

Boletín Mensual de Milagros en Red

- ◇ Artículos
- ◇ Reflexiones
- ◇ Fragmentos De Libros
- ◇ Novedades, Anuncios
- ◇ Talleres, Cursos, Seminarios
- ◇ Conferencias, Visitas
- ◇ Información de Interés

Para El Estudiante De Un Curso de Milagros



Centro de Estudios de Un Curso de Milagros

En Esta Edición

Novedades de Milagros en Red	2
Insuflándole Vida Al Curso 3º Parte, por Allen Watson	3
Viviendo Los Milagros, por Miranda Holden	7
¿Quién Soy?, por Michael Dawson	9
No Juzgues Nada Por Su Apariencia, por Ian Patrick	10
Amando A Dios, por Robert Perry	11
Info de Interés	15

Un devoto le pregunta a su maestro:

- ¿Cómo alcanzo la bendición de no juzgar nunca a mi prójimo?

A través de la oración – contesta el maestro.

- Entonces, ¿por qué todavía no lo he logrado?

- Porque no has orado en el lugar correcto

- ¿Y dónde se encuentra ese lugar?

- En el corazón de Dios

- ¿Y cómo llego hasta ahí?

- Comprende que todo aquel que comete un error no sabe lo que está haciendo y sólo merece ser perdonado.

Esta parábola de Anthony de Melo refleja con simplicidad y precisión las mismas enseñanzas de Un Curso de Milagros.

Jesús reitera sus palabras con firmeza y paciencia en el sublime propósito de ayudarnos a recordar el

rol de nuestro hermano, nuestro salvador.

Cuando hayas contemplado a tu hermano con absoluto perdón, del que no se haya excluido ningún error ni nada se mantenga oculto, ¿qué error podría haber en cualquier parte que tú no pudieses pasar por alto? ¿Y qué tipo de sufrimiento podría nublar tu vista e impedirte ver más allá de él? ¿Y qué ilusión no ibas a reconocer como un error, como una sombra que puedes atravesar completamente impávido? Dios no permite que nada sea un obstáculo para aquellos que hacen Su Voluntad, y éstos reconocerán que sus voluntades son la Suya porque la sirven. Y la sirven de buen grado. ¿Podrían, entonces, demorarse mucho en recordar lo que son?

L-pl.78.8

Y para recordar lo que somos, para recordar a Dios, para escuchar Su Voz, es indispensable perdonar a nuestros herma-

nos de todo corazón. De lo contrario, la santidad de un Cielo compartido queda velada a nuestro corazón. Tenemos necesidad de curación porque al no saber qué somos, no sabemos lo que hacemos.

El Hijo de Dios necesita ciertamente consuelo, pues no sabe lo que hace, al creer que su voluntad no es la suya.

T-11.III.2.1

Renovemos nuestro compromiso con el perdón con las alas de la oración. Es una bendición para nosotros, nuestros hermanos y para todo el mundo que encontrará al fin sosiego porque dos han elegido descansar para que la faz de Cristo refulja sobre ellos.

El perdón elimina lo que se interpone entre tu hermano y tú ... elimina los obstáculos que has interpuesto entre el Cielo donde te encuentras, y el reconocimiento de dónde estás y de lo que eres.

T-26.VII.9 fragmentos

Bendiciones,
Patricia
Milagros en Red

Milagros en Red

es un Centro de Estudios dedicado a practicar y extender las enseñanzas de Un Curso de Milagros según los principios de **Fidelidad, Unión y Extensión**.

Desde febrero de 2002, distribuye gratuitamente este Boletín Mensual que llega a miles de estudiantes del habla castellana. La presencia en Internet de Milagros en Red permite que los estudiantes lean cientos de artículos, fragmentos de libros y reflexiones de maestros de gran

reconocimiento internacional. Ofrecemos además, una completa lista de grupos de estudio por país, novedades editoriales y toda otra información de interés.

A partir del año pasado, incorporamos un blog en donde se pueden leer reflexiones y comentarios que hacen al estudio y práctica de los principios del Curso. Además incluye la lección del día, videos de reconocidos maestros y links a otros sitios del Curso en castella-

no. Finalmente, y como parte de la respuesta al profundo llamado de extensión de las enseñanzas del Curso, se ha agregado otro blog en donde se puede consultar acerca del calendario de talleres y seminarios basados en el Curso.

La sede de Milagros en Red se encuentra en la ciudad de La Plata, Buenos Aires, Argentina

Los sitios en Internet son:

www.milagrosenred.org

y

milagrosenred.blogspot.com



Tal vez te quejes de que este curso no es lo suficientemente específico como para poderlo entender y aplicar.

T-11.VIII.5.1

Milagros en Red celebrará una serie de charlas y talleres en España

El Encuentro Santo, Donde Los Hermanos Se Bendicen y Reciben La Paz De Dios

Hemos recibido una amorosa invitación para celebrar una serie de charlas y talleres en las ciudades de Madrid, Barcelona y Girona bajo el lema "El Encuentro Santo: donde los hermanos se bendicen y reciben la paz de Dios".

Estos encuentros tienen como objetivo principal compartir el mensaje del Curso, profundizando en el

entendimiento y práctica de sus enseñanzas.

Por ahora, las fechas que hemos reservado del calendario corresponden a fines de septiembre, en donde se celebrarán charlas y talleres para toda la comunidad de milagros y público

en general; mientras que los primeros días de octubre se prevé la realización de un seminario-retiro en la

localidad de Solius (Girona).

En futuras ediciones del boletín, daremos más detalles, pero para recibir más información, reservas e inscripciones, contactar al Manuel Rodríguez y María Ángela Ros a los siguientes teléfonos:

Fijo: 972-79-41.31

Móvil: 678.38.28.95

Email:

marangelros@terra.es

Actividades De Extensión De Milagros en Red

Enseñar y aprender son los recursos que tenemos al alcance de nuestras manos ya que nos permiten cambiar de mentalidad y ayudar a otros a hacer lo mismo. El Curso señala que su propósito es

proporcionarte los medios para que elijas lo que quieres enseñar, en base a lo que quieres aprender.

M-In.2:5

En este espíritu entonces, estamos preparando un conjunto de talleres y seminarios que anunciaremos a la brevedad. Para mantenerte siempre informado de nuestras actividades, participar o bien organizar un evento, te invitamos a visitar encuentrosmilagrosenred.blogspot.com

Nuevo Servicio

Este año nos hemos sentido llamados a acompañar acti-

vamente a todos los estudiantes en su lectura y práctica del Curso.

Para recibir la lección del día y la sección del Texto que te permitirá completar la lectura en un año, puedes suscribirte gratuitamente a los grupos de estudio "Elige de Nuevo" o "El Alumno Feliz" alojados en Yahoo Grupos Argentina.

Para más información, envía un email

info@milagrosenred.org

Pero pregúntate si es posible que Dios hubiese podido elaborar un plan para tu salvación que pudiese fracasar.

T-20.IV.8.3





Por Allen Watson

Insuflándole Vida Al Curso - 3º Parte

En esta 3ª Parte, me dedicaré a las cuatro siguientes técnicas de observación (ver Parte 1 de la serie donde está la lista completa). En la próxima entrega, comenzaré con las técnicas de Interpretación.

H. Tomar nota de las conjunciones

Las conjunciones son palabras que de alguna manera enlazan palabras, frases, u oraciones. Hay una cantidad de distintos tipos: simples conjunciones como *y, o ni, pero, pues, aunque*; correlativeas como *sea... o, ni... ni, tanto... como, no sólo... sino [también]*; conjunciones subordinadas como *que, cuando, donde, mientras, porque, de modo que, aunque, ya que, como, después, si, hasta*; adverbios conjuntivos como *sin embargo, por lo tanto, no obstante, también, entonces, luego*; pronombres relativos como *quien, que, cuyo*; y expresiones de transición como *aunque, todavía, al contrario, por otro lado, en realidad*.

A medida que leemos, hace falta prestar especial atención a este tipo de palabra conectiva, porque son muy significativas. Muchas veces, el significado más rico se ha de encontrar en la relación que demuestran entre las oraciones y las frases dentro de las oraciones. A veces, si saltamos las palabras conectivas, malinterpretaremos el significado por completo.

Si este tipo de estudio muy detallado parece mecánico, o si al principio parece que estuviéramos despedazando al Curso, piénsalo mejor. No lo estamos desarmando; en realidad simplemente estamos prestando atención a la manera en que está *enlazada*, especialmente cuando notamos las palabras conectivas. Estamos leyendo despacio y pensando acerca de lo que se dice, y al hacerlo estamos descubriendo significados que podríamos pasar por alto si no hiciéramos esta clase de estudio cuidadoso.

Ejemplos

Primero tomemos un par de simples conjunciones entre tres oraciones, con significado bastante obvio.

Obedece al Espíritu Santo, y estarás renunciando al ego. Pero no estarás sacrificando nada. Al contrario, estarás ganándolo todo.

T-7.X.3:8-10

La primera oración declara que si obedecemos al Espíritu Santo, estaremos renunciando al ego. La segunda oración comienza con "pero". Dicho sea de paso, noten que el Curso no siempre sigue las reglas de la "buena redacción" que aconseja nunca comenzar las oraciones con "pero" o "y". El Curso hace esto constantemente, aunque estas dos oraciones podrían de manera muy fácil y más "correctamente" haber sido una sola oración, con una

coma después de "ego" y "pero" con P minúscula. Me parece que haber hecho una separación en dos oraciones, pone más énfasis en las ideas contenidas en cada parte, y refuerza el contraste.

Volviendo al significado de "pero": denota contraste. En este caso lleva el significado de *contrariamente a lo esperado* "no estarás sacrificando nada". Hay una riqueza de significado aquí que merece un instante de demora para que ahondemos: "renunciando" no es lo mismo que "sacrificando" cuando se habla de renunciar al ego. ¿Por qué? Porque el ego no es nada. Esa pequeña palabra "pero", con el sentido de "contrariamente a lo esperado" que aquí está implícito, dice que cuando el Espíritu Santo habla y nos pide que renunciemos al ego, nosotros *esperamos* que sea un sacrificio. Sin embargo no resulta de esa manera; descubrimos que no hemos sacrificado nada.

Luego viene la tercera oración, comenzando con la expresión de transición "al contrario". El significado de eso es bastante claro. ¿Pero al contrario de qué? Sin duda aquí es al contrario *de lo esperado*. Esperábamos un sacrificio, y en su lugar, al contrario, "estarás ganándolo todo".

A continuación, veamos un ejemplo de palabras conectivas más sutiles entre frases y una sola oración.

El instante santo en el que tú y tu hermano os unisteis no es más que el mensajero del amor, el cual se envió desde más allá del perdón para recordarte lo que se encuentra allende el perdón.

T-18.IX.13.3



Insuflándole Vida Al Curso Parte 3

Por Allen Watson

“Pues” en esta instancia implica una relación de *causa y efecto*. En otras palabras, los hechos detallados en la primera frase son verdad *como resultado de* lo que se declara en la segunda frase. Veamos si podemos entender la relación causa efecto aquí.

La causa es lo que está declarado en la segunda oración: “se te ha concedido poder unirte a cada uno de ellos, y, a través del Cristo en ti, apartar el velo de sus ojos y dejar que contemplen al Cristo en sí mismos”. Entender el referente (aquello a que se refiere) para los pronombres “ellos” y “sus” va a ayudar a aclarar la conexión causa-efecto; deben referirse a “todos los que deambulan por el mundo” es decir, a la persona a quien se te ha dado el poder de llevar la paz de Dios. Así es como le llevas la paz de Dios: te unes con él, y le ayudas a ver al Cristo en sí mismo.

Sin esta pequeña palabra conectiva “Pues” probablemente no nos daríamos cuenta que unimos con nuestro hermano es la manera en que le llevamos la paz de Dios; nuestra habilidad para unirnos es la causa, y su experiencia de paz es el efecto.

tran una relación de causa y efecto.

No me niegues el pequeño regalo que te pido, cuando a cambio de ello pongo a tus pies la paz de Dios y el poder para llevar una paz a todos los que deambulan por el mundo solos, inseguros y presos del miedo. Pues se te ha concedido poder unirte a cada uno de ellos, y, a través del Cristo en ti, apartar el velo de sus ojos y dejar que contemplen al Cristo en sí mismos.

T-31.VIII.7:1 -2

En realidad hay una cantidad de conectivas aquí, entre partes, frases y oraciones. La primera es “cuando”; “No me niegues... cuando a cambio pongo a tus pies la paz de Dios” .

Según el diccionario, uno de los significados de “cuando” es “considerando que”. Este significado tiene mucho sentido aquí, ¿no es cierto? El sentido parece ser; “No me niegues lo poco que te pido, considerando lo mucho que te estoy dando.”

Además, la palabra “y” aparece dos veces en la primera oración. La primer enlaza “paz” con “poder”. No sólo se nos da la paz de Dios, sino también el poder para llevar esa paz a todo aquel que deambula por el mundo. El segundo “y” simplemente enlaza la lista de atributos de aquellos que deambulan por el mundo: “solos, inseguros y presos del miedo”.

La principal palabra conectiva aquí, sin embargo, es la palabra “pues” al comienzo de la segunda oración.

resultado, “escaparte del dolor que te ocasionó lo que elegiste previamente.” ¡En otras palabras, al repetir la lección y hacer la elección correcta esta vez, podemos borrar todo el dolor que ha surgido de nuestros errores pasados!

Noten la riqueza de significado contenida en esas pequeñas palabras, “a fin de que” y “así”. Las pruebas no son simplemente lecciones saltadas en el pasado que aparecen al azar de nuevo en nuestra experiencia; se nos están presentando para un propósito – la idea de propósito está contenida en esas palabras “a fin de que”. Además, como demuestra la palabra conectiva “así” al aprender a hacer una elección mejor en la misma clase de situación en que, en el pasado, elegimos equivocadamente, no sólo evitamos el dolor en el presente; como resultado adicional *también nos escapamos del dolor causado por nuestros errores pasados*.

Nota

La palabra “más” en la primera parte de la oración “Las pruebas por las que pasas no son más que lecciones” no se usa como una palabra conectiva en el sentido común de “pero” o “sin embargo”. El Curso frecuentemente usa la palabra “más” queriendo decir “sólo” o “sino” como en la frase “nada más.” De ahí: “Las pruebas no son nada más que...”

Veamos otro ejemplo. Esta vez, en lugar de palabras conectivas entre partes de una oración, examinaremos una palabra conectiva entre dos oraciones que demues-

Las pruebas por las que pasas no son más que lecciones que aún no has aprendido que vuelven a presentarse de nuevo a fin de que donde antes hiciste una elección errónea, puedas ahora hacer una mejor y escaparte así del dolor que te ocasionó lo que elegiste previamente.

T-31.VIII.3:1

Antes notábamos en esta serie que el pensamiento principal de esta oración es “Pruebas son lecciones”. La primera parte de la oración nos está diciendo que cuando ocurren pruebas, en realidad son lecciones que no aprendimos en el pasado que se nos “presentan” de nuevo.

La segunda parte comienza con las palabras “a fin de que” indicando “para este propósito”. Implica una relación de *propósito* entre las dos partes. Hay una razón o propósito detrás del hecho que las lecciones no aprovechadas en el pasado vuelvan a ocurrirnos. Están siendo presentadas a nosotros de nuevo *con el propósito de que* “donde antes hiciste una elección errónea, puedas ahora hacer una mejor”. Nos dan otra oportunidad de hacer la elección correcta.

La tercera parte de la oración se introduce con otra palabra conectiva: “así”. “Así” significa “de esta manera,” o “por este medio”. Esta palabra implica una relación de *consecuencia o resultado* entre las dos partes. Por este medio de realmente hacer la mejor elección mencionada en la segunda parte, puedes, como

I. Tomar nota de las palabras en mayúsculas

En el Curso las palabras con mayúscula que no sean las primeras palabras en una frase indican alguna referencia a lo divino. En la edición original del Curso, se le dio instrucciones generales a Helen Schucman acerca de dónde ponerle mayúsculas a los nombres y pronombres, pero con algunas precisiones. Por ejemplo, aunque en su propia escritura siempre le ponía mayúsculas a los pronombres referidos a Jesús, se le dijo que no lo hiciera en el Curso. Frecuentemente, la letra mayúscula de un nombre o pronombre puede ser una clave para entender a qué se refiere la palabra.

Ejemplos.

... quiere [la tentación] persuadir al [santo] Hijo de Dios de que él es un cuerpo, nacido dentro de lo que no puede sino morir, incapaz de librarse de su flaqueza y condenado a lo que el cuerpo le ordene sentir.

T-31.VIII.1:1

Aquí "Hijo de Dios" no se refiere a un individuo como Jesús, sino al Cristo, la sola, única creación de Dios, el único Hijo de Quien todos somos una parte. La frase "Hijo de Dios" siempre se pone en mayúsculas, incluso la frase "Hijos de Dios" jamás aparece con H minúscula, subrayando de esta forma la divinidad y unidad esencial de los Hijos, aunque a la vez habla claramente de su aparente pluralidad.

En vista de que el Curso nos dice que "tú eres el Hijo de Dios" (L-pl.99.12:5), podemos a menudo tomar esto

como una referencia a nosotros que, aunque juntos seamos un Hijo de Dios, *pensamos* que somos individuos distintos con cuerpos.

"... Él es el Ser que Dios creó..." en T-31.VIII.3:7, también se refiere a nuestro Ser compartido, el Cristo. La palabra "Ser," en mayúscula, siempre se refiere a este Ser compartido, mientras que "ser" con minúscula se usa en su sentido más normal, que es, la persona que pensamos que somos. Esa distinción ayuda a explicar el significado de dos oraciones del Libro de Ejercicios que de otra manera serían bastante confusas:

No dejes que olvide que mi ser no es nada, pero que mi Ser lo es todo .

L-pl.358.1:7

Deja atrás hoy la oscuridad por un rato, y practica ver en la luz, cerrando los ojos del cuerpo y pidiéndole a la verdad que te muestre cómo hallar el lugar de encuentro entre el ser y el Ser, en el que la luz y la fortaleza son una.

L-pl.92.10:4

En T31.VIII.11:3, debido a que ciertas palabras están en mayúscula, podemos darnos cuenta que Jesús se dirige a Dios el Padre cuando él ora, "¿Y podrías Tú dejar de hacer lo que es Tu Voluntad?". Si las palabras no estuvieran en mayúsculas, pareciera que él se dirige a nosotros.

Hay veces en que sustantivos comunes están en mayúsculas para indicar que se refieren a Dios de alguna forma.

Ejemplo.

Y éstos se reunirán con tus Invitados, a quienes el milagro invitó a venir a ti.

T-28.III.8:8

A poco de buscar quedará revelado que aquí los "Invitados" deben referirse a "tu Padre y tu Ser" dos oraciones antes.

J. Tomar nota de palabras en cursiva

Cuando Helen Schucman recibía el dictado del Curso, la Voz que ella escuchaba la dentro de su mente parecía subrayar ciertas palabras.

En sus notas, ella subrayó esas palabras para indicar énfasis. Luego, en el proceso de edición, se creyó que había demasiadas palabras con énfasis, y entonces parte del subrayado, que al publicarse el Curso se pasó a cursiva, fue eliminada. Esto se relata en el libro "*Ausencia de la Felicidad*" por Ken Wapnick, página 366. Las palabras cursivas restantes en el Curso, de las cuales hay muchas, aun transmiten el énfasis dado a esas palabras por la Voz según escuchó Helen, y muchas veces el tomar nota de ello ayuda a clarificar o reforzar el significado.

Ejemplos.

Mas él es tu amigo *precisamente* porque sois lo mismo. [NT: en inglés no está la palabra 'precisamente' y la palabra 'porque' está en cursiva.]

T-24.I.9.8

Si la palabra "porque" no estuviera en cursiva, nuestra atención se concentraría en el significado general de esta oración, que es que



Insuflándole Vida Al Curso Parte 3

Por Allen Watson

nuestro hermano es nuestro amigo porque somos igual a él. Al subrayar la palabra conectiva "porque" se dirige nuestra atención a esa conexión. El punto principal de esta oración está en la conexión, la relación entre las dos partes. Es nuestra igualdad la que trae la paz entre nosotros, y esa igualdad es crucial. Como dice la oración anterior, "Jamás podrá haber paz entre los que son diferentes".

Él es enemigo de tu deseo de ser especial, pero amigo de lo que es real en ti.

T-24.II.8:2

El énfasis en la palabra "es" aquí es equivalente a "es ciertamente" o "es verdaderamente". Tu hermano verdaderamente es el enemigo de tu especialismo, pero es amigo de lo que es real en ti.

Y así, se alza contra ti, como enemiga *tuya*, no de Dios.

T-4.III.2:3

La cursiva subraya que el especialismo no es el enemigo de Dios, pero que definitivamente es nuestro enemigo, y sólo enemigo nuestro.



Insuflándole Vida Al
Curso Parte 3

Por Allen Watson

En las siguientes cinco oraciones, las dos palabras en cursiva agregan mucho a la distinción que el Curso está tratando de trazar entre “tú” es decir, quien realmente eres, y tu “especialismo” que es otra manera de describir al ser del ego que crees ser, distinto de otros seres del ego.

El hecho de que estas dos palabras estén enfatizadas llama la atención a ellas, y hace que quede claro que el Curso está contrastando y distinguiendo claramente entre “tú” y el “especialismo” que creer que eres.

No eres *tú* el que es tan vulnerable y susceptible de ser atacado que basta una palabra, un leve susurro que no te plazca, una circunstancia adversa o un evento que no hayas previsto para trastornar todo tu mundo y precipitarlo al caos. La verdad no es algo frágil, y las ilusiones no pueden afectarla ni cambiarla en absoluto.

T-24.III.3:1-5

A veces, no muy a menudo, una oración entera aparece en cursiva para darle énfasis.

En tales casos, debemos darnos cuenta que esta oración debe considerarse muy importante:

Si adoptas una perspectiva correcta al despertar, habrás ganado ya una gran ventaja. Mas si experimentas gran resistencia y ves que tu resolución flaquea, es que todavía no estás listo. *No luches contra ti mismo.*

T-30.I.1.5-7

Esto nos dice claramente que, si a medida que comenzamos a establecer una práctica espiritual regular que incluya tomarse tiempo cada mañana para adoptar “una perspectiva correcta” (como al practicar el Libro de Ejercicios), nos encontramos resistiendo la rutina con fuerza y somos débiles en nuestra dedicación, es de *particular importancia*, que no luchemos, sino que simplemente reconocamos que aun no estamos listos para una práctica regular.

Hay innumerables instancias de palabras cursivas en el Curso, tal vez cinco o seis, por lo menos, en cada página.

Esto es algo al que un buen estudiante le prestará mucha atención en su lectura. Una práctica útil cuando vean una oración con una palabra en cursiva es leer esa oración en voz alta, poniendo énfasis en las bastardillas. El escuchar el énfasis en la palabra o palabras ayudará a tener una sensación más clara del significado que expresan.

K. Tomar nota de términos, frases y conceptos de párrafos recientes

Esto requiere leer un poco más que sólo la sección que estás estudiando actualmente, y es más fácil cuando estás estudiando un capítulo entero, sección por sección.

A menudo tales términos y conceptos han sido definidos o explicados con detalle en secciones anteriores, y sólo se mencionan en secciones subsiguientes asumiendo que su significado e importancia ya son claros.

Al tener en mente lo que se ha dicho previamente, puedes “calzar” el significado más amplio de anteriores secciones a lo que actualmente estás leyendo. Pregúntate, “¿Cómo se relaciona esto con lo que he leído recientemente? ¿Suena esto a algo que haya recién leído?”

Ejemplos.

Al leer la sección final del Capítulo 31, “Elige de Nuevo” encontramos la palabra “tentación” varias veces. Esta palabra ha sido mencionada frecuentemente en partes anteriores del Capítulo 31 y hasta en la sección final del Capítulo 30. Por ejemplo, ha sido definida en varias formas. Si les gustase formular su propia definición de la palabra, lean de nuevo las siguientes referencias: T-30.VIII.3:1-4; T-31.I.11:1; T-31.VII.10:1; T-31.VII.12:1. Mi resumen conciso de esas ideas definitorias es: *La tentación es un deseo de hacer que la ilusión sea real, particularmente el deseo de ser un ser que no eres.*

Además, el Texto nos ha dado instrucciones sobre cómo responder a la tentación. Ver las siguientes referencias: T30.VIII.6:2-6; T-31.I.11:1-2; T-31.III.1:2-6; T-31.VII.14.1, 6. Un resumen integral de estas instrucciones podría ser: *Responde a la tentación dándote cuenta que es tu propio deseo de ser un ser separado, y que realmente no quieres esto, y que no hace falta sentirse culpable de ello; esto es así aun cuando estés viendo a un hermano como separado y pecaminoso. Pide que un milagro tome su lugar.*

Por lo tanto, cuando la pala-

bra “tentación” se menciona de nuevo en 31.VIII.1:1, 4:2 y 11:1, se supone que toda esa discusión anterior es parte de lo que sabes y entiendes acerca de la tentación. A veces ayudará calzar la definición que hayas derivado en lugar de la palabra en sí, por ejemplo:

El deseo de hacer que la ilusión sea real y de ser un ser que no eres es la única lección que enseñaría... Persuadiría al santo Hijo de Dios que él es un cuerpo,...

T-31.VIII.1:1 -2

Cuando te des cuenta de lo que el Curso quiere decir con tentación, las palabras de este párrafo tienen mucho más sentido. Si piensas que la tentación significa sólo algo como sentir el impulso de robar algo, por ejemplo, puede que tengas dificultad en ver cómo esto te enseña que eres un cuerpo (naturalmente que sí enseña eso, pero eso no es tan obvio). Sin embargo, si te das cuenta que la tentación es básicamente un deseo de ser un ser separado, un ego, entonces el que se te persuada que eres un cuerpo tiene sentido.



Insuflándole Vida Al Curso Parte 3

Por Allen Watson

a las secciones que la circundan. Busca palabras y frases de tu sección principal que también se repiten en las secciones que la rodean, y fíjate qué significado adicional aportan en tu sección de estudio.

Allen Watson es autor de muchos libros sobre el Curso, incluyendo el inmensamente popular Compañero del Libro del Ejercicio. Es reconocido internacionalmente como orador y maestro.

www.circleofa.org

Por lo tanto, jamás tengas miedo de la tentación, sino reconócela como lo que es: una oportunidad más para elegir de nuevo ...

T-31.VIII.4:2

Esto también tendrá más sentido a la luz de la discusión anterior acerca de cómo responder a la tentación. Cada tentación es una oportunidad de elegir de nuevo en el sentido que nos ofrece una oportunidad de darnos cuenta que hemos estado eligiendo ser algo que no somos, un ego; que en realidad no queremos ser esta cosa – que es algo de veras no deseado; y por lo tanto, ahora, podemos “elegir de nuevo” pidiendo otro milagro, pidiendo que se nos muestre el Cristo en nosotros y en nuestros hermanos.

Justo en esta sección final del Texto, 31.VIII, hay unos ejemplos más de términos y frases que han estado presentes en forma significativa en anteriores secciones. El término “imagen” o

“imágenes que fabricas” (T-31.VIII.3:3; 4:1) se refieren a una discusión extensa presentada en secciones previas en T-31.V.1-3, en realidad en toda la Sección V, de las imágenes o conceptos del ser que hemos fabricado.

Los términos “salvador” y “salvación” se refieren a la sección precedente, “La visión del salvador” T-31.VII. El término “lección” se abordó en T-31.I. La discusión de “elegir” y nuestra “elección” también comenzó en esa sección (ver 31.I.1:1-2), y se prosigue durante todo el capítulo.

Aun la palabra “alternativas” en T-31.VIII.5:7 incluye significados que comenzaron en Sección IV, “La verdadera alternativa,” y prosigue en T-31.VII.6:6 y T-31.VII.14:6.

Observando estas interrelaciones y términos y frases recurrentes puede ser de gran ayuda al mirar la imagen completa de lo que el Curso está enseñándonos. No es fácil, al principio.

Cuanto más veces lees un capítulo, tantas más conexiones e ideas recurrentes encontrarás.

Por eso es que a menudo recomiendo, antes de comenzar el estudio detallado, que tan rápidamente como puedas, leas varias veces no sólo la sección que se esté estudiando, sino las que la rodean.

También recomiendo establecer un programa regular de lectura completa del Texto, no sólo una vez, sino una y otra vez. Se puede leerlo todo en un año con sólo leer dos o tres páginas por día. La lectura frecuente y repetida es la mejor forma de comenzar tomando conciencia de estos temas repetidos y referencias cruzadas, que abundan en el Curso.

Tal vez no hayas leído el Texto de forma tal que la repetición de palabras y temas salten a la vista. Por lo tanto cuando estés estudiando una sección del texto, primero lee la sección bajo estudio, y luego tómate tiempo de echar un vistazo

Viviendo Los Milagros: Abrazando Aquello De Lo Que Huyes



Por Miranda Holden

He llegado a la conclusión que la esencia de toda práctica espiritual es la aceptación del Ser; la aceptación de la verdad de Quienes somos como extensiones totales y gloriosas de Dios y la voluntad de aceptarnos a la luz de nuestra egocentricidad, mentiras y juegos.

Como parte de mi profundo compromiso de aceptar mi perfección innata como lo creó Dios, me queda claro a medida que entro a niveles más profundos de mi propia

mente y corazón, cuán crucial es no condenar al ego para lograr la paz interior. A no ser que pueda extender la aceptación, y aún la apreciación, a la luz de aquello de lo que huimos, reforzaremos al ego perpetuando la creencia de que hay algo en nosotros que no es aceptable.

Estuve con un amigo el otro día que me dijo, enfáticamente, que estaba listo para “deshacerse de la carga de mierda” que portaba.

Me reí suavemente y le recordé que, siendo la Presencia del Amor completa y entera, literalmente no había “mierda” en él pero, desde mi propio humanismo, entendí lo que quiso decir y lo que sentía. Se estaba refiriendo a su sensación de culpa y autojuicio, a la voz interna de miedo que le gritaba “no eres lo suficientemente bueno”, “eres un inútil” y “no eres nada” cada vez que se equivoca, haciéndolo trabajar más, sacrificarse más y

sabotear su felicidad.

Estas creencias y juicios lo dejaban sintiéndose solo, insignificante, poco amoroso y vulnerable. Usaba la mayor parte de su energía tratando de proyectar esas cualidades negativas a otros o compensarlos esforzándose más. ¿Suena conocido?

Abierto Al Enfoque De Dios

Escuchando hablar a mi amigo, reconocí esa vieja trampa del ego: usar el principio espiritual y la voluntad de “crecer” como una buena excusa para denigrarse, logrando que la sensación de culpa y separación se refuerce — el método “kamikaze de iluminación, pensé.

El deseo de mi amigo de “deshacerse de la mierda” sonaba a que se preparaba para entrar en combate, lo cual no parecía ni amoroso ni elegante. Estaba segura que esto no era lo que el Espíritu Santo tenía en mente como método para nuestra liberación. Le recordé que tal vez otro enfoque tendría más éxito.

Un Curso en Milagros nos enseña que cuando sintamos algo que no sea la perfecta paz, habremos elegido mal. Nos recuerda constantemente que podemos regresar a la paz en un instante con sólo elegir de nuevo; que lo único que tenemos que hacer, cuando nos damos cuenta de nuestro pensamiento equivocado, es pedirle al Espíritu Santo interno que nos ayude a tomar un paso fuera de la mente enfocada en el miedo y la culpa y abrirnos al enfoque de amor e inocencia de Dios.

¿Puede ser más simple? Sin embargo qué grande es nuestra resistencia.

Últimamente, me he topado con la “pared” de mi voluntad de elegir de nuevo. Esta “pared” apareció poco después de reforzar mi compromiso de vivir más plenamente y más profundamente desde mi esencia Divina. Un poco como dar un paso más dentro de la luz, y el coletazo del ego.

Sentí el llamado de la “canción olvidada” - la memoria de Dios y nuestro Ser real - cantándolo a la parte más profunda de mi corazón, tirándome más hondamente a lo no mundano. En este estado, experimenté las sensaciones conocidas de profundo gozo, un claro conocimiento de ser el Amor en sí y una conexión fuerte con la Verdad.

Como sucede a menudo cuando damos un salto en nuestra práctica espiritual, la “otra” memoria subió con fuerza a la superficie — esa vaga sensación de separación, culpa y de poca valía — que tuve muchas ganas de proyectar sobre otros y sobre el mundo a mi alrededor.

Más Compasión

Aunque supe muy bien que nada sucedía fuera de mi propia mente y que ninguna de mis alucinaciones tenían fundamento verdadero, luché por soltarlas y volver a la paz.

Recé pidiendo ayuda para soltar mis falsas creencias y proyecciones. Las “entregué” al Espíritu Santo infinitud de veces, para volver a retomarlos inmedia-

tamente. En medio de experimentar gráficamente lo que el Curso llama la mente dividida — una parte queriendo soltarlo todo y ubicarme en la verdad de quien soy y la otra parte gritando enjuiciando, reclamando, con ira “justificada” — recé pidiendo otra manera de ver las cosas.

Mis oraciones tuvieron respuesta con el simple recordatorio de que sea más honesta y más compasiva conmigo misma.

Primero, tenía que entender que en ese momento en realidad no quería tener paz — en algún nivel quería tener conflicto. Al darme cuenta de esto, tenía que elegir cómo responder. Vi que podía responder desde el ego y usar mi falta de voluntad de cambiar de actitud para confirmar la creencia que no soy lo suficientemente buena y un fracaso en cuanto a la práctica espiritual; o simplemente podía sonreír y aceptar el estado mental que había elegido y dejar de hacer juicios en mi contra por suficiente tiempo como para permitir que el Espíritu Santo me ayudase a darme cuenta que nada de esto importa de todos modos.

Elegí este último camino. Me concentré con mis elecciones y sentimientos en el espíritu de aceptación y perdón.

A pesar del temor de que aceptarme en un estado egoico pudiese entañar quedarme ahí por siempre, los juicios y el dolor comenzaron a derretirse con gracia. Me sentí increíblemente tierna y abierta, a medida que olas de culpa existencial paseaban por mi conciencia.

No tenía “apoyos” y nada en



Viviendo Los Milagros

Por Miranda Holden

que aferrarme, pero experimentar seriamente con el concepto de “*No tengo que hacer nada*” frente a un ataque de ego era un riesgo que resultó ser extremadamente liberador.

Ahora siento que estoy viviendo desde una entrega más honda que antes, y toda la experiencia me ha recordado que me quede más concientemente en el momento presente con gratitud, sin importarme lo demás.

Practicar un nivel de aceptación más incondicional me ha acercado una relajación y conocimiento más profundo de que no hay nada terrible en mí del que necesito huir o esconderme.

Miranda es una maestra espiritual y autora del libro “Boundless Love” publicado por Rider Random House. Oriunda de Australia, comenzó su camino espiritual luego de un despertar dramático en su adolescencia. De ahí en adelante, abordo diferentes caminos hacia la transformación de la humanidad. En la actualidad vive en el Reino Unido donde se dedica enteramente a la práctica espiritual, con 15 años de estudio de Un Curso de Milagros.
En Internet
www.awakeningwithmiranda.com



Por Michael Dawson

¿Quién Soy?

Quando cerramos los ojos y meditamos, inmediatamente somos confrontados con los pensamientos de nuestra mente con respecto al ego.

Esos pensamientos se declaran importantes y piden nuestra atención. Una proyección de deseos y temores aparecen en nuestra consciencia y hay una fuerte atracción para identificarnos con ellos. Es fácil convertirse en esos deseos y temores y hallarnos perdidos en ellos. Estos pensamientos parecen importantes, el contenido de nuestra consciencia - lo que en realidad constituye nuestra vida. ¿Qué dice el Curso con respecto a estos pensamientos que parece que adoramos tanto?

Estos pensamientos no significan nada... Ninguno de ellos (pensamientos "buenos" y "malos") representa tus pensamientos verdaderos, que están cubiertos por aquéllos (los pensamientos del momento). Los "buenos" son sombras de lo que yace detrás de ellos, y las sombras hacen que la visión sea difícil. Los "malos" pensamientos son obstrucciones delante de nuestra vista y hacen que el poder ver sea imposible. No necesitas ninguno de estos pensamientos

Lección 4

Es fácil olvidar que la mente (del) ego es meramente otro órgano de sentido que tiene

a sus pensamientos como su objeto y que se identifica con su contenido.

Quando sentimos el perfume de una rosa, no decimos que somos ese perfume. Percibir el canto de un pájaro no nos hace creer que somos uno.

Pero sí creemos los pensamientos sobre nosotros mismos. Decimos "yo soy un cuerpo", "yo soy viejo", "yo estoy vivo", "yo soy padre" y apenas nos detenemos para cuestionar estos pensamientos de "yo soy".

El Curso nos hace recordar que los pensamientos que creemos que tenemos no son reales y oscurecen los pensamientos reales que pensamos con Dios. Nuestros pensamientos verdaderos están alojados en nuestra mente recta, la mente del Espíritu Santo. Estos son los pensamientos del amor, de la paz, de la alegría, etc. Los pensamientos del ego están basados en el concepto de un "yo" aparte que piensa tanto buenos como malos pensamientos.

Sin embargo, el Curso nos dice que tanto los pensamientos buenos como los malos oscurecen nuestra visión espiritual. Estos incessantes pensamientos de nuestra mente del ego constituyen una barrera muy efectiva para la percepción del Espíritu Santo en nuestra mente razonable (verdadera), que requiere que estemos callados (quietos) para oírlo. No somos lo que creemos

que somos. Nuestra constante creencia que un "yo" aparte con todos sus atributos especiales es la fuente de todo nuestro dolor. Para escaparnos de este dolor perseguimos el placer que sólo nos conduce hacia más dolor. Hasta que empeceemos a cuestionar e investigar quiénes somos realmente estaremos atrapados en el círculo vicioso de evitar el dolor y de perseguir el placer. Los pensamientos del ego que "Yo soy esto o aquello" nos mantienen fijos en nuestro falso sentido de la individualidad.

Todo nuestro pensar está basado en el pasado (ver Lección 7 del Libro de Ejercicios) y nuestro sentido de ego depende de eso nada más. Somos literalmente una colección de recuerdos, hábitos, moldes y acondicionamientos. Sin la ilusión del tiempo nuestras personalidades se disolverían. La memoria mantiene viva la ilusión de identidad personal. Mientras nuestra mente está preocupada con el pasado, o su proyección hacia el futuro, el Curso nos dice que nuestra mente está realmente en blanco!

Mi mente está preocupada con pensamientos del pasado... El único pensamiento enteramente verdadero que uno puede tener acerca del pasado es que no está aquí. Pensar acerca del pasado es por lo tanto pensar acerca de ilusiones. Muy pocas personas se han dado cuenta

Curar, por lo tanto, se convierte en una lección de entendimiento, y cuanto más la practicas mejor maestro y alumno te vuelves.

T-11.II.2.1

de lo que en realidad está involucrado al recordar el pasado o al anticipar el futuro. La mente está en verdad en blanco cuando hace esto, porque en realidad no está pensando en nada. Lección 8.

En Realidad, No Está ocurriendo Nada

Nada está ocurriendo en realidad aunque no nos parezca así a nosotros. La mente del ego ha creado el pensamiento del "yo" pero es meramente otro pensamiento entre la colección de objetos de la mente. En el Cielo no hay "yoes". Nuestro concepto de nosotros mismos no puede existir 'allí' y esto es lo que nos asusta. El fin esencial del Curso es mostrarnos que no

somos cuerpos, padres, hijos, maestros, estudiantes, etc. pero sí el pensamiento de Dios sin forma (informe), ilimitado, eterno, perfecto. Al preferir "tener razón antes que feliz" nos aferramos al concepto de un 'yo mismo' separado o un 'yo' que se identifica con el cuerpo como si éste fuera su hogar.

En muchas partes del Libro de Ejercicios se nos alienta a tratar de ir más allá, trascender esos pensamientos de "yo soy esto o aquello" que oscurecen (disfrazan la realidad), hasta llegar a los pensamientos que pensamos con Dios. Alcanzar estos pensamientos es abrirse a un nuevo mundo completamente distinto a aquél con el cual estamos acostumbrados. Descubri-

remos allí amor y sabiduría que nos guiarán en nuestra jornada al mundo verdadero. Cuando se alcanza esto nuestra única identificación será "yo soy el Hijo Santo de Dios Mismo" (Lección 191) pues cualquier otra identificación ahora no tendrá sentido. No soy un cuerpo, soy libre. Pues aún soy como Dios me creó.

Michael Dawson descubrió Un Curso de Milagros durante una visita a la Fundación Findhorn en el año 1982. En el año 2001 se mudó a Australia en donde dirige el Centro Australiano Para La Paz Interior, en donde se celebran reuniones de estudio y talleres. Su libro



¿Quién Soy?

Por Michael Dawson

"Healing The Cause", ha sido traducido al holandés, portugués, francés, alemán y castellano disponible bajo el título "El Milagro De La Autocuración".

En Internet
www.acfip.org

No Juzgues Nada Por Su Apariencia, Sólo Pregúntate Para Que Es



Por Ian Patrick

En algún momento creo que la mayoría de nosotros nos preguntamos si no hay algo que hacer para volvernos 'más espiritual'.

Ya saben, comenzar una nueva práctica espiritual, armar un altar, ir sin falta a la iglesia, llevar una vida más holista, transformar nuestro hogar de acuerdo al feng shui, etc. – cualquier actividad que nos parezca que realmente funcione.

Tenemos la tendencia de creer que tenemos que 'hacer algo' a fin de ser espiritual o sentirnos espirituales, pero ¿no estaremos equivocados?

En la iglesia, por ejemplo, es posible que nos sintamos cualquier cosa menos espi-

rituales. Y esto demuestra que ser espiritual no tiene que ver con lo que se **hace**. Tiene que ver con lo que se **es**.

No es lo que hacemos.

En realidad se trata de saber **para qué** es aquello que hacemos, qué lugar le damos en la mente, el significado o el **propósito** que le damos.

La cuestión es preguntarnos si el propósito que le damos a algo – en la mente – tiene que ver con el amor, la unión y el perdón, o con el ataque, la separación y la culpa, sin importar la apariencia que tenga o lo que hayamos leído en libros espirituales.

Espiritualizando la materia

Un Curso de Milagros® jamás habla de lo que debemos hacer desde la conducta, sólo de lo que pensamos (propósito).

Dentro de nuestro mundo ilusorio no hay actividad que sea inherentemente más espiritual que otro. No hay nada que tenga significado en sí mismo. No hay un estilo de vida – sea vegetariana, alternativa, verde, ético, igualitario o capitalista – que resulte ser más espiritual que otro.

Cualquiera de estos estilos se pueden practicar con amor o con odio y enjuiciamiento.

Es lo mismo que comer sólo

pescado los viernes o comida kosher o halal (carnes faenadas según las leyes musulmanas), ser circuncidado, portar plumas del pájaro 'juju' en la cabeza para espantar los malos espíritus, o tomar la Santa Comunión.

Esta creencia en la necesidad de espiritualizar la materia (sea lo que sea en el mundo de la forma) sostiene que si haces esto eres salvo, si no eres un pecador. Ni lo uno ni lo otro es verdad.

Otro ejemplo, que ilustra la diferencia entre la forma y el contenido, es aquello de encarcelar a un miembro de la barra brava del fútbol. Se puede hacer con la idea de que la persona sufra – que tenga su castigo – o sea tomarnos la venganza o retribución, lo cual nos haría sentirnos culpables. O se puede hacer con la idea de alejar a la persona de la

tentación de comportarse en forma 'anti-social'. En el primero de estos casos hay falta de amor en el propósito. En el segundo, se puede considerar que es amoroso. En ambos casos la forma es idéntica, pero en contenido (propósito) es totalmente distinto.

No juzgues nada por su apariencia, sino pregúntate tan solo para qué es. El propósito es todo. De modo que no tenemos que hacer nada, ni **podemos** hacer nada, para volvernos espirituales. La esencia de nuestro ser es espiritual. Nos corresponde recordarlo, independientemente de la actividad que hagamos.

Únicamente el propósito que ves en [lo que sea] tiene significado, y si éste es verdad, su seguridad está garantizada. Si no es verdad, no tiene propósito alguno, ni sirve

como medio para nada. Cualquier cosa que se perciba como medio para la verdad comparte la santidad de ésta y descansa en una luz tan segura como la verdad misma...

La prueba a la que puedes someter todas las cosas en esta tierra es simplemente esta: ¿"Para qué es"? La contestación a esta pregunta es lo que le confiere el significado que ello tiene para ti. De por sí, no tiene ninguno; sin embargo, tú le puedes otorgar realidad, según el propósito al que sirvas.

T-24.VII.5:5-7, 6:1-3

Ian Patrick es fundador y director de Miracle Network (Londres), centro que asiste a los estudiantes



No Juzgues Nada Por Su Apariencia ...
Por Ian Patrick

de Un Curso de Milagros del Reino Unido desde 1994.

En Internet

www.miracles.org.uk

Amando A Dios



Por Robert Perry

Este artículo se originó como un apunte para una clase que enseñé aquí en Sedona. Para preservar su plena utilidad, he decidido dejarlo en su formato original, completo con los ejercicios escritos. Les aliento a que saquen una hoja de papel y que los hagan, ya sea por sí solos o con un grupo.

Cuando recibimos genuinamente, nuestra respuesta natural es dar

¿Cuál es nuestro rol de amar a Dios según *Un Curso de Milagros*? Muchos de nosotros nos criamos en iglesias en que lo principal era amar a nuestro creador.

No quedaba duda que eso era lo que teníamos que hacer. Sin embargo, como estudiantes del Curso, casi seguro que tenemos una confusión considerable respecto a este tema, por varias razones. ¡Para empezar, Dios es tan trascendente en el Curso! Parece que está tan alejado de este mundo y de nuestras pequeñas vidas que Él no llega a ser relevante para nosotros. Además, amar a Dios puede hacernos recordar demasiado aquella religión de nuestra niñez, que nos puede haber dejado con la impresión de que nuestra tarea era satisfacer Su apetito voraz por la alabanza. Tal vez hayamos

notado que el Curso critica este énfasis, diciendo que Dios "no tiene un ego con el que aceptar tal alabanza" (T-4.VII.6:3). Por la razón que sea, me parece que el tema de darle amor a Dios es casi tabú en los círculos del Curso. Casi no se habla de ello. ¿Cuál es tu reacción a la idea de amar a Dios? ¿Cuál es tu historia con esta idea y dónde te encuentras con ella ahora? ¿Podrías escribir una breve reseña en una hoja de papel?

¿Qué nos dice el Curso sobre este tema? Para responder a esa pregunta, comenzaré apelando a la oración para la Lección 225,

que nos da una maravillosa foto instantánea de la visión del Curso:

Padre, no puedo sino corresponder a Tu Amor, pues dar es lo mismo que recibir y Tú me has dado todo Tu Amor. Tengo que corresponder a él, pues quiero tener plena conciencia de que es mío, de que arde en mi mente y de que, en su benéfica luz, la mantiene inmaculada, amada, libre de miedo y con un porvenir en el que sólo se puede perfilar paz. ¡Cuán apacible es el camino por el que a Tu amoroso Hijo se le conduce hasta Ti!

1.. Le damos amor a Dios porque primero recibimos Amor de Él.

Tomen nota que no sólo nos esforzamos por llegar a este amor por Dios porque es lo correcto. Nuestro amor por Él es un acto de *devolverle* el Amor que Él ya nos ha dado. Él nos ama primero; nuestro amor es una respuesta a eso. Él, en realidad, no sólo nos ha amado, sino que nos ha dado *todo* Su Amor a nosotros. Esa es una idea abrumadora; y es sencillamente demasiado inmenso para que lo comprenda la mente. Sin embargo, en la medida que sí lo creamos, amar a Dios se vuelve completamente natural. No es una elección consciente, nuestro corazón simplemente responde. Cuando alguien ha dado todo su amor, encima por razones completamente desinteresadas, naturalmente y espontáneamente lo amamos de vuelta. Para decirlo de otra manera, cuando genuinamente reci-

bimos, nuestra respuesta natural es dar. Ésta es una de las cosas que se da a entender en la máxima del Curso “dar y recibir es lo mismo” (se menciona seis veces en el Curso, una de las cuales en la oración anterior).

2. Le damos amor a Dios porque queremos recibir plenamente el Amor que Él nos ha dado a nosotros.

Dense cuenta cómo la oración dice “tengo que corresponder a Él, **pues** quiero tener plena conciencia de que es mío” (negrita del autor). Tú le devuelves Su Amor **debido a que** ello hace que tomes plena conciencia del Amor que ya has recibido de Él. Éste es el inverso de “dar y recibir es lo mismo”: Cuando das, eso causa que lo recibas. Como resultado de tu regalo, el contenido interno que diste crece dentro de ti. Se incrementa. Ya lo habías recibido (pues de otra manera no lo podrías haber dado), pero ahora lo has recibido con aun más plenitud.

Esto significa que tu amor por Dios está metido entre dos capas de Su Amor por ti. Tú lo amas a Él respondiendo a Su Amor **y** con la expectativa de recibir Su Amor más plenamente. Tú no lo amas simplemente porque es tu deber y debido a que Él es el gran Rey poderoso.

3. Recibir plenamente Su Amor transforma toda nuestra jornada.

Casi toda la oración habla en términos conmovedoras acerca de lo que es ser consciente de que Dios te

ama. Veamos cada frase por sí misma:

arde en mi mente: Sólo imagina el Amor de Dios por ti ardiendo en tu mente y *manteniéndola* [tu mente] dentro de su benéfica luz [del Amor de Dios]: Imagina tu mente guardada, sostenida, abrazada dentro de la luz bondadosa del Amor de Dios.

inmaculada: Sostenida en su benéfica luz, tu mente estaría totalmente inmaculada – libre de la violación, lesión y profanación, con su santidad intacta.

amada: ¡No hay mejor sentimiento en el mundo que el de sentirse verdaderamente, totalmente amado!

libre de miedo: Imagina que te sientas tan amado que sintieras literalmente que todo miedo quedaba totalmente superado.

y con un porvenir en el que sólo se puede perfilar paz: Imagínate sentirte tan amado que todo lo que puedas ver por delante de ti fuera *paz*.

¡Cuán apacible es el camino por el que a Tu amoroso Hijo se le conduce hasta Ti! Esta frase final habla de cómo será nuestra jornada de regreso a casa cuando Le amamos a Dios (cuando somos Su “amoroso Hijo”) y por lo tanto nos damos cuenta de Su Amor por nosotros. Se nos conducirá a casa en completa quietud, con todo el miedo superado y solo la paz por delante. Trata de imaginarlo – viajar por la vida con tu corazón lleno de amor por Dios y la mente brillando con su Amor por ti, caminando hacia Él en la más pura quietud, viendo nada más que paz en el camino que se extiende delante de ti.



Amando A Dios
Por Robert Perry

Éste es el resultado final de amar a Dios: una vida en paz porque está imbuida con “plena conciencia de Su Amor por ti.”

¿Cómo llegamos a amar a Dios?

¿Pero cómo encontramos exactamente este amor por Dios dentro de nosotros? Para empezar, no lo tenemos que fabricar. Según el Curso, ya está ahí, como una parte esencial de nuestro ser: “Pues subyacente a los cimientos del ego, y mucho más fuerte de lo que éste jamás pueda ser, se encuentra tu intenso y ardiente amor por Dios, y el Suyo por ti” (T-13.III.2:8). Este pasaje proclama dos cosas: primero, que cada uno de nosotros tiene un amor por Dios que nos consume completamente; segundo, que este amor en realidad es mucho más fuerte que nuestra identificación con nuestra identidad separada.

¿Cómo hacemos entonces para descubrir este “intenso y ardiente amor por Dios?” La forma principal que el Curso parece sugerir es a través de la gratitud por Su Amor por nosotros. La Lección 298, que todo el día

nos hace repetir “Te amo Padre”, comienza con esta observación elocuente: “Mi gratitud hace posible que mi amor sea aceptado sin miedo.” Ésta es la clave. Si le agradecemos a Dios por Su amor por nosotros, nosotros no tendremos miedo de amarlo a Él. Ahora mismo, todos nosotros sentimos un profundo amor interno por Él, pero tememos que este amor llegue a la superficie. El solo inculcar que “Deberías amar a Dios” no hará desaparecer el miedo. En su lugar, debemos ver y sentir que Dios nos ama, luego dejar que surja una respuesta natural de gratitud, y esto permitirá que nuestro amor de Dios encubierto llegue a la superficie sin asustarnos.

Entonces nuestra tarea inicial es buscar la evidencia de que Dios sí nos ama. Yo puedo pensar en cuatro clases de evidencia:

1. Verdades eternas acerca de tu realidad

En el Curso se mencionan las siguientes expresiones del Amor de Dios:

tu inmutabilidad, pues el Hijo que Él ama es tan inmutable como Él Mismo.

L-pl.123.3:2

tu valía excede con mucho los míseros regalos que le diste a quien Dios creó como Su Hijo.

L-pl.123.3.5

La belleza y dignidad del espíritu “se alzan para siempre como las señales del Amor de Dios hacia Sus creaciones”

T-4.I.12:5

La grandiosidad de tu verdadero Ser, que Dios creó “como expresión de Su Amor”

T-9.VIII.4:8

Tu verdadero Ser, que está perfectamente a salvo porque Dios lo protege con Su Amor.

T-10.I.1:4

¿Crees tú en algunas de las anteriores ideas? Como estudiante del Curso, probablemente crees por lo menos algunas. Si las crees, ¿puedes verlas como expresiones del Amor de Dios?

Por ejemplo, ¿puedes ver que el que Dios te creara inmutable es una expresión de Su Amor? ¿Qué clase de Dios crearía una criatura cuyo ser estuviera en constante fluctuación, de modo que su misma identidad fuese constantemente incierta e insegura? Eso no es amar. ¿Pueden ver que el que Dios te crea con belleza y dignidad es una expresión de Su Amor? Tal vez ésta les resulte más fácil. Repasa todos los puntos anteriores y fíjate si puedes ver que Dios te crea de esa manera como una expresión de Su Amor.

Ahora intenta decir:

Mi inmutabilidad es el resultado del hecho de que Dios me ama.

Mi valor ilimitado es una expresión del Amor de Dios por mí.

La belleza y dignidad de mi espíritu provienen del Amor de Dios por mí.

Mi grandeza es en realidad el resultado del Amor de Dios por mí.

Mi seguridad eterna es el producto del Amor de Dios por mí.

¿Qué pensamientos o sentimientos surgieron en ti al repetir esas frases? ¿Te llevaron a ver esas eternas verdades acerca de tu realidad de manera distinta? Si fuera así ¿de qué manera? ¿Podrías escribir tus respuestas en una hoja de papel?

2. Evidencia de que Él te está conduciendo de vuelta a casa

El Curso subraya que el hecho de que Dios nos conduzca a casa es evidencia de Su Amor por nosotros. Nos dice que deberemos sentir gratitud porque

...tu Padre no te ha abandonado a tu suerte, ni te ha dejado solo vagando en las tinieblas.

L-pl.123.2:2

...Él no te ha abandonado.

L-pl.123.3:1

...a nuestra soledad ha venido un Amigo a traernos la Palabra salvadora de Dios.

L-pl.123.5:2

Al revisar tu jornada espiritual, ¿ves señales de que no todo el ímpetu ha proveído de ti, de que en realidad ha habido una mano que te guía en tu viaje?

¿Puedes ver que Dios ha estado enviándote luz de distintas formas para guiarte en tu camino?

Por ejemplo, tal vez el Curso llegó a tu vida de una manera en que realmente puedes darte cuenta que literalmente te fue enviado. Escribe en tu hoja de papel que ves que Dios te envía algo a fin de guiarte por el camino hacia Él.



Amando A Dios
Por Robert Perry

Muchas veces agradecemos que aparezcan tales experiencias, ¿pero las consideramos evidencia de que Dios nos ama? ¿Cómo se siente cuando piensas en la experiencia de la que recién escribiste como evidencia fehaciente de que Dios te ama? ¿Como una especie de mensaje del amor de Dios? Tal vez imagines que Dios te envió este evento como una manera de decirte, “Te amo, Hijo, y quiero que vuelvas a casa conmigo.” Imagina que Él te diga eso y, si lo deseas, escribe qué se siente al imaginarse eso.

3. Bendiciones internas en el camino

Probablemente pensemos que los beneficios internos que experimentamos en el camino son el resultado del trabajo de una ley natural superior – cuando elegimos paz, experimentamos paz. Esto es apropiado, pero también es apropiado ver estos beneficios internos como una expresión del Amor de Dios por nosotros. Podemos ver la paz como una bendición de un Dios Quien nos ama. Por favor escribe alguna experiencia interna que califica como un milagro según tu mente,

alguna instancia en que el miedo o la ira o la angustia se apartó de tu mente y se reemplazó por emociones positivas.

¿Tu visión de esa experiencia cambia al ver que tu cambio interno no era sólo el procedimiento de las leyes de la mente, sino específicamente una expresión del Amor de Dios por ti? ¿Qué pensamientos surgen cuando piensas de esta manera? Por favor anota lo que encuentras.

4. Bendiciones interpersonales en el camino

Cuando vemos que Dios trabaja en nuestras vidas (a través del Espíritu Santo), puede ser que sintamos gratitud, pero tal vez todavía no hagamos la conexión de que cada evento de estos es una señal de Su Amor. *El Canto de Oración* describe todas las instancias de Dios (a través de Su Voz) que funcionan en nuestras vidas como ecos del sonido primordial, que se describe de esta manera:

El verdadero sonido es siempre un himno de gratitud y de amor.

CO-1.1.2:9

La forma es sólo un eco; el contenido es siempre Dios cantando de Su Amor por ti. Tal vez la bendición más elevada a este respecto es la gente que Dios envía a nuestras vidas. La siguiente cita es de particular interés en este sentido:

Algo bueno debe salir de cada encuentro de paciente y terapeuta. Y ese bien se guarda para ambos, para el día en que puedan reconocer que

sólo eso era real en su relación. En ese momento el bien les es devuelto, bendecido por el Espíritu Santo como un regalo de su Creador en señal de Su Amor.

P-3.II.5:1-3

Esta cita habla de una historia notable que fácilmente podríamos pasar por alto. Cada vez que un paciente y terapeuta se reúnen, algo bueno sale de ello. No importa lo que pase entre ellos, aunque la relación se eche a perder y ellos no vean ninguna utilidad en ella, todo lo bueno se resguarda. Se resguarda "para el día en que puedan reconocer que eso era lo único real en su relación".

¡Qué cita tan increíble! Entonces, en ese día, todo el bien que ellos habían rechazado y dejado de apreciar se les devuelve "como un regalo de su Creador como una señal de Su Amor." Esto implica un desenlace asombroso: todo el bien que compartes tú y otra persona es *una señal del Amor de Dios por ti*, y también lo es el hecho de que Él resguarda ese bien por ustedes hasta que finalmente son capaces de verlo y apreciarlo.

A la luz de esto, piensa en una persona en tu vida y trata de escribir la esencia del bien que ha sucedido entre tú y esa persona. Tal vez incluso quieras preguntarle al Espíritu Santo: "¿Cuál es el bien que compartimos esta persona y yo?" No es importante que les salga perfecto, simplemente que tengas alguna sensación de todo lo bueno que ha habido.

Cuando hayas escrito eso, di, "Ese bien fue un regalo

de mi Padre como una señal de Su Amor por mí." Repítelo una y otra vez, a veces con los ojos cerrados, a veces mirando lo que has escrito. Trata de dejar que este mensaje de Dios entre hasta lo más profundo de tu ser. ¿Qué es lo que sientes cuando lo haces? Nuevamente escribe cuál es tu respuesta.

Expresando nuestro amor por Dios

Ahora estamos listos para llevar de nuevo nuestra atención a sentir amor por Dios. En las hojas que están usando escribe una oración a Dios.

Comienza revisando las cuatro categorías anteriores y tus respuestas escritas. Tómame tu tiempo al mirarlos y deja que lo que implican lleguen hondo. Dense cuenta que Él siempre ha estado ahí, siempre amándote, incluso cuando ni idea tenías que lo hacía.

A medida que tomas conciencia de la magnitud de todo ello, permite que en tu mente brote la gratitud que sientes hacia Dios sin miedo. Si lo haces, expresa ese amor en tu oración. Si está ahí, no seas tímida – dile a Dios que Lo amas. Es una sensación hermosa. Si no está ahí, sé honesta acerca de ello también. Tal vez incluso podrías mencionar que quieres liberar tu amor por Él y pide Su ayuda para lograrlo.

Finalmente, termina repitiendo la cita de apertura de la oración de la Lección 248:

Padre, mi viejo amor por Ti retorna.

L-pII.248.2:1



Amando A Dios
Por Robert Perry

Repítelo con todo el sentimiento y significado que puedas reunir honestamente.

Esta frase conmovedora habla de un amor que era toda tu existencia hace tanto tiempo, un amor que era tan poderoso que aun cuando lo abandonaste, no podía extinguirse; sólo podía dormir en lo profundo de tu mente, esperando el momento en que dejarías que fuera toda tu existencia una vez más.

Tal vez ese momento haya llegado.

Di,

"Padre, mi viejo amor por Ti retorna."

Espero que este artículo y sus ejercicios te hayan ayudado a darte una sensación de permiso para amarlo a Dios, no tanto como una forma de satisfacer Su ego o aplacar Su ira, sino como una expresión saludable de gratitud y como la condición natural de tu ser.

Robert Perry es director del Círculo de Expiación y autor de varios libros basados en Un Curso de Milagros.

En Internet

www.circleofa.org

Fundación Para Un Curso de Milagros

Durante los días 26-28 de abril el Dr. Kenneth Wapnick celebrará el taller "El Amor No Hace Comparaciones".

Este importante idea caracteriza la relación santa y se encuentra enunciada dos veces en Un Curso de Milagros (T-24.II.1:1 y L-pl.195.4:2). Refleja la total ausencia de juicios que es nuestro objetivo al practicar los principios del perdón del Curso. Ponerle fin a nuestra

percepción de comparaciones corrige la exclusividad que es el sello distintivo de la relación especial, que busca siempre fragmentar a la Filiación que la verdadera percepción del Espíritu Santo unifica.

Este tema central de Un Curso de Milagros será explorado a través de lecturas, explicaciones y discusiones entre los participantes.

Por otra parte, compartimos que los días 18 y 19 de

abril, el Dr. Wapnick celebrará un seminario en la Universidad de Toronto. En esta oportunidad el tema es "Narcisismo: El Mito Del Ego", en donde se examinará el amor que el ego siente por si mismo, tomando como base el mito griego de aquel hombre tan enamorado de si mismo que prefiere morir antes que destruir su imagen.

Para más información, www.facim.org



Deja todas las decisiones en manos de Uno que habla por Dios y en favor de tu función tal como Él la conoce.

T-14.IV.5.4

Conferencias,
Talleres,
Seminarios,
Y Otra
Información
De Interés

Jon Mundy En La Argentina

Estamos trabajando activamente para hacer realidad el llamado que nos inspira a organizar la primera visita del Dr. Jon Mundy a la Argentina.

Por ahora, la fecha que hemos reservado del calendario corresponde a las primeras semanas de noviembre, en donde celebrará una serie de charlas y seminarios para toda la comunidad de milagros y público en general. Por otra parte, Jon espera que los

estudiantes del Curso se acerquen para explorar temas, responder preguntas y compartir sus recuerdos de Helen.

Recordemos que Jon es conferencista, profesor de la Cátedra de Filosofía de la Universidad de Nueva York, autor de ocho libros entre los que podemos mencionar "Escuchando A Tu Guía Interior" y "Las Diez Leyes De La Felicidad". En el año 1973, conoce a la Helen y a Bill y

fueron ellos y el Dr. Kenneth Wapnick quienes en 1975 y quince meses antes de su publicación, le presentaron a Jon Un Curso de Milagros. Helen es considerada como mentora y "madraza" de Jon hasta que en 1980, Helen enfermó.

En próximas ediciones, informaremos más detalles sobre su visita.

Por cualquier pregunta, patricia@milagrosenred.org

Sobre Los Servicios De Milagros en Red - Ofrendas de Amor

La continuidad de este boletín y del sitio depende exclusivamente de tu colaboración. En este espíritu, te invitamos a depositar un importe anual de \$30 (mínimo sugerido) en la Caja de Ahorro del Banco Galicia N° 4008894-3 316-2 a nombre de Patricia Besada y envíanos un email para avisar de tu ofrenda a la dirección patricia@milagrosenred.org

Agradecemos sinceramente las ofrendas de María Elena Rivero, Ale Herrera, Natalia Lobato, Vivian Olivero, Ángeles Ascasubi, Mirta Lucindo sin cuya colaboración este servicio de distribución no estaría disponible.

Direcciones Útiles

Para recibir este boletín electrónico, envía un email patricia@milagrosenred.org

Para recibir info sobre talleres, seminarios o ser anfitrión de alguna actividad de extensión envía un email a talleres@milagrosenred.org

Para recibir la lección del día y la sección del Texto que te permitirá completar la lectura en un año, suscríbete a los grupos de estudio "Elige de Nuevo" o "El Alumno Feliz" alojados en Yahoo Grupos Argentina.

Te ofrece sus flores y su nieve como muestra de agradecimiento por tu benevolencia.

L-pl.189.2.6

