaria y poco fiable de cada mente aparentemente separada. En realidad, la eterna Palabra de Dios no podía convertirse en carne temporal, excepto en los sueños irreales, pero la carne podía ser llevada ante la verdad. Teniendo en cuenta mi deseo de tratar el tema del sexo durante nuestro encuentro siguiente, cada vez que entraba en mi comedor en abril de 1999 lo hacía con alegre anticipación, esperando la ansiada aparición de Arten y Pursah. A última hora de la noche de lo que en Nueva Inglaterra llamamos el Día de los Patriotas, recibí la esperada visita.

Arten: Hola Gary.

Pursah: Hola Gary.

Gary: Hola, chicos. ¡Estoy encantado! Gracias por venir. Parece que ya ha pasado tanto tiempo desde la última vez que os vi.

Pursah: Estamos siempre aquí, simplemente no nos ves. Hablando de tiempo, después de esta visita, nuestras próximas tres apariciones serán en diciembre - las próximas tres vacaciones de Navidad - de 99, 2000



La Desaparición Del Universo

"Mejor Que El Sexo"
fragmentos

Por Gary Renard

y 2001. Ya has aprendido a perdonar y sabemos que seguirás adelante por el camino elegido. A estas alturas sólo venimos a darte apoyo y a añadir algunas observaciones útiles. Dado que el sexo es parte de lo que llamas la vida, y como ya sabemos que deseas hablar de ello, ¿por dónde te gustaría empezar?

Gary: La buena de Pursah, siempre directa al grano. Me explicasteis que el Curso enseña que la tentación quiere convencerme de que soy un cuerpo, de modo que la pregunta es: ¿Cómo vivo la vida normal que decís que podría vivir, practico el Curso y al mismo tiempo no me siento mal con esa parte de el sueño de vida que es la identificación con mi cuerpo?

Arten: Recordando qué es el cuerpo y perdonándolo en el momento adecuado. Un sueño no es nada, y el sexo no es nada. Pero no te recomiendo

que te vuelvas hacia tu pareja después de hacer el amor y le digas, "Eso no ha sido nada".

Gary: Sabía que estaba haciendo algo mal.

Arten: No obstante, puedes darte cuenta de cuál es la verdad en el momento que lo desees. Por ejemplo, al principio del Curso se dice,

Las fantasías son un medio para hacer asociaciones falsas y tratar de derivar placer de ellas. Mas si bien puedes percibir asociaciones falsas, nunca podrás hacerlas reales excepto para ti. Crees en lo que inventas. De igual modo, si ofreces milagros creerás en ellos con igual intensidad.

ACIM: T15

Gary: De modo que todo es una fantasía, y la parte sexual de la fantasía es un intento de derivar placer de una falsa asociación. Supongo que parte de ello consiste en que hemos hecho un falso ídolo de nuestra sensación sexual, como si fuera un sustituto de Dios.

Pursah: Sí. Escucha esta cita de la sección del Texto llamada "El Anti-Cristo". J está hablando aquí de distintos tipos de ídolos, y ciertamente puede considerarse que el sexo es uno ellos.

No dejes que las formas que adoptan te engañen, pues los ídolos no son sino sustitutos de tu realidad. De alguna manera crees que completan tu pequeño yo, ofreciéndote así seguridad en un mundo que percibes como peligroso, y en el que hay fuerzas que se han aglutinado a fin de quebrantar tu con-

fianza y destruir tu paz. Crees que los ídolos tienen el poder de remediar tus deficiencias y de proporcionarte la valía que no tienes. Todo aquel que cree en ellos se convierte en esclavo de la pequeñez y de la pérdida. Y así, tiene que buscar más allá de su pequeño yo la fuerza necesaria para levantar la cabeza y emanciparse de todo el sufrimiento que el mundo refleja. Ésta es la sanción que pagas por no buscar en tu interior la certeza y la tranquilidad que te libera del mundo, y que te permite alzarte por encima de él, en quietud y paz.

ACIM: T619

Gary: Ahora sí que me tienes entusiasmado.

Pursah: No temas, querido hermano. Como J te dice,

Este Curso no pretende despojarte de lo poco que tienes.

ACIM: W245

Simplemente te pone en una posición donde puedes reclamar tu herencia natural, que es mucho mayor que cualquier sensación corporal que puedas invocar.

Gary: Sabes, antes del Curso no habría pensado así, pero el Espíritu Santo me está ofreciendo algo mejor que el sexo. De hecho, el sexo ni siquiera se le aproxima.

Pursah: Eso es correcto. Al mismo tiempo, Él no trata de privarte de lo que percibes temporalmente como tus deseos. Hablando de tus deseos, ¿Karen no está aquí esta noche?

Gary: No. Ha ido a New Hampshire para hacer algunas compras con su

madre. Se va a quedar la noche allí con ella.

Pursah: Una historia convincente

Gary: Que graciosa. Sabes, hace unas semanas le estaba contando a ella que, cuando era adolescente y fui a un baile en un salón de la iglesia católica. Estaba bailando una pieza lenta estrechamente abrazado con una chica. De repente, una monja vino corriendo y puso una regla entre nosotros diciendo: "Ya está bien, chicos, dejad sitio ahí en medio para el Espíritu Santo". Siempre me divierte recordarlo.

Arten: Sí, la mayoría de las religiones siempre han tratado de reprimir la expresión sexual, hasta que llega el momento de casarse y hacer más cuerpos... para la iglesia, por supuesto. Decir a la gente que reprima sus deseos inconscientes y pre-programados es como decirle a un pájaro que no vuele. Recuerdas, cuando ibas al instituto, aquel ministro tan serio de la iglesia Bautista que solía advertir contra los males del sexo y después perseguía a la mitad de las feligresas?

Gary: Oh, sí. Solíamos llamarle "El viejo bendícelas y desvítelas".

Arten: Cuando eres adolescente e irremediablemente lujurioso, ¿qué probabilidades tienes de escuchar a un hipócrita como él?

Gary: No muchas. **Arten:** No, desde luego, lo que nos lleva a un tema divertido, pero que deberíamos tratar de pasada. Durante los primeros 750 años de existencia oficial de la iglesia, desde 325 hasta 1088 aproximadamente, a los sacerdotes no se les



La Desaparición Del Universo

“Mejor Que El Sexo” fragmentos

Por Gary Renard

exigía ser célibes. Entonces el Papa Gregorio, que no tenía sentido del humor, insistió en que todos los sacerdotes fueran célibes, ¡hasta los que estaban casados en aquel momento! Evidentemente, eso exige que nos preguntemos: ¿Qué tuvo que ver la decisión del Papa Gregorio con J?

Gary: ¿Nada?

Arten: Precisamente. De

modo que durante los últimos más de 900 años, los sacerdotes han tenido que ser célibes. En algunos casos eso está bien, pero en otros casos se han producido casos de abuso sexual que no habrían ocurrido si los sacerdotes hubieran podido expresar sus legítimos deseos sexuales. El universo ilusorio es un lugar de tensión y liberación. Eso es dualidad. Lo puedes ver en todo lo que llamas la naturaleza. Incluso puedes encontrarlo en la música. No es natural hacer que alguien renuncie a cierto tipo de conducta hasta que la persona esté preparada para ello, y en el caso de la mayoría de los sacerdotes tampoco es necesario. Y sí, hay abusadores infantiles que no deberían ser sacerdotes, sean cuales sean las reglas. Ahora, con el Curso, la tensión es liberada a través del perdón, pero hasta que alguien no sea un perito en el perdón, no se puede esperar que renuncie a la mayoría de los deseos mundanos. Eso es algo que viene de manera natural con la

madurez de una mente avanzada en los caminos del verdadero perdón. Ni siquiera J fue siempre célibe, y aunque no necesitó el sexo la última época de su vida, estuvo casado los últimos quince años.

Gary: ¿Perdón?

Arten: Hoy en día ves esa idea como algo inusual. Sin embargo, si hubieras estado allí hace dos mil años, lo que no era habitual es que un hombre judío de la edad de J no estuviera casado. No fue hasta mil años después cuando un Papa decidió que tenías que ser célibe para ser sacerdote. Vuestra visión sesgada de la historia, junto con siglos de proyección del pecado y la culpa inconscientes en el sexo, hace que ahora veáis el celibato de J como una necesidad.

Gary: Oye, ¡que a mí me importa un comino! Quizá a otra gente...

Arten: Entonces infórmales de cómo fue realmente. La idea de que el sexo es algo malo nunca vino de Dios y nunca vino de J. Si crees que hay algo malo en el sexo, también podrías creer

que comer es malo. Ambas cosas son actividades corporales normales, y cualquier idea en sentido contrario ha sido inventada por la gente y no procede de la inspiración espiritual. No obstante, es perfectamente adecuado que alguien renuncie al sexo si él mismo se siente inspirado a hacer eso como expresión de su verdadero ser...

Extractos de la nota del Editor es © 2003 por D. Patrick Miller. Todos los otros extractos © 2002 by Gary R. Renard, con excepción de los extractos anotados de Un Curso de Milagros, reimpresos con permiso de la Fundación para Un Curso de Milagros (FACIM) 41397 Buecking Drive, Temecula CA 92590-5668m USA. Un Curso de Milagros® y UCDM® son marcas registradas de FACIM. Las ideas presentadas en estas páginas son interpretaciones personales y comprensión del autor y no han sido endosadas necesariamente por el propietario de los derechos de autor de Un Curso de Milagros.

www.garyrenard.com



Cuando Perdonar Es Fácil

Por Acimmonk

Pregunta

Mi pregunta tiene que ver con las “enseñanzas” de Ken.

En muchos lugares (no puedo precisar cuáles), he visto que él dice algo como “si encuentras que perdonar es fácil, es que lo estás haciendo mal”. Creo que esta expresión está contenida en el libro de los 50 principios de Un Curso de Milagros.

Una vez más, estoy parafraseándolo, pero me parece que es un poco preocupante. Pero lo extraño es que

La Desaparición Del Universo fue como la última pieza del rompecabezas. Una vez que esa pieza tomó su lugar, comencé a “hacer” el Curso y no me he detenido. La parte preocupante en que NO encuentro que perdonar sea difícil. No estoy diciendo que no encuentro cosas difíciles de perdonar (incluso cosas que considero “buenas” pero creo que he alcanzado un punto en mi vida en el que estoy viviendo un montón de preceptos del Curso.

Respuesta

Me parece bien. Si esa es tu experiencia, habla por sí misma y no tendrás que repensarla demasiado, lo cual es, por supuesto, una trampa en sí misma. Todos encontramos que el Curso es difícil a menos que hayamos hecho el trabajo del perdón a través de otro curso o camino, tal como tú indicas.

El problema aparece cuando encontramos el Curso fácil porque no estamos haciendo en



**Cuando
Perdonar
Es
Fácil**

Por Acimmonk

realidad aquello que nos pide. La negación es la piedra angular de la estrategia del ego y es difícil decir cuando estamos negando ya que ése es su mismísimo propósito. Y porque además somos verdaderos maestros de la negación.

Al trabajar con el Curso, muchas gente sí experimenta volverse más consciente del "ruido del ego" en su mente, hecho éste que es una gran paso para deshacer la negación.

Obviamente esto es bastante incómodo, y esto es, en mi opinión, lo que Ken quiere decir en relación a tu comentario. No es que el Curso en sí mismo sea difícil, sino que es nuestra respuesta lo que hace que, para la mayoría, la experiencia sea difícil.

No obstante la culpa de la que seamos conscientes, hay para la mayoría

de nosotros, mucha más enterrada u oculta en nuestro inconsciente. Dado que es con esto con lo que nos ayuda en Curso, no es para mentes sanadas, sino para mentes no sanadas.

El perdón no es fácil debido a que hemos estado identificados por mucho tiempo con el sistema de pensamiento del ego, con el mundo, enamorados de nuestro especialismo y temerosos del lugar hacia donde el perdón nos guía, vale decir, de regreso a un Dios que pensamos que habrá de destruirnos.

A la larga, el perdón no es beneficioso para aquel que piensa que lo está haciendo, el ego. Se nos pide que entreguemos más que nuestros resentimientos, se nos pide que entreguemos todo aquello en lo que creemos, incluyendo – lo más amenazador de todo – la idea de un ser individual. La resistencia es comprensible.

Parte de nosotros, nuestra mente recta, se regocija con cada paso que avanzamos pero otra parte nuestra – la parte que disfruta ser un nosotros – siente como si estuviera en el infierno.

Si no estamos en contacto con la parte que se siente en el infierno es porque debe haber una razón para ello. Bien estamos extremadamente avanzados desde el punto de vista espiritual, bien estamos en negación.

Esto no quiere decir que cuando nos sintamos bien debemos buscar los lugares donde nos sentimos mal. Esa sería una terrible forma de castigarnos a cada paso.

Pero mientras vivimos nuestra vida cotidiana, podemos volvernos cada vez más y más conscientes de cuando no nos sentimos perfectamente dichosos y contemplar estos momentos como oportunidades para continuar con la práctica del perdón.

Puesto que la mayoría de nosotros no existimos en un estado de perfecta dicha, debemos darnos cuenta que aun tenemos "trabajo" que hacer.

El perdón es entonces el trabajo de reconocer que última instancia no es necesario hacer ningún trabajo.

Dado que nuestro estado mental no tiene nada que ver con lo que sucede en nuestra vida, es también importante distinguir entre la paz y "todo está saliendo bien para mí ahora".

El objetivo del perdón no es hacer que nuestra vida y las circunstancias físicas sean mejores, sino más bien el objetivo es el de sanar el dolor de la culpa en nuestra mente.

Una de las formas que esta culpa puede tomar es el de preocuparnos si estamos haciendo el Curso adecuadamente, si lo estamos entendiendo a la perfección, practicando de la manera correcta, escuchando al maestro justo.

El mundo real no es un estado mental en el que todavía nos hacemos preguntas del tipo "¿Estoy haciendo bien el Curso?" o "¿Es esta la paz verdadera o podría ser otra cosa?".

Estas preguntas sólo son formuladas por una mente que es insegura y la mente es cualquier cosa

menos insegura. Cuando seamos plenamente dichosos y estemos perfectamente en paz, lo sabremos.

En el ínterin, hacemos lo mejor que podemos con un sentido de humildad y paciencia en el reconocimiento que la negación es una parte común del proceso y que no es fácil perder la identificación con un sistema de pensamiento del ego que durante tanto tiempo abrigamos.

Acimmonk es un estudiante monástico de Un Curso de Milagros y de Ken Wapnick, que comparte su jornada personal con el Curso a través de blog . En Internet www.acimmonk.com

El perdón le ofrece alas a la oración, para hacer fácil su elevarse y rápido su progreso. Sin su fuerte apoyo sería vano tratar de elevarse por encima del escalón inferior, e incluso tratar de elevarse en absoluto.

El perdón es el aliado de la oración; hermano en el plan para tu salvación.

Ambos deben llegar a sostenerse y conservar seguros tus pies; tu propósito firme e incambiable.

Contempla la más grande ayuda que Dios ordenó que estuviera contigo hasta que Lo alcances.

CO-2.IN.1:1-5