

# Boletín Mensual de Milagros en Red

- ◇ Artículos
- ◇ Reflexiones
- ◇ Fragmentos De Libros
- ◇ Novedades, Anuncios
- ◇ Talleres, Cursos, Seminarios
- ◇ Conferencias, Visitas
- ◇ Información de Interés

Para El Estudiante De Un Curso de Milagros



Centro de Estudios  
de Un Curso de Milagros

En Esta Edición

Novedades de Milagros	2
Un Cuento de Resurrección por Beverly Hutchinson McNeff	3
Preguntas y respuestas por Michael Dawson	4
¿Qué Significa Dar Milagros A Los Demás por Allen Watson	6
¿Qué Significa Ser Un Maestro De Dios? Por Robert Perry	8
Trabajo Nuevo por Hugh Prather	10
¿Debería Cuidar Mi Cuerpo por Greg Mackie	11
Lo Único Que Debemos Recordar por Dr. Lee Jampolsky	12
Eligiendo La Vida por Nick y Anne Davis	13
Info de Interés	15

Un hombre joven llamado Nasreddin se sintió llamado a cultivar un jardín de flores.

Cuando comenzaron a florecer bellas y delicadas flores, al mismo tiempo comenzó a asomar un espeso matorral de hierba mala.

Como deseaba eliminar esas desagradables formas de su perfecto jardín, Nasreddin consultó con jardineros del lugar, con jardineros de otros pueblos, de otras aldeas. Ninguna de las soluciones funcionó.

Desesperanzado, Nasreddin viajó hacia el palacio del sheik para pedirle ayuda al Jardinero Real, hombre de gran sabiduría y bondad.

Sin embargo, ninguno de los métodos que el hombre sabio recomendó dio los resultados deseados. No había forma de erradicar ese despreciable matorral de hierba mala.

Un buen día, los dos hombres se sentaron en silencio durante un largo período. Finalmente el Jardinero Real miró a Nasreddin

directamente a los ojos y le dijo:

“Muy bien, lo único que puedo sugerirte es que aprendas a amar a esa maleza.

Como estudiantes del Curso, seguramente hemos sido como ese jardinero joven, tratando de erradicar nuestras partes malas, no deseadas, fragmentos de una personalidad o conducta - presente o pasada - que por todos los medios tratamos de arrancar.

¿Quién puede percibir parte de sí mismo como despreciable, y al mismo tiempo vivir en paz consigo mismo?

T-15.XI.4.7

Detener nuestra jornada por estos errores es ofrecerle al ego un banquete.

Pensar que el jardín no es bello, santo, algo de infinito valor por unos pocos fragmentos equivocados, perdidos del todo; es olvidar que todo lo que los ojos del cuerpo ven es una equivocación.

Sin embargo, la función del Espíritu Santo es to-

mar la imagen fragmentada de ese jardín, del Hijo de Dios, y poner cada fragmento nuevamente en su lugar.

El instante santo es la invitación que le haces al amor para que entre en tu desolado y pesoso reino y lo transforme en un jardín de paz y de bienvenida.

T-18.VIII.11.1

Allí entonces, donde el dolor, el error y el sufrimiento ya no tienen causa, sus efectos desaparecen, y el amor llega dondequiera que ellos no estén.

¡Y esto es motivo de júbilo! Hemos mirado más allá de la aflicción, del desamor a nosotros mismos para darle la bienvenida a los efectos del amor.

Hoy el miedo no tiene cabida en nosotros, pues le hemos dado la bienvenida al amor en nuestros corazones.

L-pII.310.2.4

Bendiciones,  
Patricia  
Milagros en Red

## Milagros en Red

es un Centro de Estudios dedicado a practicar y extender las enseñanzas de Un Curso de Milagros según los principios de **Fidelidad, Unión y Extensión**.

Desde febrero de 2002, distribuye gratuitamente este Boletín Mensual que llega a miles de estudiantes del habla castellana. La presencia en Internet de Milagros en Red permite que los estudiantes lean cientos de artículos, fragmentos de libros y reflexiones de maestros de gran

reconocimiento internacional. Ofrecemos además, una completa lista de grupos de estudio por país, novedades editoriales y toda otra información de interés.

A partir del año pasado, incorporamos un blog en donde se pueden leer reflexiones y comentarios que hacen al estudio y práctica de los principios del Curso. Además incluye la lección del día, videos de reconocidos maestros y links a otros sitios del Curso en castella-

no. Finalmente, y como parte de la respuesta al profundo llamado de extensión de las enseñanzas del Curso, se ha agregado otro blog en donde se puede consultar acerca del calendario de talleres y seminarios basados en el Curso.

La sede de Milagros en Red se encuentra en la ciudad de La Plata, Buenos Aires, Argentina

Los sitios en Internet son:

[www.milagrosenred.org](http://www.milagrosenred.org)

y

[milagrosenred.blogspot.com](http://milagrosenred.blogspot.com)



El ego exigirá muchas respuestas que este curso no provee.

C.IN.4.1

Milagros en Red celebrará una serie de charlas y talleres en España

## El Encuentro Santo, Donde Los Hermanos Se Bendicen y Reciben La Paz De Dios

Hemos recibido una amorosa invitación para celebrar una serie de charlas y talleres en las ciudades de Madrid, Barcelona y Girona bajo el lema "El Encuentro Santo: donde los hermanos se bendicen y reciben la paz de Dios". Estos encuentros tienen como objetivo principal compartir el mensaje del Curso, profundizando en el entendimiento

y práctica de sus enseñanzas. Por ahora, las fecha que hemos reservado del calendario corresponden a fines de septiembre, en donde se celebrarán charlas y talleres para toda la comunidad de milagros y público en general; mientras que los primeros días de octubre se prevé la realización de un seminario-retiro en la localidad de

Solius (Girona).

Para recibir más información, reservas e inscripciones, contactar al Manuel Rodríguez y María Ángela Ros a los siguientes teléfonos:

Fijo: 972-79-41.31

Móvil: 678.38.28.95

Email:

[marangelros@terra.es](mailto:marangelros@terra.es)

En Internet

[www.milagrosenred.org](http://www.milagrosenred.org)

## Actividades De Extensión De Milagros en Red

Enseñar y aprender son los recursos que tenemos al alcance de nuestras manos ya que nos permiten cambiar de mentalidad y ayudar a otros a hacer lo mismo. El Curso señala que su propósito es

proporcionarte los medios para que elijas lo que quieres enseñar, en base a lo que quieres aprender.

M-In.2:5

El pasado mes de marzo se celebró el taller "**Hoy aprendo a dar tal como recibo**", en donde se examinó línea por línea las enseñanzas contenidas en la Lección 158.

El próximo sábado 25 en el horario de 14 a 17 celebraremos una nueva actividad de extensión. En esta ocasión el tema será "**Doy los milagros que he recibido**". Esta lección es, básicamente, una extensión de la an-

terior ya que se refiere a la unicidad de dar y recibir y que ambas son el reflejo de la visión de Cristo, en particular haciendo hincapié en el mundo real.

Para mantenerte siempre informado de nuestras actividades, participar u organizar un evento, te invitamos a visitar el blog que Mónica Calderón prepara con amor para tal fin

[encuentrosmilagrosenred.blogspot.com](http://encuentrosmilagrosenred.blogspot.com)

Este curso opera dentro del marco de referencia del ego, pues ahí es donde se necesita.  
C.IN.3.1





por Beverly Hutchinson McNeff

Tu resurrección es tu redespertar. Yo soy el modelo del renacimiento, pero el renacimiento en sí no es más que el despuntar en la mente de lo que ya se encuentra en ella. Dios mismo lo puso allí, y, por lo tanto, es cierto para siempre.

T-6.I.7:1-3

## Un Cuento De Resurrección

En esta época de Pascua, quiero compartir con ustedes la historia de mi resurrección. Mi experiencia de vida en lo que llamamos muerte.

El 19 de febrero marcó el quinto año desde que mi madre hizo la transición desde esta experiencia terrestre a la próxima. No hubo tristeza a medida que recordé su vida y todo lo que aprendí de ella. La sentí alrededor de mí y, sí, vierto algunas lágrimas de vez en cuando, pero en realidad son lágrimas de dicha por lo que me enseñó y continúa enseñándome.

Mi pequeño hijo Jeffrey, nunca la vio a mi mamá, pero creo que la conoce. Le he mostrado fotos y le dije que la Abuela Tona es un ángel que lo cuida todo el tiempo y especialmente a la noche cuando duerme. Muchas veces, cuando menos lo espero, Jeffrey suele decir, "El ángel Abuela Tona nos está mirando." Yo sólo pienso que está repitiendo mis palabras, pero sospecho que tal vez sepa más de lo que creo.

El Curso nos dice que la muerte no existe; que el Hijo de Dios es libre. Yo creo lo que dice y creo que la vida no tiene fin. Pero como la mayoría, me distraigo con las actividades diarias de la vida y me encuentro atrapada en viejos patrones de pensamiento que dicen que cuando alguien muere ya no están para

ayudarnos. Afortunadamente, estoy comenzando a darme cuenta de estos viejos patrones, de modo que los pueda entregar al Espíritu Santo para que se curen, pero también tuve una experiencia que me ha ayudado tanto que quiero compartir con ustedes este hecho tan especial en mi vida.

Hace unos meses soñé que mi mamá y yo estábamos charlando en un restaurante. Hacíamos eso frecuentemente, así que pareció algo muy natural. En medio de nuestra conversación, me acordé que había fallecido. Sabía que era así porque sus ojos parecían muertos.

Ahora bien, yo francamente no sé qué aspecto tienen los ojos muertos (sólo lo que he visto en esas películas de vampiros), pero eso es lo que mi mente me dijo: ojos muertos. A medida que continuaba la conversación, sus ojos repentinamente se transformaron en los hermosos ojos que tanto la caracterizaban a mi mamá. Estaba tan excitada que le dije "¡Mamá, tus ojos están vivos... ¡tú estás viva!"

Ella me sonrió y con mucho amor me dijo, "yo siempre estuve viva. Tú eras la que me veía muerta."

Ese pensamiento ha quedado conmigo y continúa filtrándose a mi mente y corazón. El Curso nos dice, y mi mamá también, que la vida

no tiene fin. Pero la elección de ver la vida o no es en realidad nuestra.

¿Cuántas veces nos encontramos atrapados por pensamientos de muerte: pensamientos de ira, miedo, depresión, ataque, juicios y separación? Estos son los pensamientos que nos separan de nuestra experiencia de Dios... nuestra experiencia de la verdadera vida: una vida que nos enseña nuestra conexión y continuación.

¿Qué arrogantes somos al creer que lo que Dios creó eterno pudiese tener fin! Sólo porque no podemos ver o entender cómo podríamos estar conectados entre nosotros más allá de nuestros cuerpos o cómo la vida continúa sin un cuerpo, no significa que no es cierto. No hace falta nuestro entendimiento para que la verdad de Dios prevalezca.

Pero si queremos sentir la paz y la dicha de Dios en nuestras vidas, debemos permitir que Su verdad curadora entre a nuestros corazones. ¿Cómo? Comienza por darte cuenta de esos "pensamientos muertos." Date cuenta de la tentación de deslizarte hacia pensamientos de separación: ira, miedo, ataque, depresión, etc.

Cuando estés tentado de morar en esas emociones, recuerda que esos pensamientos son indignos del Santo Hijo de Dios. Invita al Espíritu Santo a que entre a tus pensamientos de modo

que puedas experimentar la vida del Hijo de Dios y dejar de morar en la muerte. No hace falta crear la presencia de Dios en nuestras vidas; sólo necesitamos soltar lo que está obstaculizándola. Se dice que cuando a Miguel Angel le preguntaron cómo podía esculpir esas obras de arte a partir de un bloque de mármol, él respondió que sencillamente cincelaba todo aquello que no era la obra de arte. La obra de arte que Dios ha creado está dentro de nosotros ahora; sólo hace falta dejar de darle valor a los pensamientos que sean indignos del Santo Hijo de Dios... dejarlos de lado.

Efectivamente, esto es una práctica. Necesitamos nutrir la conciencia de Dios en

la mente y por eso las lecciones del Libro de Ejercicios son tan valiosas. Nos dan una práctica diaria. Si hiciste del Curso tu camino, entonces hace falta practicarlo. Es hora que lo bajes de la biblioteca y que te comprometas con tu vida, tu curación. Únanse a mí no sólo para celebrar la resurrección sino para vivirla. Deja que tu vida refleje al espíritu del amor y de la vida. Como se lee en el Curso:

Cada día, cada hora y cada minuto, e incluso cada segundo, estás decidiendo entre la crucifixión y la resurrección; entre el ego y el Espíritu Santo. El ego es la elección a favor de la culpabilidad; el Espíritu Santo,

la elección a favor de la inocencia. De lo único que dispones es del poder de decisión. Aquello entre lo que puedes elegir ya se ha fijado porque aparte de la verdad y de la ilusión no hay ninguna otra alternativa. Ni la verdad ni la ilusión traspasan los límites de la otra, ya que son alternativas irreconciliables entre sí y ambas no pueden ser verdad. Eres culpable o inocente, prisionero o libre, infeliz o feliz.

T-14.III.4

Pongámosle atención a la vida que compartimos con Dios y la guía del Espíritu Santo. Esto nos enseñará al impecable, libre y dichoso Hijo de Dios que nosotros y nuestros hermanos somos.



Un Cuento De Resurrección

por Beverly Huthchinson McNeff

Deja de lado los pensamientos de muerte y abraza la obra maestra que Dios ha creado.

*Beverly es cofundadora y actual directora de Miracle Distribution Center En Internet*  
[www.miraclescenter.org](http://www.miraclescenter.org)

## Preguntas y Respuestas



Por Michael Dawson

Un estudiante de Inglaterra pregunta:

*Leyendo el Curso recientemente me llamó la atención un párrafo en particular al pie de la página 35. Al igual que muchas personas, he luchado por entender por qué y cómo el planeta Tierra y todo el universo fue creado.*

*Sin embargo, luego de estudiar el Curso durante 13 años, había llegado a la conclusión que de alguna manera nosotros lo habíamos creado (como Hijos de Dios), como mecanismo de separación de Él. Lo que me hizo detenerme fue la frase en el párrafo 5 del Capítulo 2.VII que dice:*

*La aseveración "Porque tanto amó Dios al mundo que le dio Su unigénito Hijo, para que todo*

*el que crea en El no perezca, mas tenga vida eterna" necesita solamente una leve corrección para que tenga sentido en este contexto: "Se lo dio a Su unigénito Hijo". (T.2.VII.5.14)*

*Yo creo que "en este contexto" significa el paso aparente de tiempo, pero me agradaría cualquier corrección de mi conclusión errónea.*

He aquí la respuesta que Michael Dawson, escritor y director del Centro de Milagros de Australia ha elaborado.

### Lo Que Dios Nos Da

Como señalaste correctamente, el mundo no fue creado por Dios, y tampoco Él conoce su existencia. El

Curso llega a decir que

El mundo se fabricó como un acto de agresión contra Dios.

L-pII.Preg3.2:1

Esta es una enseñanza difícil de aceptar para nuestros egos. El mundo es nuestra creación falsa, no la creación de Dios.

No nos gusta escuchar que no es real, sino simplemente un sueño del Cristo dormido.

Tenemos mucha energía puesta en este mundo y en nuestros cuerpos, y luchamos para que funcione. Una mirada a la historia nos dirá que nunca tuvimos éxito.

### Pecado Y Tontería

Cuando leí el Curso por primera vez, no pude ver las enseñanzas metafísicas de

la naturaleza ilusoria del universo físico. Quería un Dios que se preocupara por mi vida y sus detalles y esperaba que pudiese solucionarlos.

Si Dios hubiese hecho todo esto por mí mi progreso para despertar se hubiera demorado debido a que mi separación de Él hubiese sido menos incómoda. Yo soy el hijo pródigo que necesita regresar a la paz y la dicha de la casa de mi Padre y no quedarse en el chiquero pidiéndole a Dios que mejore las condiciones de vida allí.

El Curso es una enseñanza trascendente diseñada para llevarnos de regreso a casa. Esto va en contra de los deseos del ego, que siempre quiere algo para preservar su individualidad y especialismo.

No es probable, entonces, que Dios nos ofrezca el mundo físico como regalo. Dios quiere ofrecernos algo que nos despierte del sueño de separación y no algo que nos aliente a creer en él más aun. El Curso también aclara que Jesús no murió para expiar nuestros pecados, ya que los pecados no existen.

El sufrimiento que experimentamos en este mundo está sucediendo dentro del sueño de separación y es consecuencia de nuestro deseo de abandonar el Cielo y jugar el juego del individualismo.

Esto no es pecado sino insensatez. Jesús procura que nos despertemos de este sueño y no que le otorguemos realidad presentándonos como un sacrificio para aplacar la ira de Dios.

El mundo al que se refiere acá es el mundo real y no el universo que hemos proyectado en el espacio y el tiempo. Esto se aclara cuando Jesús afirma:

He dicho antes que Dios amó tanto al mundo, que se lo dio a Su Hijo unigénito. Dios ama ciertamente el mundo real y aquellos que perciben la realidad de éste no pueden ver el mundo de la muerte, pues la muerte no forma parte del mundo real, en el que todo es un reflejo de lo eterno. Dios te dio el mundo real a cambio del mundo que tú fabricaste como resultado de la división de tu mente, el cual es el símbolo de la muerte.

T-12.III.8

El mundo real es la corrección de nuestra creación falsa, donde percibimos unicidad en lugar de separación. Esta verdadera percepción está en la mente de todos, esperando nuestra aceptación de ella. Este es otro ejemplo de las metáforas que Jesús usa en sus enseñanzas, que a veces nos hacen pensar antes de poder entenderlo.

### La Canción Olvidada

En el momento de la separación, todos llevamos la memoria de Dios con nosotros, memoria que no podemos eliminar completamente. Está esperando que lo traigamos de nuevo a la conciencia para que podamos ver el mundo de otra manera.

Escucha... tal vez puedas captar un leve atisbo de un estado inmemorial que no has olvi-

dato del todo; tal vez sea un poco nebuloso, mas no te es totalmente desconocido: como una canción cuyo título olvidaste hace mucho tiempo, así como las circunstancias en las que la oíste. No puedes acordarte de toda la canción, sino sólo de algunas notas de la melodía, y no puedes asociarla con ninguna persona o lugar, ni con nada en particular. Pero esas pocas notas te bastan para recordar cuán bella era la canción, cuán maravilloso el paraje donde la escuchaste y cuánto amor sentiste por los que allí estaban escuchándola contigo.

T-21.I.6

El mundo real es un estado mental en que hemos perdonado totalmente, ya no percibimos culpa y ataque, sino que bendecimos todo lo que percibimos.

Ahora vemos personas que piden amor o ayuda y nada más. Nos hemos vuelto soñadores lucidos que a los ojos de los demás todavía parecen estar aquí, pero sabemos que hemos despertado a nuestra naturaleza crística y que ya no nos sentimos separados de nada.

El mundo real es el reflejo del Cielo en nuestro sueño y es el objetivo del Curso. Al lograr el mundo real Dios puede tomar el último paso y nos eleva de nuevo hacia Él.

El mundo real es el regalo que Dios quiere que tengamos y que está esperando en la mente de todos hasta que lleguemos el día en que lo



### Preguntas y Respuestas

Por Michal Dawson

aceptamos con alegría y finalmente dejemos de lado nuestra esperanza que este mundo nos pueda satisfacer.

Tú no moras aquí, sino en la eternidad. Eres un viajero únicamente en sueños, mientras permaneces a salvo en tu hogar.

T-13.VII.17:6-7

En Dios estás en tu hogar, soñando con el exilio, pero siendo perfectamente capaz de despertar a la realidad.

T-10.I.2.1

*Michael Dawson es estudiante del Curso desde 1982, ha ofrecido talleres en el Reino Unido y otros países por más de ocho años.*

*Dirigió el Departamento de Sanación de la Fundación Findhorn y es autor del libro "Healing The Cause", disponible en castellano bajo el título "El Milagro De La Autocuración" publicado por la Editorial Errepar.*

*Recientemente se ha mudado a Australia y a través de su nuevo sitio, ofrece artículos y talleres para encontrar la paz interior a través de Un Curso de Milagros®.*

*En Internet*  
[www.acfip.org](http://www.acfip.org)



Por Allen Watson

## ¿Qué Significa Dar Milagros A Los Demás?

Si estamos estudiando *Un Curso de Milagros* debemos estar aprendiendo a ser obradores de milagros, ¿no?

Entonces nos ocupamos de dar milagros y ofrecerlos a todos los que se nos cruzan, ¿verdad? Esta pareciera ser la conclusión lógica, y no sabemos si realmente lo estamos haciendo. ¿Cómo puede ser? Si nos preguntaran, tal vez responderíamos:

“¿Qué rayos será un milagro? Si mi “única responsabilidad” como obrador de milagros es aceptar la Expiación para mí mismo (T-2.V.5:1), entonces ¿qué es esto de ofrecer milagros y darlos a los demás? ¿Cómo hago para ofrecer un milagro, y por qué?”

Es verdad que el Curso dice que deberemos ofrecer milagros:

En el tiempo, se te ha dicho que obres milagros tal como yo te indique, y que permitas que el Espíritu Santo te traiga aquellos que te andan buscando.

T-15.V.10:7

Y ofrecerás milagros debido a que eres uno con Dios.

L-pl.77.1:3

Para entender lo que significa ofrecer un milagro, primero tratemos de entender qué es un milagro.

El Curso dice,

Un milagro es una corrección que yo [Jesús] introduzco en el pensamiento falso.

T-1.I.37.1

Y además, parece que un milagro se iguala con restituir la mente recta (T-2.V.3:1-5).

Estos pasajes y otros me han llevado a la conclusión que un milagro es la actividad de Jesús o el Espíritu Santo que cambia nuestra percepción falsa en verdadera.

Típicamente, el cambio de percepción quita alguna clase de culpa de nuestras mentes, permitiéndonos ver la perfecta inocencia del Hijo de Dios tanto en otros como en nosotros mismos.

El cambio es puramente interno. ¡Pero claro, *todo* es interno! Como dice Fred Alan Wolf en la película *¿Qué rayos sabemos?* “No hay un ‘ahí afuera’ ahí afuera;” y el Curso lo expresa como

No hay nada externo a ti. Esto es lo que finalmente tienes que aprender.

T-18.VI.1:1-2

Lo que aparentemente está afuera proviene de nuestra mente (T-20.VIII.9:4-7).

Y así el cambio interno inevitablemente produce un cambio en la manera en que vemos el mundo, y el

milagro que hemos recibido termina ofreciéndose a otros.

No procuramos cambiar el mundo, pero efectivamente cambiamos el mundo al cambiar de mentalidad.

Ustedes preguntarán “Sí, pero si un milagro es un acto del Espíritu Santo, ¿cómo podría ofrecerlo a otros?”

El Curso a veces parece combinar ese acto del Espíritu Santo con su efecto sobre la mente, nuestro cambio de percepción. Podemos ofrecer *ese cambio* a nuestros hermanos:

Cada milagro que le ofrezcas al Hijo de Dios no es otra cosa que la verdadera percepción de un aspecto de la totalidad.

T-13.VIII.5:2

Por ejemplo, supongamos que en mi mente he juzgado y condenado a alguien por mentirme. Tal vez inconscientemente lo he tildado de un pecador que no merece mi amor.

Luego, a medida que llevo la situación al Espíritu Santo, la luz entra a mi mente y cambia mi percepción.

¡De repente, veré las mentiras de mi hermano, no como un pecado, sino un pedido de ayuda, que no requiere castigo sino... bueno, *ayuda!*

Después de ese cambio, voy a su encuentro sin juzgar. Queda claro en mis pala-

Los milagros son recursos de enseñanza para demostrar que dar es tan bienaventurado como recibir.

T.1.I.16.1

bras o mis actos que no lo juzgo. Simplemente practico el perdón.

Y cuando hago eso, ofrezco un milagro a mi hermano. Con solo abrirme a la percepción verdadera de mi hermano (que es "un aspecto de la totalidad"), me convierto en obrador de milagros.

Con anterioridad, mi hermano recibió mi impresión de él como mentiroso. Probablemente le he juzgado abiertamente por sus mentiras, y él se ha sentido culpable por ello. Ahora encuentra que demuestro una nueva percepción de él en lugar del anterior.

Él puede verse como inocente; él puede experimentar el perdón. *A través de mí*, el Espíritu Santo le está ofreciendo el mismo milagro que me dio a mí.

Entonces, en el milagro, algo nos sucede, y compartimos ese algo con otros:

Das el milagro que recibes.

T-25.IX.10:1

Nadie puede pedirle a otro que sane.

Pero puede permitirse a sí mismo ser sanado, y así ofrecerle al otro lo que él ha recibido.

T-27.V.1:6-7

Ofrecer un milagro significa compartir la verdadera percepción que nos otorga el Espíritu Santo, que es la visión de Cristo:

Hoy dejo que la visión de Cristo contemple todas las cosas por mí, y que, en lugar de juzgarlas, les

conceda a cada una un milagro de amor.

L-pII.349.Título

Mirar con la visión de Cristo significa que no juzgamos lo que estamos mirando, y se nos pide que ofrezcamos ese milagro a todos.

Al hacerlo no sólo los liberamos a ellos sino que también nos beneficia a *nosotros*:

Ofrece el regalo de Cristo a todo el mundo y en todas partes, pues los milagros que le ofreces al Hijo de Dios a través del Espíritu Santo te sintetizan con la realidad.

T-13.VIII.7:2

Jesús me da un milagro cuando él me restituye (por lo menos temporalmente) a mi mente recta, corrigiendo los errores de mi pensamiento.

Yo doy ese milagro a otra persona al aplicar o extender a esa persona lo que me fue dado.

Los veo como el santo Hijo de Dios, a la luz de la verdad, y tal vez diga o haga algo que ayude a esa persona a conectarse con su propia mente correcta.

Cuando ello sucede, el milagro *vuelve* a mí:

Hoy sólo ofrezco milagros, pues quiero que retornen a mí.

L-pII.345.Título

Cuando le doy un milagro a un hermano, y él lo recibe, también vuelve a mí:

Los milagros son una forma de dar aceptación y de recibirla.

T-9.VI.6:3

En los evangelios, Jesús dijo,

Dad, y se os dará; medida buena, apretada, remecida y rebosando darán en vuestro regazo; porque con la misma medida con que medís, os volverán a medir.

Lucas 6:38

Lo que das, te vuelve multiplicado.

Recibes el milagro inicial, cambiando tu percepción de tu hermano.

Le ofreces esa percepción cambiada, mostrándole su inocencia.

Cuando él lo recibe, convirtiéndose en uno que recibe milagros (T-2.V.3:2), el circuito se completa.

Él se ha liberado de la culpa, tú ves los resultados, y *sabes* que un milagro se hizo a través tuyo.

Tú sabes que Dios está en ti, y así la curación que sucedió en tu mente se aumenta y refuerza.

Esta progresión de tres pasos ocurre una y otra vez en el Curso: recibes, das, y recibes más profundamente.

Al dar es como reconoces que has recibido.

L-pl.159.1:7

Entonces ofrezcamos milagros de perdón día a día a todos en todas partes:

Cuando te sientas tentado de atacar a un hermano, recuerda que su instante de liberación es el tuyo.

Los milagros son los instantes de liberación que ofreces y que recibirás.

T-15.I.12:3



¿Que Significa Dar Milagros A Los Demás?

Por Allen Watson

*Allen Watson es autor de muchos libros sobre el Curso, incluyendo el inmensamente popular Compañero del Libro del Ejercicio. Es reconocido internacionalmente como orador y maestro.*

*En Internet*

[www.circleofa.org](http://www.circleofa.org)

Recuérdate también a ti mismo que los milagros jamás se le quitan a uno para dárselos a otro, y que al reivindicar tus derechos estás haciendo valer los derechos de todo el mundo.

L-Pl.77.4.3



Por Robert Perry

## ¿Qué Significa Ser Un Maestro De Dios?

Es tanta la confusión con el término “maestro de Dios” entre estudiantes de *Un Curso de Milagros*, que a continuación respondo a una serie de preguntas acerca del maestro de Dios en un intento de aclarar este tema desconcertante.

### ¿Todos son maestros?

La postura del Manual es que todo el mundo es un maestro, pero que la gran mayoría son maestros del programa de estudios del mundo, maestros del *ego*. En porcentaje “muy pocos” (M-12.3:3) son maestros *de Dios*.

### ¿Dice el Curso que soy tu maestro porque te hago rabiar?

Esta es una idea muy popular entre estudiantes del Curso y estudiantes espirituales en general – que soy tu maestro porque mi *ego* hace que el tuyo monte en cólera, lo cual te permite ver a tu *ego* y soltarlo. Sin embargo, ninguna de las 337 referencias a “maestro” y “maestros” en el Curso, se refiere a esta noción.

### ¿Qué significa ser un maestro?

Todas las referencias a “maestro” en el Curso – sea que se refieran al Espíritu Santo, al *ego*, o a uno de nosotros – tienen en común una sola noción: un maestro enseña *el sistema de pensamiento que él mismo cree* a aquellos que tienen la voluntad de aprender de él.

En otras palabras, enseñar es el acto de inculcar tu sistema de pensamiento en otros.

Esto significa que si estoy haciéndote rabiar con mi *ego*, entonces lo que estoy enseñándote es el sistema de pensamiento de mi *ego*. Eso es ser un maestro, pero no un maestro *de Dios*.

### ¿Cómo enseñamos – con palabras, acciones o pensamientos?

Enseñamos con los tres, claro. Pero lo que realmente enseña es el sistema de pensamiento detrás de nuestras palabras, acciones y pensamientos. El Manual dice que el contenido real de lo que estás enseñando es “lo que crees que eres y por la relación que crees que otros tienen contigo.” (M-In.3:1)

Por esta razón, nuestras palabras sólo se convierten en herramientas realmente efectivas de enseñanza de Dios cuando tienen el respaldo de nuestra vida, cuando “predicamos con el ejemplo” (L-Pll.Preg14.2.5).

### ¿Cuándo estamos calificados para ser un maestro de Dios?

Los comentarios del Manual acerca de esto demuestran lo siguiente: nos convertimos en un maestro de Dios solamente cuando estamos listos para realmente enseñar el sistema de pensamiento de Dios – con nuestros pensamientos, palabras y acciones.

En otras palabras, nos convertimos en maestro de Dios cuando hemos llegado a un cierto lugar en la escalera espiritual.

Los maestros de Dios “genéricos” – todos los maestros de Dios, incluyendo aquellos que enseñan caminos que no son el Curso – llegan a este lugar cuando pueden hacer un elección deliberada en que no ven sus propios intereses separados de los intereses de ninguna otra persona (ver M-1.1:2).

Esta no es una elección que la gente hace todos los días. Si le echan un vistazo a las vidas de Helen y Bill, ellos hicieron esa elección cuando se unieron en busca de una manera mejor. Ese solo instante cambió sus vidas.

Para maestros de Dios dentro del marco de *Un Curso de Milagros*® mi interpretación es que el novel maestro de Dios es alguien que ha completado “el Curso en sí,” es decir el Curso hasta el Manual para el Maestro.

Esto significa que el maestro de Dios del Curso es alguien que ha i) estudiado el Texto completo, y ii) ha completado el Libro de Ejercicios al punto que él o ella puede practicar a la mañana, al anochecer, y durante todo el día *sin el apoyo del Libro de Ejercicios* (esto se aclara específicamente en M-16.3-10).

¿Cuántos estudiantes del Curso han estudiado verda-

El instante santo en el que tú y tu hermano os unisteis no es más que el mensajero del amor, el cual se envió desde más allá del perdón para recordarte lo que se encuentra allende el perdón.

T-18.IX.13.3

deramente el Texto y completado el Libro de Ejercicios al punto que pueden continuar la práctica que el Libro de Ejercicios les enseñó sin su apoyo? No muchos – diría que menos del uno por ciento de la población de estudiantes del Curso. Esa es la cantidad de maestros de Dios noveles que hay dentro del marco de este curso.

### ¿Somos todos maestros y estudiantes unos de otros?

La idea que todos estamos igualmente calificados para enseñar y que en cada relación somos tanto maestro como estudiante es una idea muy popular entre los estudiantes del Curso. Sin embargo, el Curso nunca dice esto, y lo que sí dice no es compatible con esto. Hay una afirmación importante en el Manual que dice “el tiempo es lo único que separa al maestro del alumno” (M-29.1:4).

Esa breve afirmación dice mucho. Significa que un día el alumno será un maestro, pero que *no es un maestro ahora*. Sólo el tiempo separa al maestro y al alumno, pero el tiempo *efectivamente los separa*. Alumno, maestro, y maestro avanzado son diferentes peldaños en la escalera espiritual, una escalera que subimos en el tiempo.

La escalera es una ilusión, de modo que en nuestra verdadera naturaleza nada divide al maestro y al alumno. Pero dentro de este mundo, en esa escalera, uno primero se hace alumno, luego maestro de Dios, luego un maestro avanzado de Dios, y luego deja la escalera del todo para conver-

tirse en Maestro de maestros.

### ¿Qué es un maestro de Dios avanzado?

El maestro de Dios avanzado es un ser tan evolucionado y probablemente nunca hayamos conocido a uno de ellos. Si lees con cuidado y sensibilidad la Sección 4 del Manual, que detalla las características del maestro avanzado de Dios, entenderán lo que digo.

Esto es algo que escribí oportunamente sobre la persona descrita por esas diez características:

Imagina lo que sería estar en presencia de una persona así.

Siempre te dice la verdad, pues no tiene ninguna imagen que proteger.

Es inmensamente tolerante; no importa cómo te comportas, él considera que eres su amigo querido.

Siempre es gentil, nunca es áspero.

Él simplemente no se pone a la defensiva, no importa lo que le digas.

Es inusualmente generoso; nota tus necesidades y para cubrirlas da libremente, incluso espléndidamente.

Además, cuando eres impaciente contigo mismo, su paciencia contigo no tiene límites.

Y sean cuales fueran tus errores, él te perdona, pues se da cuenta que cualquier percepción suya que implique que no eres perfectamente santo debe ser su propio error, que él entrega con alegría al Espíritu Santo.

El maestro de Dios avanzado tiene una vida totalmen-

te impecable, una vida que es virtualmente una manifestación pura de los principios del Curso. Yo creo que se puede decir que la gran mayoría de las personas consideradas como la luz espiritual del mundo no son maestros avanzados.

Si piensan en cuántos maestros orientales han caído en desgracia por diversos escándalos, probablemente se darán cuenta. El maestro avanzado es un ser extremadamente raro.

### Conclusión

Todas las respuestas anteriores se suman en una sola imagen: hay una escalera de desarrollo en el cual paulatinamente progresamos desde una persona que vive una vida normal del ego a ser un alumno espiritual luego a un novel maestro de Dios, a un avanzado maestro de Dios, y finalmente un Maestro de maestros (que ha trascendido la existencia corporal completamente).

En cada punto en el camino, el porcentaje de gente en esa etapa disminuye bruscamente. Sin embargo, el autor del Curso tiene fe que continuaremos subiendo la escalera, llegando más y más alto. En la subida, no nos conviene que proclamemos que estamos más alto de lo que estamos – tentación enorme en el camino espiritual. Eso solo nos demoraría. Nos hace caer en la complacencia. Significa cambiar desarrollo real por el placer hueco de alardear.

Pero está en nosotros alcanzar la cima, de convertirnos en una persona de bondad pura y poco frecuente, una luz refulgente para cada uno que se cruza con



### ¿Qué Significa Ser Un Maestro de Dios?

Por Robert Perry

nosotros. El autor del Curso tiene perfecta fe en que un día alcanzaremos ese lugar, y luego abandonaremos por completo la escalera. Solo es cuestión de tiempo.

*Robert Perry es director del Circulo de Expiación y autor de varios libros basados en Un Curso de Milagros. Entre sus últimos libros se destacan "Sendero de Luz" y "Volver Al Corazón De Dios". El pasado mes de enero editó un nuevo libro "Señales: un nuevo abordaje a las coincidencias, sincronicidad, guía interior, propósito de vida y el plan de Dios". En esta obra Robert presenta una nueva mirada para con las coincidencias o eventos sincrónicos que parecen estar diciéndonos algo. Este libro explica cómo separar sincronicidades comunes de las "señales" que el autor denomina CEPP (conjunciones de eventos paralelos con propósito) o súper sincronicidad. Estos eventos se encuentra organizados con tanta inteligencia que van más allá de las casualidades y que brinda un profundo entendimiento y sabiduría a nuestras vidas. Este libro es una guía para comprender estos fenómenos que nos hablan de la naturaleza de la realidad y de la existencia de Dios.*



Por Hugh Prather

## Trabajo Nuevo

Es normal que uno se sienta nervioso al comenzar un nuevo trabajo o hacerse cargo de un puesto dentro de la compañía en que trabajamos. Mucha gente presume que el miedo es negativo en cualquiera de sus formas y que debe ser resistido.

Si nos preocupamos por un evento próximo, comenzamos a pelearnos internamente y por lo tanto dividimos la mente. Sin duda, estar sumido en ansiedad reduce la capacidad de la mente y su conciencia de las opciones.

Pero en mi opinión no es realista pensar que debemos estar más allá de las reacciones normales, universales ante cambios de vida sustanciales. Hay personas que no se preocupan porque se sienten seguros de sí mismos. ¿Pero cuán honesta es esta confianza dentro de un mundo que es caótico e impredecible? Tal vez podamos estar determinados a mantenernos en el presente y practicar la calma lo mejor que podamos, pero nadie lo logra perfectamente. Sin embargo la persona "segura de sí misma" está relativamente libre de preocupación.

Todos hemos conocido a personas así. Incluso ahora, vemos a los encargados de conducir al país que están totalmente convencidos de todas sus decisiones. Las personas seguras de sí mismas generalmente fallan, principalmente porque no escuchan. Piensan que son superiores, no prestan atención a las ideas de

otras personas y siguen adelante "confiando en sus propios instintos".

Creen que sus preferencias son correctas porque saben que tienen razón. Esto conduce a una ceguera curiosa respecto de lo que ocurre a su alrededor y los deja con la incapacidad de adaptarse. Si estás por comenzar un nuevo trabajo, es más probable que tengas éxito si estás preocupado que si estás seguro de ti mismo. Preocupado significa que estás abierto a mirar las nuevas circunstancias con humildad. Significa que estás abierto a la igualdad.

Las aptitudes para el trato con la gente tienden a ser más importantes para tener éxito en el trabajo que el conocimiento y la habilidad. Los que tienen la voluntad de trabajar mucho y son amables con los individuos que lo rodean generalmente tienen menos crisis de empleo en sus vidas y es más probable que los promuevan.

Queda claro que hay muchas excepciones a esta regla general. Es común que se trate injustamente a gente buena, y que personas despiadadas avancen. Pero a pesar de este fenómeno, tarde o temprano, la modestia, el trabajo, y la conciencia de los sentimientos de los demás tienden a tener su premio en el lugar de trabajo.

La preocupación acerca de un evento próximo es una reacción. Por otro lado, una mentalidad de miedo frena el progreso espiritual. La preocupación, siempre que

no sea crónica, es un atributo del ego normal y se puede abordar caso por caso.

Pero el miedo en sí es nuestra emoción dominante, y si se entretiene en momentos al azar durante el día, deberemos hacer frente al hecho que no hay manera de experimentar la paz de Dios. El miedo se ha convertido en nuestro Dios. Sólo al abandonarnos a una realidad superior, un Amor que nunca titubea, y confiando – o por lo menos tratando de confiar – que todos los eventos son parte de nuestro camino, comenzaremos a sentir que nos han visto y que nos comprenden.

Dejar de lado el miedo es un cambiar de enfoque.

Es la decisión de hacer que Dios sea más importante que lo que estamos haciendo y esto se cumple en el presente. Liberarnos de una mentalidad de miedo es un objetivo digno y práctico, pero cuando luchamos contra reacciones normales del ego, nos estaremos preocupando del ego.

Un trabajo puede ser nuevo para nosotros, pero no es nuevo para Dios.

Podemos poner el futuro en las manos de Dios con toda confianza, porque Dios ya lo ha visto y sabe muy específicamente cómo consolarnos.

Esto no garantiza que "las cosas salgan bien," pero sí garantiza que sabremos que todas las cosas conducen al Hogar.

*Hugh Prather es autor de varios libros entre los que se destaca "Palabras a mí mismo"*

El instante  
santo en el que tú  
y tu hermano os  
unisteis no es  
más que el  
mensajero del  
amor, el cual se  
envió desde más  
allá del perdón  
para recordarte lo  
que se encuentra  
allende el perdón.

T-18.IX.13.3



por Greg Mackie

Tu resurrección es tu redespertar. Yo soy el modelo del renacimiento, pero el renacimiento en sí no es más que el despuntar en la mente de lo que ya se encuentra en ella. Dios Mismo lo puso allí, y, por lo tanto, es cierto para siempre.

T-6.I.7:1-3

## ¿Debo Cuidar Mi Cuerpo?

**Pregunta:** Lucho por perder peso y me pregunto: ¿debería cuidar mi cuerpo? ¿Debería comenzar a hacer ejercicios? Qué sentido tiene? ¿Para qué mantener saludable a un cuerpo que hará que me quede más tiempo en este mundo?

**Respuesta:** La respuesta corta es sí, por supuesto. Veamos tu última pregunta primero. Lo que implicas es que al morir, más pronto podremos escapar de esta ilusión demente. Pero obviamente, esto no puede ser. Si todo lo que tuviéramos que hacer para escaparnos fuese morir, no necesitaríamos un curso. Pero Jesús nos recuerda muchas veces en el Curso que la muerte no es la salida:

Al mundo no se le abandona mediante la muerte sino mediante la verdad.

T-3.VII.6:11

La única salida de la ilusión es un cambio de mentalidad, ver el mundo a través de los ojos del perdón. Para los estudiantes del Curso, esto significa seguir el camino del Curso.

Un cuerpo que no es sano tenderá a entorpecer nuestro progreso porque sus necesidades y sus dolores terminarán por distraernos del Espíritu:

El dolor demuestra que el cuerpo no puede sino ser real. Es una voz estridente y ensordecedora, cuyos alaridos tratan de ahogar lo que el Espíritu Santo dice e impedir que Sus palabras lleguen

hasta tu conciencia. El dolor exige atención, quitándose así al Espíritu Santo y centrándola en sí mismo.

T-27.VI.1-1-3

Yo creo que todos podemos entender bien este pasaje. Cuando el cuerpo sufre, no hay duda que parece muy real. El cuerpo se convierte en el enfoque central, y nuestro camino espiritual queda relegado.

Si nuestro cuerpo sufre, será más difícil para nosotros meditar, practicar el Curso, o extenderlo.

Tengo un amigo con una enfermedad debilitante, y él me dice, frustrado, que ni siquiera puede leer el Curso.

Ahora, no estoy diciendo que alguien con dificultades físicas nunca pueda seguir efectivamente un camino espiritual.

El mundo está lleno de ejemplos de personas inspiradas que son como faros para el mundo. Se puede hacer.

Digo simplemente que los problemas físicos harán que el camino sea un mayor desafío. Bajo condiciones ideales el Curso ya resulta un desafío formidable; no tiene sentido agregar a ello el descuido de nuestra salud física.

Extender amor y perdón a otros es nuestra función en el mundo. Nuestro cuerpo sirve para esta función, para ser "usado amablemente para ayudar al Hijo de Dios en el camino que lo lleva a Dios" (CO-3.II.2:1). A medida que aprendemos a usar

el cuerpo para esta función, ya no estaremos desesperados por abandonar este mundo ilusorio; en su lugar, nos "alegraremos de poder caminar por el mundo" (T-31.VIII.9:1). Nos alegraremos de conservar lo más sano posible a este "vehículo de ayuda para que el perdón se extienda" (L-pl.199:4-5).

Por lo tanto, creo que deberemos hacer lo que podamos para mantener saludable al cuerpo.

Esto incluiría todas las cosas normales como dieta, ejercicio, y medicina, y podría incluir innumerables cosas más también.

Naturalmente, cada persona tiene temas de salud muy específicos, y creo que la mejor manera de determinar lo que debemos hacer es combinar el consejo experto con pedidos de orientación al Espíritu Santo.

Es verdad que el Curso dice que los remedios del mundo son magia y que sólo alivian los síntomas, pero el Curso no nos alienta que los dejemos de usar.

Y ese alivio del síntoma tiene el beneficio práctico enorme de hacer que sea más fácil para nosotros seguir el camino del Curso, medio que produce la curación de la mente, único que puede poner fin a la ilusión.

*Greg Mackie es estudiante del Curso desde 1991. Tomó clases intensivas con Robert y enseña en el Círculo de la Expiación desde 1999. En Internet [www.circleofa.org](http://www.circleofa.org)*



por Dr. Lee Jampolsky

## Lo Único Que Debemos Recordar

Con la atención que prestan los medios a la enfermedad de Alzheimer, también hay más temor entre la población de edad avanzada acerca de la pérdida de la memoria.

Tiene sentido, ya que el ego está muy apegado a la memoria y, de hecho, quiere que creamos que nuestra identidad depende de nuestra memoria. Por lo tanto creer que perder la memoria es perder quienes somos da lugar a una respuesta de temor.

La siguiente es una lección para trabajar con el miedo a la pérdida de memoria. También se puede usar en caso de temor por cualquier dolor físico simplemente reemplazando a la palabra memoria con aquello que temes.

### Lección: "Hoy dejo de considerarme limitado"

El ego promueve la limitación en todas las formas posibles pero nunca quiere que lo reconozcas.

El ego constantemente dice que carecemos de cosas que sólo se pueden solucionar por algún cambio en tu situación, condición o cuerpo. Hoy, dedícate a ver que eres íntegro, ilimitado y que tienes un potencial inmenso. Sólo tus creencias limitan tu felicidad. Los únicos límites que tienes te los has impuesto tú mismo, y esto incluye a cualquier falta de memoria u otro cambio físico. Todo pensamiento de limitación está restringido a

nuestra felicidad. Cuando pones límites sobre los demás, te atas tú también.

No hay mayor regalo que renunciar a las limitaciones. Al hacerlo te liberas a ti mismo y a los demás.

Te podrás haber limitado al percibir que la pérdida de la memoria es una debilidad, y que si no tienes la totalidad de la memoria no podrás ser feliz. Cada límite que te impones a ti mismo y a los demás es una cadena que inhibe tu crecimiento.

Hoy fortalécete al ver que el poder del amor está en todas partes y en todo y que no está definido por la cantidad de memoria que tengas o no. Los límites, creados por el ego, parecen muy reales. La pérdida de una función física es una de las cosas favoritas del ego que nos preocupa.

Pero no importa la limitación, incluso la pérdida de memoria, la solución es la misma: saber que no te falta nada para experimentar el amor y la compasión en este instante.

Si esto es lo único que tuvieras que recordar, y perdieras todo otro recuerdo, ¿no estarías viviendo aún una existencia profundamente rica?

Comienza hoy a desafiar cualquier limitación, no importa lo real que parezca, incluyendo cualquier temor de cambios físicos y de memoria.

Por ejemplo, el temor a un futuro con memoria inadecuada y dolor son carencias

comunes que el ego inventa.

Tal vez pienses que un día no tendrás suficiente memoria para hacer esto o aquello, o tal vez no tengas suficiente salud física para ser feliz y estar seguro.

Cada vez que te impones una limitación lo puedes desafiar. Por ejemplo, si temes una falta de memoria o tener que soportar dolor físico, tal vez puedas decir, no tengo límites.

¿No tengo memoria para enviar un pensamiento bondadoso?

¿Mi estado no es lo suficientemente bueno como para extender compasión desde mi corazón?

Las palabras específicas no son importantes mientras cuestionas la validez de cada límite que te has impuesto, o estés tentado de fijar. En especial, cuestiona cualquier dicho que pueda completar la siguiente frase: "La paz mental no es posible ahora porque \_\_\_\_\_."

La única memoria que necesitas es:

No estoy limitado.

El amor está conmigo ahora.

El resto en realidad no tiene tanta importancia.

*El Dr Lee Jampolsky, psicólogo, ejerce en forma privada en Monterrey, CA. Ha escrito tres libros basados en Un Curso de Milagros:*

*En Internet:*

[www.drleejampolsky.com](http://www.drleejampolsky.com)

Tu resurrección es tu redespertar. Yo soy el modelo del renacimiento, pero el renacimiento en sí no es más que el despuntar en la mente de lo que ya se encuentra en ella. Dios Mismo lo puso allí, y, por lo tanto, es cierto para siempre.

T-6.I.7:1-3



por Nick y Anne Davis

## Eligiendo La Vida

Cuando a principio de cada año me concentro en lo que deseo esto significa lo que **realmente** quiero, es decir, que no son las cosas del mundo sino la experiencia que me satisfará completamente.

Yo sé ahora que la felicidad es una elección y que a lo largo del año pasado comencé a entender con más profundidad que la 'vida' también es una elección. Al decir 'vida' quiero decir salud, vitalidad, claridad de propósito, paz mental, libertad y todo lo que está involucrado en la dicha de estar vivo. ¿Por qué es una elección? Seguramente que yo y todos los demás querrán vivir con plenitud. Ya debemos haber elegido la vida, no obstante, parece que la mayor parte del mundo manifiesta lo opuesto a la vida, es decir, enfermedad, baja energía, falta de propósito, conflicto y tristeza.

Un Curso de Milagros® nos explica cuál es el problema y, en la lección 79 del Libro de Ejercicios dice: "Permítaseme reconocer este problema para que pueda ser resuelto" (L-pl.79.10.3). En la lección explica que solo hay un problema y que por lo tanto solo hay una solución y sigue explicando que "El problema de la separación, que es en realidad el único problema que hay, ya se ha resuelto" (L-Pl.79.1.4).

Ahora entiendo que el precepto es que antes de poder resolver algún problema hace falta que sepamos cuál es. Entonces, ¿por qué la vida que aparentemente

hemos elegido (pues estamos vivos), manifiesta tan fuertemente lo que es su opuesto? El Curso nos dice que hemos elegido creer que estamos separados de nuestra Fuente.

Recientemente tuve una experiencia en una de mis relaciones especiales que me brindó información sobre la 'separación'. Se trataba de la relación amor/odio que tengo con nuestra computadora. Lo amo cuando hace lo que quiero, pero cuando no lo hace... Hubo un corte de electricidad por un instante y al restablecerse, reinicié la computadora. Lamentablemente ya no funcionaba como debía y las únicas palabras que aparecían en la pantalla eran "el sistema ha perdido su integridad, controle el suministro de energía". ¡Pero, un momento! ¡El servicio ya se había restablecido o no podría haber aparecido nada en la pantalla! El sistema estaba respondiendo a la pérdida de electricidad, a pesar de haberse restablecido. Esto me hizo pensar que, de alguna manera, esto es lo que ha ocurrido en nuestras propias mentes: la separación se solucionó pero no lo estamos reconociendo.

### El Deseo De Vivir

El Curso nos enseña que la separación produjo un sistema de pensamiento llamado ego, que nos dice que el resultado de la separación (pecado) es la muerte. Nuestras mentes actúan sobre esta información hasta que se corrigen mediante

la aceptación de la solución. Mi computadora me dijo que hacía falta controlar el suministro de electricidad y, supongo que es aquí donde la corrección del pensamiento de separación tiene que comenzar: controlando la conexión a la Fuente de todo poder. Pues, si estoy separado de la Fuente del Poder, debe significar el fin de la existencia o 'muerte'. Es este pensamiento que todavía está activo en la parte inconsciente de la mente.

El pensamiento de muerte pone de manifiesto todo tipo de enfermedad, que es la forma de muerte elegida que se proyecta sobre el cuerpo. Parece subconsciente porque la mayoría de nosotros diría que como tenemos un cuerpo, estamos en el mundo, y aparentemente estar vivos, entonces hemos elegido la vida. Sin embargo, debajo de la superficie de la mente, en el subconsciente, está la lucha constante entre el ego y el Espíritu Santo: la elección de la muerte o la elección de la vida.

Hipócrates describió la enfermedad como "una combinación de sufrimiento y esfuerzo y, aparentemente, el cuerpo sufre bajo el efecto constante de la mente que elige la muerte en un nivel y la vida en otro. Comencé a darme cuenta de lo que había estado en mi inconsciente cuando comencé a meditar. La meditación y su concentración en el pensamiento me reveló cuántas veces el pensamiento de

Tu resurrección es tu redespertar. Yo soy el modelo del renacimiento, pero el renacimiento en sí no es más que el despuntar en la mente de lo que ya se encuentra en ella. Dios Mismo lo puso allí, y, por lo tanto, es cierto para siempre.

T-6.I.7:1-3



Elegiendo La Vida

Por Nick y Ann Davis

muerte ocurría en el flujo de pensamientos, estando alejado de distracciones externas. Noté que estos pensamientos de muerte aumentaban considerablemente en momentos de estrés y particularmente cuando mi cuerpo estaba enfermo: no importaba lo crónico que fuera, este sería la enfermedad que llevaría a la muerte en última instancia.

Con el nacimiento de mi primer hijo Santiago, aumentó mucho mi medo a la muerte. De repente tenía un mayor deseo de vivir en el mundo. Era tan importante que este pequeño cuerpo estuviera a salvo y era mi responsabilidad mantenerlo vivo. El ego se hizo un verdadero festín con mis pensamientos y me despertaba durante la noche para ir a constatar que estuviere respirando. En ese tiempo yo no comprendía que, en algún momento de nuestro camino al despertar, uno se da cuenta que la vida es una elección que todos necesitamos hacer para despertar de la hipnosis del ego.

Y la muerte es el resultado del pensamiento al que llamamos ego, tan inequívocamente como la vida es el resultado del Pensamiento de Dios  
T-19.IV.C.2.15

Elegir la vida significa elegir la solución al problema de la separación. Esto significa que hace falta que aceptemos la curación o, como dice el Curso, "Debo aceptar la Expiación para mí mismo, y nada más" (L.pII.337.1.4).

El Espíritu Santo es la respuesta. El Espíritu Santo es la elección en pro de la vida

y hacemos esa elección cada vez que elegimos escuchar y seguir la voz del Espíritu Santo por encima de la voz del ego. Elegimos cada vez que elegimos practicar la lección del día cuando se nos presenta un problema. Elegimos la vida cada vez que elegimos el perdón, en lugar de atesorar el resentimiento. Elegimos la vida cada vez que soltamos el pasado, entregamos el futuro a Dios e ingresamos al presente.

Cuando vemos que la vida está compuesta por cientos de elecciones diarias, también veremos que elegir la enfermedad y la muerte es la resistencia de elegir al Espíritu Santo o 'Verdad'. Así veremos por qué el Curso dice que: "La enfermedad es una defensa contra la verdad" (L.pl.136). Es la resistencia a la respuesta, alentada por el ego.

En mis sesiones de curación, el Espíritu Santo llevará al paciente y a mí al resentimiento. Entonces nos topamos con la resistencia a la solución. A veces, sucede que el argumento a favor de la resistencia puede ser tan lógico y racional que quedo desconcertado acerca de la respuesta. En estos momentos oro por el milagro. El Espíritu Santo tiene la respuesta y me asombro constantemente de la manera en que sale con una percepción diferente que quita el obstáculo para que pueda efectuarse la curación.

### Las Recompensas De La Curación

Las recompensas de la curación son felicidad, liberación del dolor emocional y físico, liberación del conflicto y volver a entrar con gracia a una vida de paz que

parece que nunca fue interrumpida. Elegir un milagro significa elegir la vida: "Las únicas alternativas que tienes ante ti son o bien una muerte durmiente y sueños de maldad por una parte, o bien un feliz despertar y la alegría de la vida por otra" (T.27.VII.9.4).

Ahora yo he aceptado que necesito hacer la elección por la vida todos los días. Escuchar al Espíritu Santo es haber hecho esa elección y el Libro de Ejercicios del Curso es la voz del Espíritu Santo impresa para que lo pueda escuchar cada día. Cada lección me lleva suavemente de regreso al reconocimiento de la vida eterna: "El Espíritu Santo te guía hacia la vida eterna, pero tienes que abandonar tu interés por la muerte, o, de lo contrario, no podrás ver la vida aunque te rodea por todas partes." (T.12.IV.7.6) Me he dado cuenta que mi propósito es hacer las lecciones del Libro de Ejercicios, con distintos estudiantes, una y otra vez – apoyándolos en su decisión de vivir, al igual que ellos apoyan la mía. Este año será mi vigésima primera vez que practico. Comenzaré de nuevo con la Lección 1 el 1º de enero y leeremos y haremos las lecciones juntos en los grupos. Estos son algunos de los momentos más cercanos a la Unidad que yo puedo lograr en este mundo. Juntos hacemos una voluntad poderosa de ser liberados del pensamiento de muerte y de esa forma elegir la vida eterna.

Cada día, yo sé que antes que nada tengo que hacer una elección cuando me despierto a la mañana. Esa elección es cumplir mi ver-

dadero propósito en el mundo, que es ser curado, o permanecer en las garras del ego. Si elijo la Lección y su práctica, me he unido con el Espíritu Santo y el milagro: "Todos los milagros significan vida, y Dios es el Dador de la vida. Su Voz te guiará muy concretamente. Se te dirá todo lo que necesitas saber." (T-1.I.4.1)

Aunque a veces la elección no la hago "antes que nada" (la resistencia puede ser fuerte), puedo hacer la elección más tarde o en cualquier momento en que la incomodidad se vuelve intolerable. ¡He notado que cada vez disminuye más mi tolerancia de la incomodidad!

Quiero elegir la vida; eso significa la elección de paz interior, abundancia, amor, verdad y dicha. Cada vez que deshago mi elección de la muerte con un milagro estoy eligiendo la vida eterna y ésa es la Voluntad de Dios para mí: "Cuando aceptaste el glorioso propósito del Espíritu Santo en vez del del ego, renunciaste a la muerte y la sustituiste por la vida." (T.19.IV.C.2.13)

*Nick Davis y su esposa, Anne, conducen el Centro para la Paz Interior en Worcester*  
[www.centreforinnerpeace.co.uk](http://www.centreforinnerpeace.co.uk)

El libro "Descubriendo Un Curso de Milagros" escrito por el Dr. Jon Mundy acaba de ser publicado en castellano para toda Latinoamérica.

La Editorial Brujas de Córdoba, Argentina, gracias al sincero compromiso de su gerente Marcelo Ferrero, ha lanzado al mercado esta obra como parte integrante de la Colección "De Los Milagros". Patricia Besada, directora de esa colección, ha sido la traductora y revisora de dicha obra, a fin de garantizar la integridad de los conceptos del Curso que el autor aborda con eximio entendimiento.

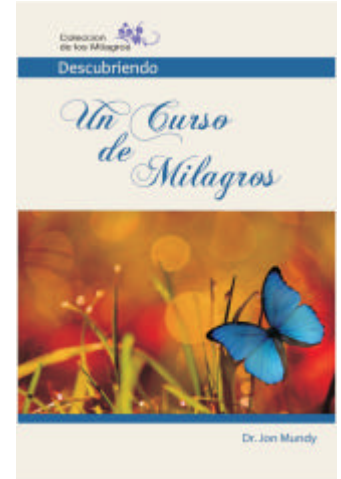
María Alejandra Falcón es la diseñadora de toda la colección, a quien le agradecemos sinceramente su esmero y dedicación para plasmar en imagen nuestra visión.

"Descubriendo Un Curso de Milagros" bien puede pensarse como una sólida y a la vez práctica introducción al Curso, en donde vamos avanzando en el sanador entendimiento de la "ilusoria" naturaleza de todos los problemas que diariamente enfrentamos, mientras descubrimos la "verdadera" esencia de la realidad, realidad que no es

sino Amor. Y conforme nuestra voluntad comienza a alinearse con el Espíritu que mora en nosotros, el Cielo y la tierra se vuelven uno porque ambos están en nosotros.

Para aquellos que hace rato que estudiamos el Curso, el nombre de Jon Mundy nos es ya familiar. Fue uno de los primeros estudiantes y maestros, guiado directamente de la mano de Helen Shucman a lo largo de sus primeros y complicados pasos con el Curso.

"Descubriendo Un Curso de Milagros" estará disponible



en las principales librerías, pero también puedes adquirir tu ejemplar directamente con Milagros en Red escribiendo un email a [patricia@milagrosenred.org](mailto:patricia@milagrosenred.org)

Conferencias,  
Talleres,  
Seminarios,  
Y Otra  
Información  
De Interés

### Jon Mundy En La Argentina

Estamos trabajando para hacer realidad el llamado que nos inspira a organizar la primera visita del Dr. Jon Mundy a la Argentina. Por ahora, la fecha que hemos

reservado del calendario corresponde a las primeras semanas de noviembre, en donde celebrará una serie de charlas y seminarios para toda la comunidad de

milagros y público en general. En próximas ediciones, informaremos más detalles sobre su visita. Para más información, escribe a [patricia@milagrosenred.org](mailto:patricia@milagrosenred.org)

### Milagros en Red En La 35° Edición De La Feria Del Libro De Buenos Aires

El próximo 9 de mayo de 15 a 17, estaremos presentes en la 35° Feria del libro de Buenos Aires para acompañar el lanzamiento del libro "Descubriendo Un Curso de Milagros" del Dr.

Jon Mundy. Esta nueva obra se suma a la Colección "De Los Milagros" bajo la dirección de Patricia y con sello de la prestigiosa Editorial Brujas. "Inspirado por los Milagros" de Dan

Joseph, también forma parte de esta colección exclusiva para obras de difusión de las enseñanzas del Curso. Esperamos verte en el Stand 427 de la Editorial Brujas - Pabellón Azul.

### Sobre Los Servicios De Milagros en Red - Ofrendas de Amor

La continuidad de este boletín y del sitio depende exclusivamente de tu colaboración. En este espíritu, te invitamos a depositar un importe anual de \$30 (mínimo sugerido) en la Caja de Ahorro del Banco Galicia N° 4008894-3 316-

2 a nombre de Patricia Besada y envíanos un email para avisar de tu ofrenda a la dirección [patricia@milagrosenred.org](mailto:patricia@milagrosenred.org)

#### Direcciones Útiles

Para recibir este boletín

electrónico, envía un email [patricia@milagrosenred.org](mailto:patricia@milagrosenred.org)

Para recibir info sobre talleres, seminarios o ser anfitrión de alguna actividad de extensión envía un email a [talleres@milagrosenred.org](mailto:talleres@milagrosenred.org)

Te ofrece sus flores y su nieve como muestra de agradecimiento por tu benevolencia.  
L-pl.189.2.6

