



En Esta Edición

| | |
|--|----|
| Novedades De Milagros en Red | 2 |
| Un Instante Santo En El Patio De Juegos | 3 |
| Por Beverly Hutchinson McNeff | |
| Relaciones Santas En Serie | 4 |
| Por Miranda Holden | |
| La Solución Es Siempre El Perdón | 7 |
| Por Ian Patrick | |
| Santo O Espanto:: Nuestra Respuesta A Las Transiciones | 9 |
| Por Tama J. Kieves | |
| Relaciones Especiales De Amor | 10 |
| Por Michael Dawson | |
| Una Vida Con Propósito | 12 |
| Por Acimmonk | |
| Revisando La Analogía Del Proyector De Películas | 12 |
| Por Greg Mackie | |

Érase una vez un hombre, un hombre bueno y luchador por la libertad. Viajando por las montañas, un día se detuvo en un caravasar para pasar la noche. Y así fue como se sorprendió al ver cómo un hermoso loro en una jaula de oro, repetía incesantemente "¡Libertad! ¡Libertad!". La geografía del lugar permitía que esas palabras se hicieran eco en los valles, en las montañas. El hombre pensó para sí, "He visto muchos loros y siempre creí que deben desear liberarse de sus jaulas... pero nunca encontré uno que durante todo el día, desde el alba hasta el crepúsculo, clamara por libertad". Así tuvo una idea.

Entrada ya la noche, cuando el dueño del loro se encontraba profundamente dormido, abrió la puerta de la jaula y le murmuró al loro "Ahora, sal". Grande fue su sorpresa cuando vio que el loro se aferraba a los barrotes de la jaula. El hombre le susurraba una y otra vez "¿Te has olvidado acaso de la libertad? ¡Sal, ahora! La puerta está abierta y tu dueño duerme. Nunca nadie se dará cuenta. Vuela hacia los cielos, todo el cielo te pertenece". Sin embar-

go, el loro seguía aferrándose fuerte y energicamente a la jaula que el hombre exclamó: "¿Qué te sucede? ¿Estás demente?". Tomó al loro con sus propias manos, pero éste comenzó al clavarle su pico mientras al mismo tiempo gritaba "¡Libertad! ¡Libertad!". Los valles de la noche repetían y repetían esas palabras y el hombre era obstinado, después de todo era un luchador por la libertad. Finalmente pudo arrancar al loro de la jaula y lanzarlo a los cielos. Se sentía muy satisfecho, a pesar de las heridas en sus manos. El loro lo había atacado con ferocidad pero el hombre se sentía inmensamente satisfecho por haber liberado un espíritu prisionero. Y se fue a dormir. Cuando abrió los ojos a la mañana siguiente, escuchó las palabras "¡Libertad! ¡Libertad!". Quizás el loro esté sentado en una roca o en un árbol- se dijo a sí mismo. Cuando se levantó, pudo ver al loro sentado en su jaula. La puerta estaba abierta. Este relato, basado en una parábola de Osho, bien sirve para ilustrar que nuestras decisiones han fabricado leyes del cautiverio. Las leyes de

Dios, las leyes de la libertad, nos brindan paz porque la paz es Su Voluntad. Y este simple hecho establece que es imposible que podamos renunciar a lo único que existe. El pasatiempo favorito del ego es, entonces, negar que somos libres.

La creencia en la autonomía del ego te está costando el conocimiento de tu dependencia de Dios, en la cual reside tu libertad. T-11.V.6.7

Recordemos entonces que nuestro Padre sólo espera a que reconozcamos cuál es nuestra voluntad y que la dejemos ser con la alegría de la libertad.

El Espíritu Santo te conduce firmemente por la senda de la libertad, enseñándote cómo descartar o mirar más allá de todo lo que te impediría seguir adelante. T-8.II.4.4



Bendiciones,
Patricia
Milagros en Red

Milagros en Red

es un Centro de Estudios dedicado a practicar y extender las enseñanzas de Un Curso de Milagros según los principios de **Fidelidad, Unión y Extensión**.

Se sede se encuentra en la ciudad de La Plata, Buenos Aires, Argentina. En Internet www.milagrosenred.org

Awakening Artistry

Esta organización fundada por Tama Kieves tiene como propósito colaborar para que las personas vivan desde la inspiración de su llamado interior ya sea en su trabajo, en sus relaciones o en su faz creativa.

En Internet www.awakeningartistry.com

Fundación Para Un Curso de Milagros

Tiene como principal propósito ayudar a los estudiantes del Curso a profundizar el entendimiento de su sistema de pensamiento a fin de transformarse en instrumentos de las enseñanzas de Jesús.

www.facim.org

Miracle Distribution Center

es una organización fundada por Beverly Hutchinson y desde 1978 está dedicada a extender las enseñanzas del Curso. Entre sus actividades se cuentan reuniones de estudio, conferencias y la revista "El Encuentro Santo".

www.miraclecenter.org

Novedades En El Sitio

Nuevos Sitios

"Awakening Artistry" es el sitio de Tama Kieves con sede en Denver, Colorado, Estados Unidos.

Nuevos Facilitadores

En Buenos Aires, Argentina **Nuevos artículos**

Esta vez de Hugh Prather, Ian Patrick, Miranda Holden, Michael Dawson, Beverly Hutchinson, Gerald Jampolsky y Lee Jampolsky.

Es una alegría anunciar que se incorpora a Milagros en Red un nuevo maestro, Tama Kieves.

Tama es una abogada graduada con honores de la Universidad de Harvard que abandonó la práctica jurídica para dedicarse a escribir y ayudar a las personas a encontrar su propia expresión en esta vida.

Es autora del libro "¡Ahora Bailo Yo! Creando El Trabajo Que Amas. Cómo Una

Durante los días 27-29 de julio, el Dr. Kenneth Wapnick celebrará el taller "Despertar Dulce y Jubiloso".

El ego nos dice que si seguimos al Espíritu Santo y a sus enseñanzas acerca del perdón, habremos de desaparecer pero no en el Corazón de Dios sino en la nada del olvido.

Durante los días 6 y 7 de septiembre en Irvine, California se celebrará la conferencia internacional de Un Curso de Milagros bajo el lema "Un Toque Del Cielo" para celebrar el 30º aniversario de fundación del Miracle Distribution Center.

En esta oportunidad y junto a Beverly Hutchinson, se presentará la aclamada

Sobre Los Servicios

La continuidad de este boletín y del sitio depende exclusivamente de tu colaboración. En este espíritu, te invitamos a depositar un importe anual de \$20 (mínimo sugerido) en la Caja de Ahorro del Banco Galicia N° 4008894-3 316-2 a nombre de Patricia Besada y envíanos un email para avisar de tu ofrenda a la dirección patricia@milagrosenred.org

Abogada de Harvard Dejó Todo Para Tenerlo Todo", libro que fue elegido como finalista para el premio National Nautilus Book conjuntamente con el libro El Arte de la Felicidad escrito por el Dalai Lama.

Ya es una conferencista aclamada y un coach que ha ayudado a miles de personas de todo el mundo a encontrar y vivir sus sueños. En el año 2000 fundó Awakening Artistry, una organización dedicada a

Sin embargo, Jesús enseña que el proceso de despertar es gradual y a la vez gentil, pleno en sueños felices ya que "Dios dispuso que su despertar fuese dulce y jubiloso, y le proporcionó los medios para que pudiese despertar sin miedo" (T-27.VII.13:5).

A través de lecturas y debate, se explorará este tema central de las ense-

conferencista Marianne Williamson, autora de "Volver Al Amor" y "La Edad De Los Milagros", entre otros best seller.

También se contará con la presencia del reconocido autor Dr. Gerald Jampolsky y su esposa Diane Cirincione.

Se presentará además el compositor Steven Halpern

Los estudiantes que no viven en la Argentina, pueden utilizar los servicios de Western Union.

Direcciones Útiles

Para recibir este boletín todos los meses en tu correo, envía un email a boletin@milagrosenred.org Para consultas o preguntas sobre material de estudio, talleres, libros u otro tema de tu interés, escribenos a info@milagrosenred.org

crear un familia global de mentes visionarias y líderes creativos.

Su sentido del humor, su presencia y las posibilidades que brinda a las personas, han hecho de Tama una brillante comunicadora de los principios de Un Curso de Milagros.

A través de talleres, seminarios, charlas, libros y CDs Tama nos recuerda que "el amor no tiene límites ... y nosotros tampoco".

ñanzas de Un Curso de Milagros.

Los próximos talleres del Dr. Wapnick son:

Agosto: "La Verdad No Hace Excepciones"

Octubre: "No Confíes En Tus Buenas Intenciones"

Noviembre: "Mucho Ruido y Pocas Nueces: Todo, Nada y Algo".

cuya música sanadora ha colaborado para que millones de personas en todo el mundo experimenten los beneficios de la relajación profunda y la paz interior.

Disertará también Jacob Glass, autor y conferencista espiritual desde 1987, autor de "Invocaciones: Llamando a la luz que cura".



Un Instante Santo En El Patio De Juegos

Por Beverly Hutchinson McNeff

Padre,
hoy es el día en que me libero
porque mi voluntad es la Tuya.
Pensé hacer otra voluntad.
Sin embargo,
nada de lo que pensé
aparte de Ti existe.
Y Soy libre
porque estaba equivocado
y las ilusiones que abrigaba
no afectaron en modo
alguno mi realidad.
Ahora renuncio a ellas
y las pongo a los pies
de la verdad, a fin de que
sean para siempre
borradas de mi mente.
Éste es el instante santo
de mi liberación.
Padre,
sé que mi voluntad
es una con la Tuya.

L-pII.227.1

“¡No vale! Dijiste que compartirías!” gritó Jeffrey con tristeza en la voz. Había estado jugando con una de sus mejores amigas, pero como es típico a los cinco años, ella no quería compartir. El juego de hamacas tenía sólo un asiento negro y tres asientos azules, así que naturalmente todos querían la hamaca que era distinta. Jeffrey había comenzado en la negra, luego los dos habían ido a jugar a otro lado y cuando volvieron a las hamacas su amiga Laura estaba en la negra. Sin embargo, todo estaba bien porque estaban compartiendo.

Pero luego ocurrió el hecho. Cuando era hora que Laura compartiera, ella no quería. Jeffrey se alejó con tristeza y luego Laura le gritó que él podía usar la hamaca negra. Feliz, volvió corriendo, pero ella cambió de parecer - todavía no quería compartir. Y así comenzó el episodio. La madre de Laura y yo estábamos atentas. Yo, callada, esperaba la reacción de la mamá. Le gritó a Laura, “¡Debes compartir!”. Laura la miró y en voz desafiante respondió, “¡No!” La mamá comentó divertida, “Ah, igual que su papá”. Seguí mirando a los dos niños tristes: uno que sentía que había “perdido” y otra que había “ganado”, pero a costa de la “pérdida” de su amigo. Los dos se sentían solos. Laura en su hamaca preferida con la cabeza colgando para abajo y Jeffrey, cabizbajo, caminando hacia otro juego. Mi primera reacción como madre fue

defender a mi hijo, pero me contuve. Y esa pausa fue suficiente para volver a la cordura. Pedí ayuda interna. Sabía que necesitaba ayuda antes de poder ayudar. Necesitaba un instante santo en el patio de juegos.

Un Curso de Milagros nos dice que el instante santo es cualquier instante y todos los instantes pero que sólo lo reconocemos a medida que tengamos la voluntad de abandonar cada plan que hayamos aceptado para encontrar “grandeza en la pequeñez” y en su lugar aceptar el plan de Dios. Pensamos que sabemos qué es lo que nos hará felices... y generalmente pensamos que “ganar” o triunfar es el camino. Laura quería ganarle a Jeffrey y mi primer impulso fue asegurarme que mi hijo “ganara” a gracias a mi defensa.

Pero, como vi que ella no era feliz aunque había “ganado”, me di cuenta que si yo trataba de hacer lo mismo aunque fuera de una manera distinta, yo también fallaría. “Ayúdame Padre a aceptar el instante santo ante mí para que pueda seguir Tu Voluntad para mí y compartirla con Tus Hijos,” fue mi pedido. Con calma me acerqué a Laura y le pregunté si estaba feliz. Dijo que no. Le dije, “Tienes la hamaca que querías, pero no estás feliz porque tu amigo no está feliz. ¿No te agrada que los dos fueran felices juntos?”. Con tristeza asintió con la cabeza. Continué: “Cuando compartes, tu corazón se hace más y más y más grande, y te sientes feliz.

Pero cuando no compartes, tu corazón se siente muy, muy, muy pequeño y te sientes triste. ¿No te gustaría compartir y hacer que tu corazón esté grande y feliz?”. De nuevo asintió con la cabeza. Ya había vuelto Jeffrey a las hamacas y estaba escuchando. Él también quería un corazón grande. Laura compartió, y luego Jeffrey compartió. La paz se instaló de nuevo en el patio de juegos.

Evoca en todos únicamente el recuerdo de Dios y el del Cielo que mora en ellos. Allí donde desees que tu hermano esté, allí creerás estar tú. No respondas a su petición de pequeñez y de infierno, sino sólo a su llamamiento a la grandeza y al Cielo.

T-15.III.12

A todos nos hace falta que nos recuerden quienes somos de verdad, no importa nuestra edad. Todos tenemos el potencial de vivir y jugar en amor y paz. Todos podemos llevarnos bien en el patio de juegos de la vida. Y, llevarnos bien no significa que estemos cediendo o perdiendo. Llevarnos bien significa que estamos compartiendo y uniéndonos. ¿Qué sentido tiene tener todo si estás solo y triste? Yo vi esto tan claramente con Laura, la amiga de Jeffrey. Ella tenía lo que quería, había ganado, pero no estaba feliz porque estaba sola. El Curso dice,

El instante santo es el recurso de aprendizaje más útil de que dispone el Espíritu



Un Instante Santo En El Patio De Juegos

Por Beverly Hutchinson McNeff

Santo para enseñarte el significado del amor.

T-15.V.1

Es así porque su propósito es ayudarnos a suspender nuestro juicio de una situación para que podamos ver lo que realmente está pasando. Para que veamos más allá del aparente bien y mal y que miremos este momento con percepción sanada. El Curso nos dice que el instante santo se convierte así en una lección acerca de cómo mantener a todos tus hermanos en tu mente, sin experimentar pérdida alguna sino tan sólo compleción. De esto se deduce que sólo puedes dar. Y esto es amor, pues únicamente esto es natural de acuerdo con las leyes de Dios.

T-15.VI.5:5

¿Cómo estás jugando en tu patio de juegos? ¿La paz encuentra un hogar en tu corazón? ¿Estás eligiendo ser feliz y te-

ner la experiencia de un instante santo de liberación o estás enfrascado en tener razón y en un mundo de juicios?

A nosotros nos da miedo tener fe, volvernos a Dios, y abandonar nuestro control sobre los resultados de nuestras situaciones de vida en este mundo. Pero recuerda que Dios no te está pidiendo que sacrifiques al mundo o a tu vida, solo el control que ejerces sobre ello. Pensamos que saldríamos perdiendo si abandonamos el control, pero el Curso nos asegura que no es así:

Esto [abandonando tu control sobre el mundo] te da miedo porque crees que sin el ego, todo sería caótico. Mas yo te aseguro que sin el ego, todo sería amor.

T-15.V.1:6

Es hora que dejemos de vivir desde el temor de la pequeñez y pérdida y que comencemos a vivir desde la grandeza del amor. Tenemos tanto

miedo de soltar lo poco que tenemos (la visión que tiene nuestro ego del mundo), que estamos perdiéndonos la experiencia infinita de amor que Dios nos ha garantizado. Pero así es la práctica. Poco a poco vemos que abandonar el valor que le atribuimos al miedo (sea compartiendo una hamaca o dejar de "querer tener razón" en una discusión) nos trae más paz y una vida más feliz. Todos necesitamos practicar nuestra voluntad de vivir desde el amor y practicar el instante santo. Se nos dice en el Curso que hay un apuro celestial en este mundo y que se necesitan de los maestros de Dios ahora más que nunca antes.

Hace falta que hagamos nuestra parte en la sanación del mundo mediante la sanación de nuestras propias vidas.

*Beverly Hutchinson es cofundadora de Miracle Distribution Center.
www.miraclecenter.org*



Relaciones Santas En Serie

Por Miranda Holden

Ser La Presencia Del Amor

El mensaje fundamental de *Un Curso de Milagros* es que sólo el amor es real, que el amor es la verdad, y que el amor es la única opción en cualquier situación que nos dará satisfacción. Se nos enseña que Dios es amor, y que fuimos creados por Dios para ser la Presencia del Amor. Nuestro único problema es evitar ponernos dificultades a nosotros mismos – permitir que se desmoronen los obstáculos que ocultan a la conciencia del Amor de modo que podamos aceptarnos ple-

namente como Emanaciones de Dios, la Presencia del Amor.

El Curso dice muy claramente que

en cada decisión que tomas estás eligiendo entre un resentimiento y un milagro.

L-pl.78.1:1

Cada pensamiento, juicio o crítica que albergas contra alguien, instantáneamente nublará tu conciencia de ser la Presencia del Amor.

¿Cuántas veces te has encontrado juzgando automáticamente, sintiéndote tan justificado por-

que tus juicios son los correctos? Cada juicio que haces es carente de sentido, pero no te engañes pensando que puedes retener tu amor y aceptación hacia alguien e igual ser libre. Cada pensamiento condenatorio, no importa lo 'justificado' que pueda parecer, perturba igualmente tu paz mental.

Cada persona que encuentres, esté cerca de ti o tan solo alguien que te cruza en la calle, es Dios disfrazado, preguntádotelo por lo bajo "¿Puedes ver a través de mi apariencia y reconocerme?"



Relaciones Santas En Serie

Por
Miranda
Holden

La respuesta del Espíritu Santo a la relación especial que haces, es usarlo para ayudarte a encontrar tu Ser en todo lo que te parece separar; así todos, sin excepción, te ofrecen los portales del Cielo.

Cada uno de ellos, aun con los que más te cuesta relacionarte, te ofrece el regalo del Instante Santo, cada vez que eliges ver más allá de la apariencia de culpa en ti y los demás, y decides de nuevo.

Cada vez que eliges ver la totalidad de tu hermano como un Hijo de Dios, experimentarás que eres la Presencia del Amor, y tu interacción será pacífica. Dale una mirada honesta a tu vida ahora – revisa tus relaciones con tu familia, pareja, amigos, el gobierno, tus maestros, vecinos, todos. Identifica por cuáles personas en tu vida sientes algo menos que amor

total y aceptación, y luego pregúntate quién creó a la persona a quien le estás cerrando tu corazón.

Cada vez que rechazamos o criticamos cualquier aspecto de la creación de Dios, rechazamos a Dios, y por lo tanto perdemos nuestro Ser en el dolor de la separación imaginada. Por esto el Curso nos enseña a "no excluir a nadie de tu amor" (T-13.III.9:2). Sólo al practicar el perdón y extender nuestro amor, podremos conocer a nuestro Ser como la Presencia del Amor.

Si quieres conocer el Amor de Dios, y quieres conocer a tu Ser, toma a la persona que más te causa problemas, estén o no en el cuerpo, alguien aparentemente cerca o distante a quien le hayas cerrado el corazón, y pídele al Espíritu Santo que te ayude a ver más allá de tus juicios, para mostrarte cómo aceptarlos completamente.

El perdón siempre revela para nosotros a la faz de Cristo – ¿hay algo más que esto que te pudiera hacer realmente feliz?

¡Date Un Respiro!

Un Curso de Milagros nos enseña que las únicas posibilidades para nuestras relaciones con el otro son la extensión del amor o un pedido de ayuda; que detrás de cada acción no amorosa hay un pedido de perdón, de ayuda para ver a través de la ilusión del miedo hacia la verdad que nos deja libres. Aplicar esto ha sido un verdadero desafío para mí últimamente. Parece

que la gente se esmera para causarme gran dolor. Me sentía confundida, enojada y disgustada. Perdí mi perspectiva sobre la vida y me convencí de que todo el mundo me odiaba (¡el ego tiene esto de que las cosas estén fuera de toda proporción!) ¡Quería dinamitar a estas pocas personas enviándolos hasta la luna y al resto del mundo decirle que me dejen de molestar! Hacía mucho tiempo desde que sentía un enojo tan feroz.

Al haberme comprometido tan profundamente con las enseñanzas de perdón, me sentía incómoda con mi reacción; sé que

Abrigar resentimientos es un ataque contra el plan de Dios para la salvación

Lección 72

y que

la ira *nunca* está justificada.

T-30.VI.1:1

y me sentía culpable por tener estos sentimientos. Recé intensa y largamente pidiéndole ayuda al Espíritu Santo para soltar mi disgusto para poder verme a mí y a la situación de otra manera.

¡Mis oraciones se respondieron a través de darme cuenta que de veras había falta que me diera un respiro!

Era incapaz de extender el perdón genuino a todos, de ver la verdad a través de las ilusiones, cuando respondía a mí misma con tanta carencia de aceptación y perdón frente a mis propias ilusiones. Comencé a ver lo poco bondadosa y lo crítica que era conmigo

misma por tener pensamientos tan oscuros. ¡Me había comido otra trampa sutil del ego juzgándome tan severamente por tener juicios! Se me ocurrió que el Espíritu Santo no recomendaría que yo me juzgara por mis respuestas dolidas del ego, sino que querría que sonriera y que fuera bondadosa conmigo misma frente a mi propia locura. Vi que a fin de comenzar a resolver la situación, tenía primero que perdonarme yo por tener un ego.

El curso nos enseña que el ego es sospechoso en el mejor de los casos y cruel en el peor. Me di cuenta que se me estaba ofreciendo un gran regalo al dárseme la oportunidad de experimentar la crueldad del ego en toda su extensión (en las respuestas mías y de los demás) y no obstante aceptarme a mí y a los demás. Aunque todos igual tenemos una mente-ego que quiere atacar, conquistar, separar y destruir el amor, nosotros seguimos enteramente amados y sostenidos en los brazos de Dios. La verdad es que incluso mostrando nuestro cariz más feo y oscuro, aun somos como Dios nos creó, todavía enteros, hermosos e intactos.

Por esto podemos darnos el lujo de relajarnos un poco, no tomar nuestra demencia tan seriamente, y de paso, ser capaces de sonreír y no ser engañados por las defensas y los temores de nuestros hermanos. Es desde este lugar de perdón de uno mismo, y aceptación de uno mismo, que podemos practicar la clase de perdón que nos liberará a todos.



Relaciones Santas En Serie

Por
Miranda
Holden

Despertando Juntos

Las relaciones especiales son los intentos del ego de darle realidad a nuestra sensación de estar separados, culpables, carentes y equivocados. Las relaciones santas sirven para reafirmar nuestra relación con nuestro Creador y con nuestro Ser – hasta que el conocimiento es total y la reafirmación ya no sea necesaria. El Espíritu Santo querría que todos en nuestras vidas nos llevaran al portal del cielo, asistiéndonos para dejar la ilusión de que estamos separados, carentes y culpables, y por lo tanto merecedores de castigo y dolor. Su plan es que aceptemos la verdad acerca de nuestros Seres – Presencia del Amor, inocentes, enteros, sin límite. Yo creo que las relaciones son el yoga de los occidentales. Es debido a que no podemos evitar enfrascarnos de alguna forma u

otra con muchas personas durante el día – en el colectivo; en los negocios; en casa con cónyuge, pareja o niños; la gente con quienes trabajamos; y los amigos – que somos salvadores unos de otros. *Un Curso de Milagros* nos enseña que “Nadie se cura solo” y que “Al arca de paz se entra de dos en dos” (T-20.IV. 6:5).

Ninguna persona en nuestras vidas está por accidente. Cada uno se nos envía para que sea nuestro ‘guru’, como parte del plan del Espíritu Santo para liberarlos completamente de nuestra demencia. Los que son nuestros más grandes ‘gurues’ son generalmente los que aparentan tener un título universitario que los habilita para enchufarnos en nuestros sentimientos de carencia e ineptitud. Pero el Espíritu Santo los puede usar para que podamos ver a través de nuestras ilusiones, sonreír y vernos de manera distinta. El Espíritu Santo no dejaría de usar todas nuestras relaciones para enseñarnos a través del poder del perdón que no importa los errores que hayamos cometido nadie es malo, y todos son dignos de amor total y aceptación debido a Quienes Somos.

Bailando Juntos

La clave para saber si tus relaciones te liberarán o te encarcelarán más es mirar honestamente la intención que les has dado, y qué propósito tienen. Toda relación es una lupa que reflejan tus elecciones inconscientes para que las veas claramente y elijas de nuevo.

Siempre que experimentes dolor, o sentimientos de ser víctima en cualquier nivel de tus relaciones, entonces puedes estar seguro que la relación está en manos del ego – sirviendo para mostrarte tu propia creencia que estás separado, indigno, culpable y poco amoroso. En estos momentos, dos egos están bailando juntos, confirmando su creencia en la separación y carencia y tratando de descargar sentimientos de culpa por tales sentimientos sobre el otro de una manera equivocada para liberarse de esa culpa. Terminan tratando de manipular, controlar y defenderse contra el otro. Todos sabemos lo doloroso que es esto porque todos hemos bailado de esta manera sobre el escenario resbaloso del ego.

Si nos detenemos por un instante y escuchamos al Espíritu Santo en estos momentos, él nos guiará a dar un paso atrás, dejar de bailar, proyectar, de la necesidad de ser una víctima o victimario, insistir que la apariencia es la verdad. Toda la acción poco amorosa sale de la misma percepción equivocada y fundamental de la separación. El Espíritu Santo desea que corrijamos nuestra premisa original y que nos realineemos con la verdad que somos Un Ser, unido con nuestro Creador, completo, inocente y entero. Desde esta premisa corregida, tenemos el poder de cambiar el propósito de nuestras relaciones, reafirmar nuestra totalidad y fortalecer nuestra Verdad. No importa si la ‘otra’ persona decide verse de manera distinta

o no, una vez que te retiras del ego, el baile tiene que cambiar. Cuando sinceramente cambiamos nuestro parecer, el mundo y todo en él cambia para acomodar al milagro.

Sentir Verdadero Poder

Recientemente sentí la simplicidad y el poder de esta verdad, a medida que miré más de cerca algunas de las relaciones difíciles que habían causado gran estrés en mi vida. A medida que le quitaba las capas de lo que se había dicho y hecho, y miré debajo de mi dolor, y Le pregunté “¿qué me enseña esto acerca de quien soy?” la respuesta fue muy clara. Vi que cada vez que alguien aparentemente externa a mí decía o hacía algo que me lastimaba, yo me enchufaba a mi propio concepto del ego que dice que “Soy carente, no soy lo suficientemente buena, soy culpable, soy un fracaso.”

Aunque era incómodo mirarlo, una vez que vi claramente que mi ego había usado la situación para fortalecer su auto-concepto, comencé a sentir una sensación de verdadero poder, fortaleza y un conocimiento de que podía soltar la necesidad de defenderme contra mis propias pesadillas. Desde ese lugar, mi resentimiento hacia aquellos que yo pensé que me habían lastimado comenzaron a derretirse y convertirse en gratitud. Sin estos ‘gurues’ para caracterizar mi conversación inconsciente con claridad tridimensional yo no habría podido verlo y por lo tanto abrirme al



Relaciones Santas En Serie

Por
Miranda
Holden

milagro. Ahora noto que cuanto más me acuerdo de mirar adentro, recuerdo mi totalidad, y permito que el propósito de mis relaciones sean recordatorios de ser inocente y el Cristo, puedo relacionarme con los demás con mayor liviandad y dicha.

Les invito a re-dedicar sus relaciones – especialmente las que parecen ser las más efectivas para enchufarte en esa sensación de ser pequeña, indigna, culpable y de poca valía – para que dejen de fortalecer tus temores. Miren dentro y sientan el Amor del Espíritu Santo sosteniéndote a medida que

te preguntas muy honestamente: “¿Qué estoy tratando de afirmar mediante mi relación con.....? ¿Qué me está enseñando esta relación acerca de quien soy?” De ahora en adelante, convéncete completamente de no usar a tu hermano para darle validez a tu ilusión. Inspira profundamente y pregunta:

“Espíritu Santo, ayúdame a saber que soy completo y total y que no carezco de nada. Ayúdame a ver la inocencia de..... para que vea a la mía, que en Tus manos podamos

caminar juntos hacia la Verdad de Quien somos. Gracias. Amén.”

Cuando tu intención sincera es conocer tu propia totalidad. No hay nadie que deje de ser tu salvador.

Miranda Holden es psicoterapeuta, consejera espiritual y reconocida por su labor en la comunidad de Un Curso de Milagros . Recibió su entrenamiento como presentadora televisiva en su Australia natal y ahora es directora de la red americana conocida como “Nuevo Seminario”, celebra talleres en Nueva York y Hawai todos los años.
www.miracles.org.uk



La Solución Es Siempre El Perdón

Por Ian Patrick

Aunque no estoy capacitado para hacer counseling ni tengo ninguna experiencia formal, últimamente resulta que cada vez más que la gente me confía sus problemas personales y buscan consejo y ayuda. Nunca me consideré una persona que sepa escuchar, sin embargo, debo tener alguna habilidad para ser útil.

Estos pedidos de ayuda me han hecho darme cuenta que la manera de progresar en todos los casos es a través del perdón.

A mi modo de ver (el de *Un Curso de Milagros*), al final siempre se trata del perdón - perdón de uno mismo, de otros, de situaciones o de Dios - sin importar las circunstancias en particular o las historias individuales.

Tal vez la gente debiera evitar consultar conmigo porque siempre le ofrez-

co lo que sus egos menos quieren escuchar - ¡perdona! Ellos preferirían culpar. “Ay, ay ay, dicen, me imaginé que me ibas a decir que perdonara”.

...toda forma de sufrimiento oculta algún pensamiento que niega el perdón. Y que el perdón puede sanar toda forma de dolor.

L-pl.198.9:5-6

He aquí dos ejemplos:

David está plagado de una sensación de letargo y falta de motivación. Su vida carece de dirección. Cada vez que comienza un nuevo trabajo u otra nueva relación más, se las ingenia para sabotearla. Lo ha intentado de esta forma y de aquella; con éste cambio de profesión y aquél.

Cada vez, sin embargo, logra socavar su éxito de alguna manera.

“Eso no me calzaba bien,” decía y salía en busca de la próxima “solución”.

Finalmente llegó a creer que nada funcionaría y que él tenía alguna falla básica. Su “respuesta” más reciente es capacitarse para otra cosa. ¡Esa es la solución!

Cuando le pregunté a David cuál era el beneficio en todos estos fracasos repetidos pudimos reducirlo a que servían para probarse a sí mismo que tenía razón en creer que sus padres lo habían criado mal.

Él cree que nunca le ofrecieron suficiente apoyo u orientación.

De esta manera confirma una y otra vez que esta serie de fracasos son culpa de ellos. Cree que él es un fracaso y que es debido a sus padres.

Si perdonara ambas ideas, él podría librarse de esta repetición sin salida.

Invito a la solución cuando perdono la causa del resentimiento y le doy la bienvenida al milagro que entonces ocupa su lugar.

L-pl.90.1.6



**La
Solución
Es
Siempre
El
Perdón**

Por Ian Patrick

Andrew está enojado, triste, confundido, sólo y con culpa en su matrimonio carente de amor.

Se siente celoso de la atracción que siente su esposa por otro hombre a quien conoció en una clase nocturna, y se siente abandonado y rechazado.

Él y su esposa han decidido separarse pero siguen viviendo bajo el mismo techo por los niños.

Los niños se dan cuenta y reaccionan orinándose durante la noche, portándose mal e incluso siendo violentos.

Andrew acepta más y más trabajo en un intento por encubrir su sensación de no valer nada.

Está desesperado por encontrar una salida de esa locura.

Se culpa a sí mismo y a su mujer por la situación. Ahora se da cuenta que el perdón podría transformar este desastre.

La mente que no per-

ona vive atemorizada, y no le da margen al amor para ser lo que es... está triste, sin esperanzas de poder hallar alivio o liberarse del dolor... La mente que no perdona vive atormentada por la duda, confundida con respecto a sí misma, así como con respecto a todo lo que ve, atemorizada y airada... débil y presumida, tan temerosa de seguir adelante como de quedarse donde está, de despertar como de irse a dormir... La mente que no perdona no ve errores, sino pecados... vive desesperada, sin la menor esperanza de que el futuro pueda ofrecerle nada que no sea desesperanza.

L-pl.121.2,3,4,5

¿Pecados o Errores?

Yo creo que el perdón ofrece una solución sencilla para David y para Andrew. De hecho, el Curso es un libro acerca del perdón, en esencia.

El perdón es la herramienta central en el programa de entrenamiento del Curso. ¿Por qué? Porque funciona - si lo practicas y **de veras** deseas que funcione, es decir, salvo que desees otra cosa en su lugar.

El perdón no cambia las circunstancias externas mágicamente.

Es un deshacimiento, una renuncia a nuestra percepción de los errores (pecados) de los demás y los nuestros.

Es acerca de no aferrarse a estas percepciones de manera tal que incrementa nuestra sensación

de culpa y de no valer nada.

Es renunciar a nuestras creencias erróneas, no sólo con respecto a lo que se nos hizo, sino acerca de lo que **somos**.

El perdón nos hace dar cuenta que estas creencias no son verdad y que nunca lo fueron; eran errores.

El perdón no promueve la modificación, reparación o mejoramiento de nada, que sería lo mismo que confirmar que nuestras creencias son verdad.

Es abandonar el miedo, las defensas, los resentimientos y los resultados automáticamente, en presencia del amor.

El perdón restaura la paz en tu mente y el reconocimiento de quién eres - en la verdad, en la inocencia, en la perfección y en la divinidad.

¿Qué podrías desear que el perdón no pudiese ofrecerte?

¿Deseas paz... ser feliz, tener una mente serena, certeza de propósito y una sensación de belleza y de ser valioso que trasciende el mundo?

¿Deseas cuidados y seguridad... y disponer siempre del calor de una protección segura... una quietud que no pueda ser perturbada, una mansedumbre eternamente invulnerable? El perdón te ofrece todo eso y más.

L-pl.122.1-2:1

Cada proceder, oración, meditación y ejercicio debe terminar en perdón si ha de ser efectivo en la sanación.

Los milagros son expresiones naturales de perdón. Por medio de los milagros aceptas el perdón de Dios al extenderlo a otros.

T-1.1.21

¡Así que ya saben! ¡No me pidan consejo si es que están buscando una solución distinta!

Ian Patrick es el Director del Centro de Estudios de Milagros de mayor reconocimiento en Inglaterra.

Entre los servicios que ofrecen podemos mencionar la revista Miracle Worker de la cual Ian es además su editor; eventos anuales internacionales con reconocidos oradores que se inspiran en Un Curso de Milagros, el Miracle Café que funciona el último jueves de cada mes por el atardecer para escuchar a presentadores reconocidos; una red de anfitriones que ofrecen alojamiento y desayuno para estudiantes que viajan, y un grupo de discusión.

Para el próximo mes de octubre estarán organizando la décima conferencia británica sobre Un Curso de Milagros con la presentación de Tom y Linda Carpenter, Scott Kaleschtein, Nick Davis, Miranda y Robert Holden, Y Tom Mc Cabbe entre otros destacados autores y oradores.

En Internet

www.miracles.org.uk

**El perdón
es la respuesta
a cualquier clase
de ataque.**

T-26.VII.17.2



Santo
O
Espanto:
Nuestra
Respuesta
A
Las
Transiciones

Por
Tama Kieves

Estos días, la mayoría de las personas que conozco se encuentran en el pantano-ciénaga-niebla de la transición. La transición es como un lugar gelatinoso en el camino hacia una nueva identidad – un lugar que, en el ínterin, desafía toda definición.

Quizás hemos elegido dejar algo. Quizás hemos tratado de levantarnos con gran esfuerzo de una cornisa que se derrumba, teniendo o no un seguro de indemnización. De una u otra manera, lo nuevo y lo que "carece de control" tienen sus formas de infiltrarse y quitarnos la respiración, cambiando el curso de nuestros días y dejándonos dubitativos frente al Gran Vacío de cambio y poder.

He aquí lo que yo pienso que sucede durante una transición – estamos solos con nuestra mente, no sabemos cómo van las cosas y entonces comenzamos a inventar. Pensamientos

derrotistas caminan con dificultad portando valijas pesadas como el cemento y extraen documentos que evidencian tu inminente y despiadada condena. Han estado esperando por años para mostrarte esta evidencia, han estado mirado por años el programa de Perry Mason para practicar sus alegatos. Pero en realidad la transición es un pantalla en blanco. Contemplas aquello que crees, nada más ni nada menos. Elimina toda la utilería del mundo cotidiano conocido, quizás tu éxito confortable, fija su mirada en la nada y antes de que te des cuenta verás las enterradas convicciones que tienes acerca de ti mismo. Y la mayoría de las veces, no son maravillosas.

El tiempo transicional es ácido para nuestros egos. Es un químico fuerte que se devora nuestra valía y auto estima hasta que prendemos los motores y comenzamos a utilizar ese tiempo, pero no en cualquier cosa, sino con un propósito espiritual. Este es tiempo para sanar y fortalecer, para abandonar las creencias del pasado que nos atacan, y probar las holgadas ropas de un magnífico ser futuro. Es un punto de control. No puedes adentrarte en el territorio de un nuevo ser que tiene una nueva misión con el conjunto de pensamientos de una identidad pasada. Tu vieja identidad debe ser celebrada y puesta a descansar. Alguien nuevo está saliendo a escena.

Estos tiempos poderosos pueden amedrentar, pero podemos permitir que este proceso natural naz-

ca y crezca en nosotros. Estamos *espantados* cuando nos resistimos a la transición. Las transiciones son *santas* cuando entramos en ellas y permitimos ser desnudados, desintoxicados y purificados por ellas. Hay shamanes que nos desorientan y nos guían al mismo tiempo, despertando a una nueva vibración, manifestación o expresión de nuestra alma.

Por lo tanto, observa tus pensamientos durante estos momentos. "Estoy atascado. Estoy atascado aquí para siempre". "¿Qué hacer si me quedo sin dinero o si nadie me escucha o ninguna otra oportunidad sale a mi encuentro?". No tendrías esos pensamientos a menos que también pienses que quizás no eres tan valioso, ni tan poderoso ni tan bendito sentado en la plateada carroza del destino, escoltado por un corcel sabio e inspirado.

Es fácil contemplar un futuro desteñido cuando tu corazón está vedado a ti mismo. Pero cuando tienes más en claro quién eres, la vida que debes vivir, el amor en tu corazón que tienes para dar, tu valía sin igual, es imposible imaginar un camino estrecho hacia un futuro nefasto. No mires allí. No mires la pantalla. Mira únicamente aquello que crees acerca de ti mismo, no lo que crees acerca del futuro, la economía, cómo están las cosas o el mercado de valores. Mira tu alma, tu preciosa imagen radiante. Mira lo que te gustaría expresar u ofrecer a los demás en este mundo sediento de amor. Mira aquello que piensas

acerca de ti mismo, aquello que profundamente piensas acerca de ti mismo, más allá de la falsa modestia, el precavido "no tengas muchas esperanzas", el condicionado cinismo de nuestros tiempos.

Dirígete hacia tu interior, hacia tu interior más profundo, trascendiendo el condicionamiento pasado hacia el infinito lugar interior que cree en ti, que conoce la vida luminosa y torrente que has venido a vivir. Este es el ser que conducirá el camino y todo aquello que haya dejado de contribuir a tu destino será dejado atrás. Para esto están los puntos de control. Ninguna mentira puede hacerte cruzar esta puerta. Los antiguos lamentos y menospreciantes percepciones de ti mismo no pueden ir contigo hacia la próxima expresión dulce de tu vida. Este es el momento de la purificación. Este es un tiempo santo. Bendice este tiempo.

Y benditos sean todos los que viajan aquí.

Tama Kieves es una abogada graduada de Harvard con honores que dejó su profesión para dedicarse a escribir y ayudar a otros a vivir y respirar la mejor expresión de sí mismos. Es autora del best seller "Ahora Bailo Yo - Creando El Trabajo Que Amas".

En Internet

www.AwakeningArtistry.com

El tiempo es benévolo,
 y si lo usas en beneficio
 de la realidad,
 se ajustará
 al ritmo de tu transición.

T-16.VI.8.2



Relaciones Especiales De Amor

Por
**Michael
Dawson**

La relación de amor especial es el arma principal del ego para impedir que llegues al Cielo... no es más que un pobre sustituto de lo que en verdad – y no en ilusiones – te completa.

T-16.V.2:3 y IV.8:4

Durante nuestra vida generalmente pasamos mucho tiempo dentro de relaciones dependientes y de necesidad.

Puede ser con nuestros padres, amigos, amantes, hijos, empleadores o cualquier otro que pensemos que cumplirá con nuestras necesidades. También creamos dependencia con la comida, dinero, bebida, cigarrillos, libros, autos, ropa y otras cosas materiales.

Todo esto está basado en la idea que la felicidad debe estar en lo externo,

en el mundo de las formas del ego. El curso se refiere a estas formas como ídolos que están hechos para reemplazar el amor que Dios siente por nosotros.

¿Qué es lo que nos impulsa a mirar afuera en busca de paz y dicha? Cuando rompimos nuestra conexión consciente con nuestro hogar en el Cielo, nos quedamos con un terrible vacío en la mente. El Curso lo llama "el principio de escasez".

Sentimos que nos faltaba algo muy importante en la vida pero no éramos conscientes de lo que era.

El mecanismo del ego de la negación nos permitió esconder nuestra culpa pero también quitó el recuerdo del hogar. Pero no pudimos olvidarnos completamente de Dios y Su Reino, así que queda un recuerdo tenue y evocador.

Este mundo en el que pareces vivir no es tu hogar. Y en algún recodo de tu mente sabes que esto es verdad. El recuerdo de tu hogar sigue rondándote, como si hubiera un lugar que te llamase a regresar, si bien no reconoces la voz, ni lo que ésta te recuerda. No obstante, sigues sintiéndote como un extraño aquí, procedente de algún lugar desconocido.

L-pl.182.1:1-4

Le pedimos al ego su consejo y nos dice que sí, que hay algo que falta en nosotros y que la única solución para nuestro suplicio es mirar

fuera de la mente y encontrarlo en el mundo. La solución que el ego ofrece nos conduce hacia el mundo externo, lejos del amor del Espíritu Santo en la mente, y eso asegura la continuidad del ego.

Ahora nos embarcamos en una búsqueda inútil de la felicidad donde nunca podrá ser encontrada.

Debes haber notado una descollante característica en todo fin que el ego haya aceptado como propio. Cuando lo alcanzas te deja insatisfecho.

T-8.VIII.2:5-6

Nuestra pobreza espiritual se puede traducir en la búsqueda de dinero. Sin embargo, parece que nunca es suficiente para satisfacernos.

Cuando compramos ropa nueva, al principio nos satisface pero luego vemos otra prenda que es más atractiva que la anterior y ahora queremos esa. O tal vez traduzcamos nuestra necesidad de reunirnos con Dios como la necesidad de unirnos sexualmente con otro cuerpo.

Sentimos que la unión sexual frecuente será un sustituto satisfactorio para la unión espiritual. No se quiere insinuar que todo lo anterior quiere decir que el mundo de las formas del ego sea pecaminoso y que se debe evitar.

Esto le daría 'realidad al error' y nos conduciría al ascetismo y auto degradación. El que nos concentremos en nuestra falta de merecimiento o escapemos en busca de

placer cumple con el objetivo del ego de mantenernos culpables y absorbidos por el mundo.

Para el Espíritu Santo, el mundo no es más que un aula de experiencia donde, en vez de encontrar culpa, podremos aprender el perdón y comenzar a despertarnos del sueño de separación. Hace falta estar 'en el mundo pero no ser de él', estar en el camino medio que Buda enseñó hace 2.500 años.

No hay como las relaciones para hacernos conscientes de todo lo que necesita curarse y perdonarse en la mente, no importa la forma que tenga la relación. Sin el espejo de la relación, nuestra culpa sería difícil de descubrir.

Todas nuestras relaciones deben comenzar con el objetivo de cumplir las necesidades del ego. Dirigir el amor incondicional a una persona es una contradicción de términos. Cuando finalmente despertamos a lo que realmente somos, nuestro amor se extenderá a todos por igual y sin excepción. Por lo tanto necesitamos las relaciones de este mundo para aprender el perdón.

Miremos más de cerca de lo que sucede en una relación especial de amor.

Nuestro ejemplo será la relación dependiente entre dos amantes. Sin embargo lo que estamos por explorar se aplicará a todas las formas de relación que estén basados en la necesidad. Sentimos el dolor y el vacío interno y buscamos



Relaciones Especiales De Amor

Por Michael Dawson

a alguien que lo llene. Es como si tuviéramos un hoyo sin fondo en el corazón que esperamos poder llenar con algo externo. Buscamos a alguien especial, con características especiales.

El ego siempre es muy selectivo y nos preparará una lista de compras adecuada. En esta lista se incluirá el tipo de cuerpo y características que necesitamos que tenga nuestra pareja – su edad, forma, color y grado de belleza, y si tendrá sentido del humor y es bondadosa, sensible y considerada.

La relación especial no significa nada sin un cuerpo. Si le atribuyes valor a la relación especial, tienes que atribuírselo también al cuerpo. Y no podrás sino conservar aquellos a lo que atribuyas valor. La relación es-

pecial es un recurso para limitar tu Ser a un cuerpo, y para limitar la percepción que tienes de los demás a los suyos.

T-16.VI.4:1-4

Las Relaciones Especiales Fomentan La Culpa

Tal vez estamos buscando un 'padre protector' o una 'madre bondadosa' que nos cuide. Por otro lado tal vez queramos un 'niño dependiente' para que sintamos que alguien nos necesita y que tenemos a quien rescatar.

Cuando encontramos a alguien que coincide con nuestras necesidades (que cumple con nuestra lista de compras) y también cumplimos con sus necesidades, se forma una relación especial de amor. La fase inicial muchas veces se llama la etapa de luna de miel, ya que la pareja siente felicidad, que por fin sus hoyos sin fondo se han llenado.

Dicen que se han enamorado o llenado de amor, pero la realidad es que se han colmado de necesidades. Mientras que ambas partes mutuamente cumplen con las necesidades del otro, la pareja no se da cuenta que esta relación no es más que otra relación especial de odio envuelto en un embalaje atractivo.

Nuestra pareja continuamente nos recuerda nuestra sensación de falta de valía por el mismo hecho de estar usándola para llenar nuestro hoyo sin fondo. Odiamos esta falta de valía y culpa y por lo tanto debemos odiar al que nos lo hace recordar. Nuestra de-

pendencia de nuestra pareja nos hace despreciarla ya que odiamos tener que depender de otro.

De esta forma la relación especial termina aumentando nuestro dolor y vacío en vez de reduciéndolo como habíamos esperado inconscientemente al principio. Se ve claramente el objetivo de todas las relaciones especiales, tanto de odio como de amor, que no es más que crear culpa y así mantener nuestra creencia en el ego.

Sin embargo, mientras más detenidamente examines la relación especial, más claro te resultará que no puede sino fomentar la culpabilidad, y que, por lo tanto, no puede sino aprisionar .

T-16.VI.3:4

Buscar La Guía Del Espíritu Santo

El ego nos ha dicho que somos pecadores y que nuestra culpa es la prueba de que tiene razón. Cuando nuestras necesidades ya no se satisfacen, el odio soterrado que le tenemos a nuestra pareja sale a la superficie y el ego nos dice que lo proyectemos sobre ella.

Una vez más nuestra ira parece justificada a medida que intentamos que se satisfagan nuestras necesidades haciendo que nuestra pareja se sienta culpable. "¡Me dijiste que me amabas pero mira como me tratas!" es una treta común del ego. Aun cuando la relación se compone y se

reconcilian, se ha plantado una semilla de duda en este punto. Esto se incrementará cada vez que haya una pelea y se registra una duda acerca del futuro de la relación. En este punto, el ego puede aconsejar que encontremos otra pareja más apropiada. Este ciclo se puede repetir una y otra vez al cambiar continuamente de pareja y no obstante surge el mismo patrón.

Pero también está disponible la orientación del Espíritu Santo, si la deseamos.

Si lo consultamos en cualquier punto de este ciclo, Él nos dirá que cambiemos el objetivo de nuestra relación, de especial a santa, para que podamos aprender Sus lecciones de perdón.

Michael Daawson es estudiante del Curso desde 1982, habiendo ofrecido talleres en el Reino Unido y otros países durante 8 años.

Dirigió el Departamento de Sanación de la Fundación Findhorn y es autor del libro "Healing The Cause", disponible en castellano bajo el título "El Milagro De La Auto-curación".

Recientemente se ha mudado a Australia y desde su nuevo sitio, ofrece artículos y talleres para encontrar la paz interior a través de Un Curso de Milagros.

En Internet

www.acfip.org

Toda la culpabilidad que hay en tus relaciones especiales procede del uso que haces de ellas.

T-15.V.5.5



Una Vida Con Propósito

Por Acimmonk

Todo en este mundo, cada momento de cada día, tiene la capacidad de enseñarnos el significado del perdón y de ofrecernos sus regalos si se entrega al Espíritu Santo. Esta idea me resulta reconfortante. El mundo es totalmente neutral. Ninguna forma, evento, situación, circunstancia o relación tiene sentido en sí misma. Sin embargo, cuando se entrega al Espíritu Santo para Su propósito santo, todo tiene significado. Creo que ésta es una manera en la que los estudiantes del Curso eluden la trampa de sentir un dominante sentido de falta de significado en sus vidas después de comenzar el Curso. Debería ser exactamente lo opuesto. Estamos intercambiando una vida sin propósito por una con propósito. Con el Espíritu Santo al lado nuestro en cada paso del camino, en última instancia seremos conducidos más allá de esta ilusión de

vida hacia la Vida en Dios; más allá de todo temor, dolor y sufrimiento, hacia la perfecta seguridad y Amor eterno allende lo imaginable. La mentalidad recta en nosotros nos condujo hacia el Curso, ¿qué puede provocar más dicha que eso? ¿Qué podría hacernos sentir más plenos?

Comenzando El Día Con Mentalidad Recta

Es interesante observar tus pensamientos durante los primeros momentos luego del despertar. Tus ojos todavía no están abiertos pero tus pensamientos se aceleran imaginando todas las formas en las que puedes encontrar confort físico o psicológica en el día por delante. Este es el propósito que parecen tener los días: saciar esa profunda sensación de carencia, de "ahogar su sufrimiento" (L-pl.182.2.:2). Adormecer, lo mejor que podemos, nuestras impla-

cables sensaciones de estar sin hogar. Buscamos un hogar en la comida, en los juegos, en la búsqueda del espacialismo.

Construye miles de casas, pero ninguna de ellas satisface a su desasosegada mente... El Cielo no tiene sustituto. Lo único que él jamás construyó fue un infierno.

L-pl.182.3:3,6,7

Este es el motivo por el cual comenzar el día compartiendo un momento quieto con el Espíritu Santo puede ser tan beneficioso (M-16.2:6).

Me gusta comenzar cada día con este pensamiento quieto: "Hoy es otra oportunidad para debilitar mi identificación el ego". Mi día tiene así propósito y significado y un subyacente sensación de dicha.

Acimmonk es un estudiante monástico de Un Curso de Milagros y de Ken Wapnick.
En Internet

www.acimmonk.com



Revisando La Analogía Del Proyector De Películas

Por Greg Mackie

Si hace tiempo que eres estudiante del Curso, probablemente reconozcas la analogía del proyector de películas. Esta analogía ilustra la enseñanza del Curso sobre la proyección, comparándola con la experiencia común de ir al cine: proyectamos nuestros pensamientos para afuera produciendo el mundo que vemos, de la misma forma en que un proyector de cine proyecta una película sobre la pantalla. Según esta analogía, entonces, la manera de cambiar el mundo que vemos es cambiar nuestros pensamientos, como el operador que cambia una película reemplazando una cinta por otra en el proyector. Yo creo que esta analogía es una manera excelente de transmitir estas ideas. Pero he visto que se usa a

veces de una manera que no es tan descriptiva. Se usa para demostrar que cambiar las cosas "ahí afuera" a través de la conducta no tiene cabida en absoluto en el sistema del Curso.

Esto es lo que se afirma cuando proclamamos que tratar de conseguir un cambio real mediante la modificación de las cosas en el mundo es como tratar de cambiar una película transformando la pantalla. Empero, no creo que sea verdad que cambiar lo externo mediante la conducta no tenga cabida en el Curso. Ciertamente es que el Curso afirma que el cambio de conducta por sí mismo, no puede cambiar la mente. El Curso también aclara que no podremos encontrar la felicidad mediante la mani-

pulación de cosas externas; la felicidad es un trabajo interno. Sin embargo, el Curso le otorga poder al cambio externo, aunque destaca que el cambio que realmente importa ocurre en el nivel de la mente. El cambio externo **refuerza** ese cambio de mentalidad al **comunicar** el contenido mental detrás del cambio externo.

Todo comportamiento enseña las creencias que lo motivan.

T-6.I.16.6

Por lo tanto, cuando un obrador de milagros expresa el contenido amoroso de su mente a través de sus palabras y acciones – incluso mediante un milagro externo, tal vez una curación milagrosa – comunica amor a los demás y lo refuerza tanto



Revisando La Analogía Del Proyector De Películas

Por
Greg Mackie

en sus mentes como en la suya.

Volviendo a la analogía del proyector de películas: creo que para captar lo que el Curso dice acerca del cambio de condiciones externas mediante la conducta, hace falta desmenuzar esta analogía un poco más para examinarla más de cerca. Estos son los paralelismos que veo entre la situación del cine y la enseñanza del Curso:

Operador del proyector = la mente

Película = pensamientos, incluyendo decisiones acerca de cómo percibir el mundo (contenido) y cómo expresar esa percepción con la conducta (forma)

Proyector = proyección/ extensión (tanto mental como del comportamiento)

Pantalla = el mundo, sobre el que proyectamos la "película" de nuestros pensamientos y conducta

Público = otras mentes que miran la "película"

Fijense que el comportamiento no se equipara con "manipulación de la pantalla". Ese paralelismo en particular nunca tuvo sentido para mí. ¿Cómo se compara un cambio exter-

no mediante el comportamiento, cosa que somos capaces de hacer perfectamente, con el intento de cambiar una película manipulando la pantalla, que sin duda es imposible y por lo tanto inútil? Equiparar el comportamiento con algo inútil sugiere que el comportamiento es inútil.

Pero, claro está, siempre que el comportamiento **aparezca** en la pantalla, no es una manipulación de la pantalla sino más bien parte de la película, una decisión de la mente. Así como elegimos el pensamiento-contenido que determina nuestra percepción del mundo (pensamientos del ego o pensamientos del Espíritu Santo), también elegimos la forma del comportamiento por el cual expresamos ese contenido (guiados por el ego o por el Espíritu Santo). Ambas cosas – contenido y forma – se incluye en nuestra "película" y se proyecta sobre la pantalla del mundo para que todos lo vean. Esto es muy útil para el proceso de salvación.

Ahora veamos cómo funciona esta analogía, usando las versiones del ego y del Espíritu Santo.

Primero digamos que aquí el "operador del proyector" está atrapado en el ego. Proyecta sus pensamientos del ego sobre la pantalla del mundo y ve una película de terror, un mundo de competencia brutal que lo ataca sin piedad.

Como actor en su película, también proyecta el comportamiento de su ego – él mismo es uno de los que compite brutalmente, un atacante que sólo se cuida a sí mismo. Busca la felicidad como todo ego hace, tratando de poner todos sus contrincantes en fila, y manipulando al mundo para que le entre-

que lo que quiere su ego. Su comportamiento egocéntrico comunica inevitablemente el contenido egoico de su mente a los demás que miran la película y refuerza el ego en sus mentes y en la suya. Él ha elegido al ego como consejero y lo que le ofrece al mundo

reforzará el dominio de tu consejero en el mundo.

T-30.I.16.7

Esto es así, aunque trate de disimular su ego con un comportamiento que parece amoroso. Puede engañar a la gente por un tiempo, pero en el fondo todos están recibiendo los mensajes de ataque que envía en realidad. Esto es inevitable, porque "todo comportamiento enseña las creencias que lo motivan" – las creencias que **realmente** lo motivan. El público que mira su película tal vez vea una escena marítima pacífica al principio, pero el tiburón acecha en lo profundo y asomará sus fauces tarde o temprano. La "historia de amor" se revelará rápidamente como la película de terror que es en realidad.

Pero ahora, digamos que el "operador" es una persona cuya mente realmente ha curado. Extiende la bendición del Espíritu Santo a la pantalla del mundo, y mira más allá de las apariencias a la **verdadera** historia de amor – el mundo real que brilla con paz, alegría y compasión. Su felicidad ya no lo obtiene manipulando el mundo; su única meta ahora es sanar a sus hermanos dándoles el regalo precioso de la percepción sanada.

Así extiende pensamientos amorosos desde su mente a las suyas. Es en esta extensión que la curación se lleva a cabo en última instancia. Sin embargo, como sus hermanos creen

que la película que están mirando es real, él hace algo más. Como actor en esta película, él extiende comportamiento amoroso basado en sus pensamientos amorosos. Él se comporta desinteresadamente, uniendo a las Madres Teresa y los Dalai Lama del mundo en su vida dedicada a ayudar a los demás. Él obra milagros, tal vez incluso produciendo curaciones externas dramáticas como hizo Jesús. Este comportamiento comunica el contenido amoroso de su mente a los demás que miran la película y refuerza el amor en sus mentes y en la suya. Él ha elegido al Espíritu Santo como su consejero, y los milagros que ofrece al mundo refuerzan el dominio de **este** consejero en el mundo. Su conducta amorosa enseña las creencias verdaderamente amorosas que la motivan.

"Tiburón" ha sido reemplazado por "El Obrador de Milagros." Y a medida que el público ve esta nueva película con su glorioso mensaje de amor, más cerca está el día en que todos juntos saldremos del cine a solearnos en la eterna luz que es el Amor de Dios.

Greg Mackie es el autor de "¿Cómo podemos perdonar a los asesinos?" y "Otras Respuestas a Preguntas acerca de Un Curso de Milagros." Estudia el Curso desde 1991, y es coordinador en el Círculo de Expiación desde 1999. Escribe Preguntas y Respuestas sobre el Curso y tiene un blog muy popular en el sitio del Círculo de Expiación. Coordina la clase sobre la lección del día que ofrece el Círculo durante la semana en Sedona, Arizona, junto con Robert Perry.

*En Internet
www.circleofa.org*