

Boletín Mensual de Milagros en Red

Noviembre 2009



Centro de Estudios de Un Curso de Milagros

Volumen 8 nº 91

En Esta Edición

Novedades de Milagros en Red	2
Las Elecciones Ocultas De La Mente por Allen Watson	3
El Océano De Tu Mente por Robert Perry	4
Espiritualidad Orientada A La Práctica por Greg Mackie	7
Recobrar Nuestra verdadera Identidad por Georgina Arteaga Carlebach	11
La Solución Es Siempre Un Milagro por Ian Patrick	13
Info de Interés	15

- ◇ Artículos
- ◇ Reflexiones
- ◇ Fragmentos De Libros
- ◇ Novedades, Anuncios
- ◇ Talleres, Cursos, Seminarios
- ◇ Conferencias, Visitas
- ◇ Información de Interés

Para El Estudiante De Un Curso de Milagros

Un buen día, Nasrudin decidió salir en búsqueda de nuevas técnicas de meditación.

Ensiló su mula y así se dirigió a la India, luego a China y finalmente a Mongolia. Platicó con muchos y grandes maestros, pero no encontró nada.

De tanto andar los caminos, llegó hasta él la existencia de un sabio hombre en Nepal. Fijó para esas latitudes su rumbo pero mientras subía la montaña para conocer a este sabio, exhausta su mula murió.

Nasrudin la enterró allí mismo, y lloró de tristeza. Un hombre que pasaba por ese lugar, expresó:

Has venido en búsqueda de un santo. Esta debe de ser su tumba y tú estás llorando su muerte.

No - contestó Nasrudin - este es el lugar donde he enterrado a mi mula que murió de agotamiento.

No lo creo - contestó el hombre recién llegado. Nadie llora sobre la tumba de una mula. Este debe ser el lugar en donde ocurren milagros y tú quieres que-

parte con todos y no compartirlos con nadie.

Todas las sucesivas y claras y sinceras explicaciones de Nasrudin fueron en vano.

El hombre se dirigió al pueblo más cercano y pregonó la historia de un gran maestro que obra milagros desde su tumba.

Inmediatamente, los peregrinos comenzaron a llegar a ese lugar.

Poco tiempo después, noticias acerca del Sabio del Luto Silencioso comenzaron a escucharse por todo Nepal. Cientos de personas fueron a conocer la tumba.

Un hombre de gran fortuna fue hasta ese lugar sagrado, pensó que sus plegarias habían sido respondidas y ordenó construir un imponente y majestuoso mausoleo en el sitio en donde Nasrudin había enterrado a su "maestro".

A la vista de estos hechos, Nasrudin eligió dejar las cosas tal como estaban. Aprendió, de una vez y para siempre, que cuando una persona elige creer una mentira, nadie puede

convencerlo de lo contrario.

Este relato de Anthony de Melo refleja con justeza la experiencia que todos compartimos al creer profundamente en la mentira que nos regala la experiencia de estar separados, aislados y solos.

Desde este lugar, Un Curso de Milagros define a las ilusiones como

parodias de la creación: intentos de hacer que las mentiras sean verdad.

M-8.2.5

Entonces, ¿cuál es nuestra la Verdad?

No estamos separados de Aquel que es nuestra Fuente ni distanciados de los hermanos que forman parte de nuestro único Ser, Cuya inocencia nos ha unido a todos cual uno solo

L-pl.187.10.3

Unamos nuestra voluntad ahora.

Juntos resplandecemos con un fulgor, un esplendor que solos jamás podríamos concebir.

Bendiciones,
Patricia
Milagros en Red

Milagros en Red

es un Centro de Estudios dedicado a practicar y extender las enseñanzas de Un Curso de Milagros según los principios de **Fidelidad, Unión y Extensión**.

Desde febrero de 2002, distribuye gratuitamente este Boletín Mensual que llega a miles de estudiantes del habla castellana. La presencia en **Internet** de Milagros en Red permite que los estudiantes lean cientos de artículos, fragmentos de libros y reflexiones de maestros de gran

reconocimiento internacional. Ofrecemos además, una completa lista de grupos de estudio por país, novedades editoriales y toda otra información de interés.

A partir del año pasado, incorporamos un **blog** en donde se pueden leer reflexiones y comentarios que hacen al estudio y práctica de los principios del Curso. Finalmente, y como parte de la respuesta al llamado de extensión de las enseñanzas del Curso, hemos crea-

do un **canal en YouTube** en donde compartiremos fragmentos de talleres y seminarios basados en el Curso. La sede de Milagros en Red se encuentra en la ciudad de La Plata, Buenos Aires, Argentina

Los sitios en Internet son:
www.milagrosenred.org
milagrosenred.blogspot.com
 El canal es YouTube es www.youtube.com/user/MilagrosEnRed



Los conceptos básicos a los que este curso hace referencia no admiten grados.

T-3.II.1.1

Próximas Charlas y Talleres de Milagro en Red

Charla Abierta "Introducción a Un Curso de Milagros"

Sábado 28 de noviembre de 15:00 a 17:00

Lugar: Magallanes 818 San Isidro (junto a la estación del Tren de la Costa)

Informes e Inscripción: Karin Drexler karindrex@gmail.com [Inscripción Previa](#)

Taller "El Significado De La Navidad"

Sábado 12 de diciembre de 16:00 a 19:00

Lugar: Jean Jaurés 419 1° Piso - Capital Federal

Informes e Inscripción: Patricia Lauzán plauzan@yahoo.com.ar [Inscripción Previa](#)

Sábado 19 de diciembre de 15:00 a 18:00

Lugar: Magallanes 818 San Isidro (junto a la estación del Tren de la Costa)

Informes e Inscripción: Karin Drexler karindrex@gmail.com [Inscripción Previa](#)

Actividades De Extensión De Milagros en Red - [Blog Nuevo](#)

Enseñar y aprender son los recursos que tenemos al alcance de nuestras manos ya que nos permiten cambiar de mentalidad y ayudar a otros a hacer lo mismo. El Curso señala que su propósito es

proporcionarte los medios para que elijas lo que quieres enseñar, en base a lo que quieres aprender.

M-In.2:5

Compartimos con ustedes que a partir de ahora tenemos un nuevo blog en donde anunciaremos las actividades de extensión que celebraremos en distintos lugares. La dirección es <http://milagrosenred-talleres.blogspot.com/>

y como en todo blog, puedes dejar tus comentarios, registrarte para recibir todas las novedades directamente en tu email y muchas

otras funcionalidades que en el futuro estaremos incorporando.

Ten siempre presente que si te interesa organizar alguna charla introductoria, taller o seminario acerca de algún tema específico del Curso, no tienes mas que ponerte en contacto.

Te recordamos el email patricia@milagrosenred.org Y si quieres comunicarte el teléfono es **0221-470-8313**

Dios comparte tu función contigo en el Cielo, y el Espíritu Santo comparte la Suya contigo en la tierra.

T-12.VII.4.8



Las Elecciones Ocultas De La Mente



Por Allen Watson

Un Curso de Milagros nos dice una y otra vez que hacemos constantes elecciones de las que no tenemos conciencia, en su gran mayoría.

Cada día, cada hora y cada minuto, e incluso cada segundo, estás decidiendo entre la crucifixión y la resurrección; entre el ego y el Espíritu Santo.

T-14.III.4.1

¡Estamos eligiendo "incluso cada segundo"! ¡Ninguno de nosotros es consciente de tomar sesenta decisiones cada minuto! Sin embargo sí, en cada segundo estamos eligiendo entre el ego y el Espíritu Santo.

Además, el Curso insiste en que toda nuestra experiencia de dolor en este mundo, sea físico, emocional o psicológico, es el resultado de nuestras elecciones. Nada fuera de nosotros nos trae dolor; sólo nuestras propias elecciones. Cuando elegimos al ego, elegimos la crucifixión, y experimentamos dolor. Cuando elegimos el Espíritu Santo, estamos eligiendo la resurrección, y experimentamos dicha.

De lo único que dispones (en este mundo) es del poder de decisión.

T-14.III.4.3; T-12.VII.9.1

Sí, tenemos la habilidad de "elegir el júbilo de Dios en lugar del dolor" (Lección 190). Esta no es una habilidad que nos falta y que debemos adquirir; no es algo

que no sabemos cómo hacer. ¡De hecho, lo estamos haciendo todo el tiempo! El único problema es que estamos tomando la elección equivocada. Debido a que estamos eligiendo constantemente al ego en vez del Espíritu Santo, nuestras vidas están singularmente carentes de dicha, y llenos de gran variedad de dolores, grandes y pequeños. Hace falta que nos demos cuenta que **estamos eligiendo**, y que existe una elección alternativa.

¡Cómo puede ser que estemos literalmente eligiendo cada segundo, y sin embargo no nos demos cuenta cabalmente de ello! El Curso explica que elegimos, y luego tomamos la decisión de **olvidarnos de la elección**. Nuestra mente es tan poderosa, que podemos hacer esto.

Todo esto no puede hacerse de manera inconsciente. Mas una vez que lo has hecho, tu plan requiere que te olvides de que fuiste tú quien lo hizo, de manera que parezca ser algo ajeno a tu propia intención; un acontecimiento que no guarda relación alguna con tu estado mental; un desenlace que produce un efecto real en ti, en vez de uno que tú mismo has causado.

L-pl.136.4:2-3

Al ego generalmente le gusta operar en secreto. Quiere mantenerte culpable. Quiere mantenerte temero-

so. Quiere que estés en el dolor. ¡Pero **no quiere** que te des cuenta que todo esto te lo estás haciendo tu mismo! ¡Obviamente, si te dieras cuenta que eres tú el que te lo haces, te detendrías!

Tal vez el ego esté demente, pero tú no lo estás. El ego tiene que proceder encubiertamente; tiene que mantenerse oculto. No puede sobrevivir a plena luz del día; de modo que te lleva a tomar ciertas decisiones, y luego ¡las borra de tu mente!

El resultado es que ves las cosas "que te suceden" como proviniendo del mundo externo, y culpas al mundo externo por tus problemas, sin darte cuenta por un momento que lo que estás viendo es en realidad la proyección de las elecciones ocultas de tu propia mente.

Se podría decir que el Curso entero no enseña otra cosa que la necesidad de darnos cuenta de las elecciones ocultas de la mente, cada minuto y cada segundo. Pues si nos diéramos cuenta, y además, de las consecuencias que tienen en la vida, haríamos una elección distinta.

Cuando alguien te dice, "Deberías usar margarina para hacer tortas, no mantequilla. ¡No te das cuenta la cantidad de grasa saturada que usas?" y juzgas en una ráfaga, o sientes una leve irritación, ese "pequeño impulso" de enojo, o el ru-

La percepción es la elección de lo que quieres ser, del mundo en el que quieres vivir y del estado en el que crees que tu mente se encontrará contenta y satisfecha.

T-25.I.3.1



Por Qué Dios No Me
Ilumina Ya

por Allen Watson

y puedo dejar de hacerlo. Y ese es el comienzo del des-
hacimiento del ego.

Allen Watson es un reconocido maestro y escritor de libros de gran aceptación entre los estudiantes del Curso.
www.circleofa.org

bor de culpabilidad oculta, ¡has tomado una decisión! Has elegido escuchar al ego. Has percibido un ataque, y respondiste con ataque. Tal vez no digas una palabra; no importa; la elección está hecha, y el efecto es la separación.

Sucede todo el tiempo, a veces sin palabras. A veces es sólo un intercambio de pensamientos totalmente dentro de tu propia mente, aunque no lo veas de esa manera. Pedí un licuado el otro día y la mesera hizo un pequeño gesto con la ceja antes de ir a buscarlo. Mi ego contribuyó con el diálogo que faltaba.

“Piensa que tengo un sobrepeso y que por lo tanto no debiera estar tomando algo

así. Bueno, ¡mira quién habla! ¡Ella está más gorda que yo!”. Un ataque percibido, y un contraataque, sin que mediara una palabra. Cada pequeño incidente como este sólo nos distancia y mantiene la separación. Todo es parte del plan del ego, todo parte de la elección de mantener la identificación con el ego.

Es una elección porque si hay una manera distinta de verlo. Hay una alternativa. Según el juicio del Espíritu Santo, todo es amor o un pedido de amor (T-12.I.3:2-4). Yo no tenía que interpretar que el movimiento de la ceja de la mesera era un juicio en contra mío; yo elegí verlo así. Yo podría haberlo visto como una expresión de amor: “¡Qué amorosa!

Está preocupada por mi salud”. Podría haberlo visto como su propio temor de tener sobrepeso, en otras palabras, un pedido de amor: “Tiene miedo de disfrutar un licuado ella misma porque se juzga por tener sobrepeso”. Si yo hubiera elegido ver el movimiento de su ceja como amor, o pedido de amor, me hubiera unido a ella, en vez de separarme.

Cuando me dé cuenta de las elecciones ocultas de la mente que constantemente hago, las lleve a la luz, y mire la consecuencia de interpretar todo como una forma de ataque, como algo que nos separa en vez de unirnos, dejaré de hacerlo. Me daré cuenta que me lo estoy haciendo a mí mismo,

El Océano De Tu Mente



por Robert Perry

Qué lío la mente, ¿no? Es el lugar de la constante danza delirante de pensamientos. Cada pensamiento parece bailar con su propia música, y parece que muchos de ellos bailan sin ton ni son alguno. Además la mayoría de esos pensamientos son tan nimios, tan egocéntricos, que casi ni queremos que los demás se enteren de ellos.

Después de toda una vida de ver nuestra mente llena de este torrente cambiante de pensamientos erráticos y egoístas, ¿a qué conclusión podemos llegar más que decididamente es una afirmación acerca de la naturaleza de nuestras mentes? ¿Qué podemos suponer excepto que estamos hechos de los componentes

del caos y la nimiedad? Sin embargo, ¿qué pasaría si toda nuestra experiencia de la mente es una ilusión, un engaño diseñado para camuflar su verdadera naturaleza? Esto es lo que sugiere este pasaje del Libro de Ejercicios de *Un Curso de Milagros*:

Tu mente, sin embargo, alberga sólo lo que piensas con Dios. Tus autoengaños no pueden ocupar el lugar de la verdad, de la misma manera en que un niño que arroja un palo al mar no puede cambiar el ir y venir de las olas, evitar que el sol caliente las aguas o impedir que el plateado reflejo de luna se vea por la noche en ellas.

L-pl. rIV.In.4:1-3

Este pasaje contiene una visión profunda y evocativa de la mente, una visión que quisiera trabajar en este artículo. En realidad, el pasaje es una elaboración de su primera frase. Esa oración (en primera persona) es el tema central de nuestra práctica por diez lecciones en el Libro de Ejercicios, en las cuales dedicamos cinco minutos a la mañana y al atardecer a pensar que

Mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios.

L-pl. rIV.In

¿Qué significa esa frase? ¿Significa que todos los pensamientos que contemplamos vienen misteriosamente de Dios, no importa lo carentes de sentido y dependientes del azar que

parezcan? No, lo que quiere decir en realidad es que la mente de la que soy consciente no es mi verdadera mente.

Mi mente consciente, llena de pensamientos privados y erráticos, es una mente ilusoria. Es un espejismo, flotando por encima de mi verdadera mente. Mi mente auténtica es un dominio sin límite, en unísono con la Mente de Dios. En esa mente, mis pensamientos no son eventos pequeños y fugaces, como mis pensamientos conscientes, sino realidades estables y eternas. Estos pensamientos no son iniciados por mí, sino que son una corriente de Dios a través del centro de mi Identidad, donde se convierten en mis pensamientos al igual que son los Suyos. Ese es el significado de "mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios."

Entonces, ¿qué significa la siguiente frase: "nuestros auto-engaños no pueden ocupar el lugar de la verdad"? Tus auto-engaños son todos los pensamientos de las cuales eres consciente actualmente. Son auto-engaños precisamente debido a que te engañan para que pienses que tu mente no es esa mente infinita que piensa al unísono con la Mente de Dios. Mientras esos pensamientos te entretienen, tu mente evidentemente parece ser un animal bastante malévolos, pues sólo una criatura como esa podría fabricar los pensamientos mezquinos que parece poseer.

Si alguna vez te alegraste de que nadie pudiese leer tu mente porque te causaría vergüenza, sabrás de qué

estoy hablando. Estos pensamientos, entonces, parecen probar que sea cual fuere la mente superior que Dios te dio en el principio, ha sido reemplazada por esta cosa lastimosa que ahora llamas tu mente.

Este pasaje está desmintiendo lo que parece ser tan obvio. Aparentemente nuestra mente actual es todo lo que tenemos, mientras que la mente del que habla el Curso ni aparece. Pasar a creer que existe no deja de ser un salto de fe temerario. El Curso dice exactamente lo opuesto. Nuestra verdadera mente, la mente que piensa con Dios, es todo lo que hay. Lo que llamamos nuestra mente, nuestra mente consciente, no existe para nada en realidad. Creer en **ella** es el salto de fe temerario.

Esto nos lleva a la frase final:

de la misma manera en que un niño que arroja un palo al mar no puede cambiar el ir y venir de las olas, evitar que el sol caliente las aguas o impedir que el plateado reflejo de luna se vea por la noche en ellas.

Creo que esta oración es pura poesía. Economiza palabras para capturar una sensación definida. Comienza con las actividades múltiples de un niño que se entretiene arrojando un palo. Sin embargo, y sin importar cuán importante sea para el niño arrojar un palo, su actividad se reduce a una total insignificancia frente a la majestuosidad del océano y sus vastos y perpetuos ritmos. En esta imagen uno tiene la sensa-

ción de ciclos eternos que no tienen en cuenta para nada nuestras pequeñas actividades humanas.

Cuando leo este fragmento y siento su ritmo¹, tengo la sensación de los ciclos en repetición perpetua, en parte porque las frases mismas toman la forma de ciclos que se repiten como los ritmos repetitivos del océano. Uno casi puede sentir la rotación de los días, a medida que la marea sube y baja, que el sol nace y luego muere en el cielo, que aparece la luz de la luna y se refleja pacíficamente sobre el agua, y que otro día comienza en que todo se repite. Tanto en la forma como en el contenido de estas frases, uno capta una sensación de eternidad, de ciclos que se repiten sin fin, que no son afectados por lo que nosotros hacemos en la pequeña ribera. Tal vez quieras volver a leer esos renglones y ver si puedes alcanzar esta sensación.

La imagen del palo que se arroja al océano, sin embargo, no sólo está diseñada para impartir esa sensación, sino que está cuidadosamente trabajada para simbolizar en detalle la enseñanza que el Curso nos da aquí. Exploremos cómo lo hace.

La imagen, recordemos, simboliza la relación entre nuestra mente consciente y pensamientos por un lado, y nuestra mente verdadera y los pensamientos que piensa junto con Dios, por el otro. El niño en la playa

¹ Referencia al pentámetro yámbico en que está escrito el Curso en inglés y que la traducción no puede reproducir.



El Océano De Tu Mente

por Robert Perry

somos nosotros, los pensadores de nuestros pensamientos conscientes. La acción del niño de arrojar el palo al mar es nuestra acción de "arrojar" un pensamiento a la mente. El palo, por lo tanto, representa uno de nuestros pensamientos normales.

El océano simboliza nuestra mente verdadera, la mente que piensa con Dios. La mente puede parecer un charco insignificante, pero así es la mente ilusoria.

Según esta imagen, nuestra mente verdadera es como un océano. Con esto el Curso está haciendo eco de la tradición antigua de ver la profundidad e inagotabilidad del océano como un símbolo de lo Divino, en que nuestras identidades individuales se fusionan al final como ríos que fluyen hacia el mar. Esta imagen generalmente se asocia con el hinduismo, aunque también se ha usado en el misticismo cristiano. La imagen del Curso es similar pero levemente diferente, pues acá el océano no es Dios, sino nuestra mente verdadera, que es una con la Mente de Dios pero no completamente idéntica.

Entonces, ¿qué simbolizan esos tres ciclos – las ma-

reas, el sol que calienta el agua, la luna reflejada en la superficie? Deben simbolizar nuestros pensamientos verdaderos, los pensamientos que pensamos con Dios.

Después de todo, los pensamientos son eventos dentro de la mente, y esos ciclos son eventos dentro del océano. Si el océano es nuestra propia mente, entonces esos ciclos deben representar los pensamientos en nuestra verdadera mente. Y qué símbolo hermoso para nuestros verdaderos pensamientos. Estos pensamientos no son los pequeños ratones que ahora corretean por la mente. Son más parecidos a los grandes ritmos del océano.

Una cosa más: dense cuenta que los tres ciclos son una respuesta a un cuerpo celestial. Las mareas responden a la fuerza gravitacional de la luna. El reflejo de la luna es una respuesta a su luz. El calentamiento del agua es una respuesta a los rayos del sol. Esto lleva a otro simbolismo. Los ciclos del océano son generados por el sol y la luna; esos ciclos representan nuestros pensamientos verdaderos, y nuestros pensamientos verdaderos son generados por Dios. El sol y la luna, por lo tanto, deben simbolizar a Dios.

Nuevamente el Curso se está haciendo eco del simbolismo tradicional. El sol es un símbolo antiguo de Dios y muchas veces ha sido adorado como un dios. A la luna también se le ha dado importancia religiosa. Hay una imagen famosa en el Budismo con un dedo que apunta a la luna, imagen ésta que representa la

iluminación. El budismo también ha usado la imagen de mirar el reflejo de la luna en el agua (y también de mirar un mar calmo) como símbolo de la iluminación. Esto se acerca mucho a nuestra imagen del Curso.

La respuesta del océano al sol y a la luna me resulta un símbolo muy conmovedor de la recepción de nuestra mente a los Pensamientos de Dios. El océano no puede sino subir y bajar en respuesta a la fuerza de la luna. No puede sino responder a la calidez de los rayos del sol. No puede sino recibir y reflejar la luz de la luna. El océano es perfectamente receptivo a la acción de estos cuerpos celestiales. Así también nuestras mentes son perfectamente receptivas a los Pensamientos de Dios. No podemos menos que responder a Su fuerza, entibiarnos con Sus rayos solares, recibir y reflejar Su luz de luna. En nuestra mente verdadera, nos entregamos a Él tan natural y completamente como el océano se entrega al sol y a la luna.

Quiero subrayar que esta imagen es meramente un símbolo. El Curso en realidad no le da ninguna importancia al océano, el sol o la luna, en sí. El sol no es Dios, el océano no es divino. Cuando el Curso habla literalmente, aclara mucho que estas cosas son ilusiones que un día pasarán (ver, por ejemplo, T-29.VI.2:7-10). Sin embargo, aunque las cosas son meras ilusiones, pienso que podremos admitir que pueden ser símbolos excelentes de lo que es real.

Ahora que hemos descifrado el simbolismo, hagamos

uso de esta imagen. Pues no es sólo un cuadro simbólico fascinante e instructivo; en realidad puede atraernos hacia ese lugar oceánico en nuestras mentes. Por lo tanto, tratemos de aplicarlo a nuestra propia mente.

Imaginate que eres un niño. Cuando piensas un pensamiento, es como el niño que arroja su palo. Puedes creer que tu pequeño pensamiento realmente moldea y cambia la naturaleza de tu mente. Tal vez puedas aceptar que cuando Dios creó tu mente, era prístina, pura e inmaculada. Sin embargo cada nuevo palo que has arrojado en ella parece haberla cambiado para convertirse en un charco estancado, oloroso y cubierto de algas.

Pensar en esto, sin embargo, es como el niño en la playa pensando que el palo puede realmente cambiar el océano. Date cuenta que no es arrojar una piedra al océano. Aunque la piedra se impone sobre el océano, la piedra "se hunde no importa lo que haga el océano". En este caso, el palo simplemente flota en la superficie sin hacer daño.

A medida que flota, ves como el agua se entibia a medida que el sol brilla sobre él. Cuando se ha puesto el sol, ves que el agua refleja con calma la luz de la luna. Y mientras sigue girando la rueda de días y noches, ves que las mareas van y vienen como siempre lo han hecho. Estos ciclos eternos simplemente continúan, como lo han hecho durante millones de años, como lo harán por otros millones de años más, sin atender en lo más mínimo a tu pequeño palo.



El Océano De Tu Mente

por Robert Perry

De exactamente la misma manera, los pensamientos de los que eres consciente flotan en la superficie de tu verdadera mente, sin afectar a esa mente en lo más mínimo. Simplemente continúa, como siempre lo ha hecho, como si tu mente consciente ni siquiera estuviera ahí.

Tratemos entonces de alcanzar esta mente verdadera en nosotros. Esta imagen del océano me resulta un enfoque efectivo para meditar, por lo que sugiero que tratemos de usarlo para eso.

Imagina que en un lugar profundo dentro de ti está tu mente verdadera. Si estás de acuerdo, toma un momento y cierra los ojos y trata de sumergirte tan profundamente como puedas en tu interior, hacia el centro de tu mente.

De vez en cuando, a fin de mantener la mente enfocada o de evitar que divague, tal vez quieras repetir "mi mente alberga sólo lo que pienso con Dios." A medida que superas la bruma que son tus pensamientos normales, date cuenta que te aproximas a una costa antigua. Es la costa de tu mente verdadera, que es tan profunda e ilimitada

como el océano. Contempla como las olas llegan a la costa, y date cuenta que han estado llegando así por un tiempo más allá de toda medición. Ellas no son conscientes de tus pensamientos normales, de tus problemas y ansiedades y responsabilidades de tus palos.

Tu drama humano es irrelevante para ellas. ¿No has sentido esto alguna vez estando al borde del océano? ¿No te has sentido liberado de tus cargas frente a la inmensidad del océano y el hecho de que tus problemas no le significan nada?

Eso, naturalmente, era el motivo de esa imagen en el Curso: el pequeño drama del niño no significaba nada para el océano. Entonces trata de cobrar el sentido de ello ahora. Trata de darte cuenta que aquí, en la ribera de tu mente verdadera, tus dramas son completa-

mente sin sentido e irrelevantes. Ahora te liberas de ellos.

En su lugar, pon atención al océano. Date cuenta que lenta y serenamente, con majestuosa regularidad, está pensando con Dios.

Date cuenta que la marea sube en respuesta a la fuerza gravitacional de Dios, y que esta subida es un único gran pensamiento que el océano comparte con Dios. Date cuenta que la extensión sin fin de agua está entibiándose en respuesta a los rayos de sol de Dios, y que éste es otro vasto pensamiento que comparte con Dios.

Fíjate como el día se convierte en noche y la luz de la luna de Dios se refleja en el agua, y considera esto como otro pensamiento más compartido con Dios.

El océano de tu mente, como un amante está constantemente moviéndose en

perfecta respuesta a los pensamientos de su Amor celestial.

Ahora date cuenta que este océano no sólo está ahí cuando lo visitas.

Siempre ha estado ahí y siempre lo estará. Además no está en un lugar especial escondido en lo profundo de tu mente.

Es el único lugar que hay en realidad.

Es la única parte de tu mente que existe en realidad. La otra parte es sólo una ilusión.

Por lo tanto, sólo parece que te has alejado de este océano hace tiempo y que viajaste lejos tierra adentro. En su lugar, meramente te dormiste ahí en la arena y soñaste que fuiste a otro lugar.

Todavía estás ahí. Ahora. Nunca dejaste la ribera de este océano. Sin embargo, incluso esto es una ilusión de alguna manera.



El Océano De Tu Mente

por Robert Perry

En verdad, jamás saliste a la playa. ¿Cómo podría el océano salirse de sí mismo?

Robert Perry es estudiante de Un Curso de Milagros desde 1981. Fue maestro en Miracle Distribution Center desde 1986 hasta 1989 y en 1994 fundó el Círculo de Expiación en Sedona, Arizona. Es un aclamado autor de libros de enseñanza del Curso.

En Internet www.circleofa.com

Espiritualidad Orientada A La Práctica - 2º Parte



por Greg Mackie

Resumiendo, "Una espiritualidad de búsqueda... tiene como resultado una existencia espiritual pasajera más caracterizada por dilettantismo que profundidad".

Yo creo que la espiritualidad orientada hacia la búsqueda es la espiritualidad de la mayoría de los estudiantes del Curso. Hemos absorbido bien la influencia de la cultura que nos rodea. Y esto es perfectamente apropiado para aquellos que aún no han definido que su camino es el Curso.

Yo jugueteé con el Curso durante años, a la vez que

exploraba todo, desde Raja Yoga a Budismo Zen y los Doce Pasos hacia el Nuevo Pensamiento.

Esto rindió frutos en su momento, pero a la larga perdió su atractivo. Era como salir con una mujer tras otra, sin nunca asumir una relación comprometida. Con el tiempo me comprometí con el Curso como mi camino, diría que tal vez fue la decisión más importante de mi vida.

Una vez hecho este compromiso, todo cambia. Una vez que hemos ingresado a una relación comprometida, seguir pescando en el mer-

cado no causa más que problemas. Sin embargo mi impresión es que aun aquellos que consideran que el Curso es su camino, simultáneamente tienden a estar en actitud de búsqueda.

Tal vez quieras preguntarte dónde te encuentras tú en este sentido. Si crees que el Curso es tu camino, y todavía buscas en el mercado espiritual las distintas enseñanzas y metodologías que prometen entregarte momentos santos, entonces es posible que eres como alguien que ha encontrado su pareja verdadera pero continúa saliendo con otros de todos modos.



Espiritualidad Orientada A La Práctica

Por Greg Mackie

¿Podrías sentirte más realizado si te estableces con tu "pareja" elegida - el Curso - y realmente te dedicaras a tener una relación comprometida con ella? ¿Podría ser ésta una forma más efectiva de satisfacer tus necesidades espirituales que la morada o la búsqueda?

Espiritualidad Orientada A La Práctica

La espiritualidad orientada a la práctica combina los mejores elementos de la morada y la búsqueda; nos ofrece un hogar espiritual y una jornada espiritual. Wuthnow describe su esencia de esta manera:

Decir que la espiritualidad se practica significa que la gente se ocupa intencionalmente con actividades que profundizan su relación con lo sagrado. En muchos casos, estas actividades transforman la vida, haciendo que la gente comience a servir a los demás y a conducirse por la vida con veneración.

En la espiritualidad orientada a la práctica, la vida espiritual no está enraizada ni en pertenecer a una institución religiosa ni en explorar el mercado espiritual. Está enraizada en la **práctica**: actividades regulares e intencionales para profundizar nuestra relación con Dios.

Los ejemplos que da Wuthnow sobre tales actividades incluyen la oración, meditación, contemplación, estudio de textos sagrados, lecturas piadosas, y servicio. Estas actividades y otras como estas son la médula

de la vida espiritual. Al describir algunas de sus características, Wuthnow le da cuerpo a la imagen que él tiene de la espiritualidad orientada a la práctica. Éstas se encuentran basadas en informes de personas que se dedican a ella. Su relato es muy detallado; lo siguiente es sólo un breve resumen.

La práctica es intencional, disciplinada y de largo aliento.

El compromiso con un régimen de práctica regular es esencial para profundizar nuestra relación con Dios. Como con cualquier emprendimiento, la práctica garantiza la perfección. Sólo se nota el progreso cuando nos entregamos de manera disciplinada por tiempo prolongado.

La práctica conlleva a la auto observación y discernimiento.

No todo vale en la espiritualidad orientada a la práctica. No todo impulso es Dios. En la práctica, nos entregamos a un cuidadoso auto examen a la luz de nuestra relación más profunda con Dios. A través de esto, aprendemos cómo distinguir entre la atracción de Dios y la atracción de otros deseos.

La práctica se entreteje con la vida diaria.

Se supone que penetra en cada momento de nuestro día. La meta final es una vida de una consistencia e integridad tal que "la práctica de la espiritualidad se vuelve indistinguible del resto de la propia vida".

La práctica tiene una dimensión social.

No es, generalmente, una

jornada solitaria, sino que se nutre por una relación con una comunidad más grande de practicantes. Aun aquellos que practican solos se benefician indirectamente de los recursos que tales comunidades ofrecen. El apoyo en la práctica puede llegar de mano de pares, y también en la forma de relaciones maestro-alumno. Además, la práctica está enraizada frecuentemente en una tradición particular. Las organizaciones orientadas hacia la práctica pueden ayudar a los practicantes mediante el ofrecimiento de raíces y alas: raíces para enraizarlos en una tradición particular, y alas para ayudarlos a explorar dentro del contexto de esa tradición.

La práctica está guiada por reglas.

Si queremos los beneficios de la vida espiritual, tiene valor práctico el ajuste a algunas reglas, tanto para la forma de la práctica como para la manera de tratar a otras personas. Las reglas apropiadas no son imposiciones "autoritarias" arbitrarias, sino que siguen el principio que dice que "hacer X es necesario para lograr Y". Es necesario realizar ciertas actividades para lograr nuestras metas espirituales.

La práctica conduce a una vida de servicio.

El deseo de servir a otros fluye naturalmente de nuestra relación con Dios. Como dice un practicante, "Cuando Dios te ama profundamente, lo quieres retribuir".

Este servicio profundiza nuestra relación con Dios y los demás, y nos ayuda a descubrir quienes somos en

realidad. Como dice otro practicante que trabaja con pacientes de SIDA, "Me ha dado la sensación de ser espiritual, que estoy conectado cada día, cada momento con el Creador".

La práctica es gratificante.

Aquellos que se han dedicado a la práctica espiritual proclaman universalmente que "no hay mejor manera de vivir". Trae como consecuencia la recompensa inestimable de un contacto consciente más profundo con Dios - una experiencia de gracia - y esto fortalece la motivación y compromiso para practicar.

El Curso Como Una Espiritualidad Orientada A La Práctica

Lo que a mí me asombra es hasta qué grado de exactitud el camino del Curso encarna la descripción que hace Wuthnow de la espiritualidad orientada hacia la práctica.

El Curso no es un tesoro de ideas fascinantes para buscadores espirituales, sino

un programa muy bien organizado, debidamente estructurado y cuidadosamente planeado



Espiritualidad Orientada
A La Práctica

Por Greg Mackie

para **practicantes** espirituales. Este programa está compuesto de actividades regulares e intencionales que tienen el propósito de profundizar nuestra relación con Dios. Se supone que este es el corazón de la vida espiritual para estudiantes del Curso.

En el Círculo, nosotros vemos tres actividades principales en el programa del Curso: estudio, práctica y extensión a otros. Los tres se ajustan a la definición más amplia que Wuthnow da al término "práctica". Sorprendentemente, los tres están incluidos en su lista de actividades específicas: estudio (estudio de textos sagrados, lecturas piadosas), práctica (oración, meditación, contemplación), y extensión (servicio).

Igual de sorprendente resulta que todas las características de la espiritualidad orientada hacia la práctica tengan fuertes paralelos con el camino del Curso.

El camino del Curso es intencional, disciplinado, y de largo aliento.

El compromiso con un régimen de práctica regular - estudio diario de la enseñanza, práctica tipo Libro de Ejercicios, y extensión de milagros a los demás - es vital en el Curso. El programa entero está estructurado para proveer el entrenamiento a largo plazo que tu mente necesita

L-pl.65. 4:4

Sólo cuando nos apliquemos de manera disciplinada en el tiempo encontraremos la paz, felicidad, y la salvación que buscamos (ver L-pl.20.2).

El camino del Curso implica auto observación y discernimiento.

El Curso dice claramente que no todos los impulsos son Dios. Al contrario, la mayoría de nuestros impulsos - incluso los que parecen piadosos - vienen directamente del ego. Por lo tanto, la práctica del Curso implica un auto examen cuidadoso a la luz de nuestra relación cada vez más profunda con Dios. A través de esto, aprendemos cómo distinguir entre la atracción de Dios y la del ego.

El camino del Curso está entrelazado con la vida cotidiana.

Se supone que la práctica del Curso afectará cada momento de nuestro día.

Su propósito es ser útil en toda circunstancia, en todo momento y lugar, así como siempre que necesites cualquier clase de ayuda.

L-pl.rlll.in.11:5

La meta de largo alcance es volverse un maestro avanzado de Dios, una persona que encarna la consistencia, integridad y bondad perfecta en cada aspecto de su vida.

El camino del Curso tiene una dimensión social.

El Curso nunca habla de la jornada espiritual como de soledad, sino más bien como una empresa de colaboración.

Aunque muchas veces esto se pasa por alto, el Curso sí habla de estudiantes que se apoyan entre sí. Encomia los beneficios deparados cuando dos personas se unen en la práctica (ver L-pl.183.5:4). Su autor alentó a Helen y Bill a "hacer" el Curso juntos. El Manual

recomienda una relación de maestro-alumno, en que un maestro con más experiencia se convierte en mentor de un alumno con menos experiencia. Todo esto sugiere cuánto valor tiene una comunidad de practicantes comprometidos con el camino del Curso - un compromiso que el Curso alienta ciertamente. Yo creo que las organizaciones basadas en el Curso pueden facilitar esta empresa de colaboración al proveer los recursos que la gente necesita para caminar juntos: las raíces para establecer al Curso como una tradición espiritual única, y las alas para explorar todo lo que tiene para ofrecer.

El camino del Curso está guiado por reglas.

Los beneficios que promete el Curso están conectados directamente a las siguientes reglas que nos da, especialmente para su práctica. Nos da reglas para tomar decisiones (T-30.I) e instrucciones para la práctica del Libro de Ejercicios que nos insta a seguir. También provee reglas (mentales, casi todas ellas) para el trato de otras personas, incluso dando su propia versión de la Regla de Oro (ver T-1.III.6). Todas estas reglas se ajustan al principio de "hacer X es necesario para lograr Y". Si lo haces verás que funciona (ver T-9.V.9:2).

El camino del Curso conduce a una vida en servicio.

El servicio hacia los demás es la gloria suprema que ofrece *Un Curso de Milagros*. Se nos dice que el milagro

es el máximo servicio que le puedes prestar a otro.

T-1.I.18:2

La salvación está completa sólo cuando damos a todo el mundo el amor que hemos recibido de Dios. El amoroso servicio de extender milagros profundiza nuestra relación con Dios y con nuestros hermanos. A través de este servicio, finalmente reconocemos plenamente que somos seres espirituales, santos Hijos de Dios que nunca se separaron de su Creador.

El camino del Curso es gratificante.

Yo no puedo imaginar una mejor manera de vivir. El Curso promete que seguir su programa nos brindará paz interior, dicha radiante, liberación de todo sufrimiento, y en última instancia despertar a la conciencia de nuestro eterno hogar. Yo todavía no he experimentado todo eso, les aseguro, pero mi práctica **sí** me ha bendecido con recompensas espirituales mucho mayores que otras cosas que he intentado. Esto sin duda ha fortalecido mi motivación y compromiso con la práctica. Mi experiencia hasta aquí me ha dado la esperanza de que el Curso no engaña cuando dice que

Llevar a cabo tus prácticas te lo ofrece todo.

L-pl.rlll.in.4:5



Espiritualidad Orientada A La Práctica

Por Greg Mackie

¿Dónde Te Encuentras En Relación A Tu Espiritualidad Orientada A La Práctica?

Según la opinión de Wuthnow, "hace falta redescubrir la sabiduría ancestral que subraya la idea de la práctica espiritual". La belleza de la espiritualidad orientada hacia la práctica es que combina la morada y la búsqueda: uno lo podría describir como la **búsqueda** de Dios dentro de una **morada** en particular -nuestra práctica. De esta manera incorpora las fortalezas de ambas, mientras minimiza sus debilidades. Provee un hogar seguro donde morar sin el encarcelamiento, **y** la libertad de la búsqueda sin tener la sensación de falta de techo. Ofrece lo mejor de ambos mundos.

Piensa por un momento acerca de dónde te ubicas con relación a la espiritualidad orientada hacia la práctica. Considera las siguientes preguntas:

¿La imagen presentada más arriba describe con exactitud como tú ves el Curso?

¿La práctica intencional, disciplinada, de largo alcance, es lo central en tu vida espiritual?

Cuando decides abordar este tipo de práctica, ¿tu reacción es positiva o negativa?

Si eres un estudiante típico del Curso, sospecho que tus respuestas estarán más del lado negativo. Si fuera así, ¿piensas que podría deberse a que has seguido la tendencia social que Wuthnow describe: la progresión desde morada a búsqueda? ¿Es posible que hayas rechazado la morada y abrazado la búsqueda con tanta

intensidad que te resulta difícil ver el Curso como un camino de práctica que incluye elementos de morada además de búsqueda?

Yo creo que nosotros, los estudiantes del Curso, tendemos a ver el Curso a través de la lente del conflicto "morada versus búsqueda". Como resultado, hemos tendido a dar importancia a los elementos que se parecen a la búsqueda (las ideas metafísicas de actualidad, la inversión de la cristiandad tradicional, la libertad de elegir, el enfoque interior, el honrar otros caminos) y restarle importancia a los elementos que se asemejan a la morada (la disciplina, las reglas, la dimensión social, el énfasis sobre el servicio a los demás, el compromiso a largo plazo con un único camino). Nuestra parcialidad hacia la búsqueda tiende a oscurecer el hecho de que el Curso es una espiritualidad orientada hacia la práctica que integra la búsqueda **y** morada. En mi opinión, esto nos ha dado una visión incompleta del Curso que no le ha permitido satisfacer nuestras necesidades espirituales tan bien como podría.

Desatando El Poder Del Compromiso Consciente

A mi modo de ver, el gran regalo de la espiritualidad orientada a la práctica es que desata el poder que proviene del **compromiso consciente** con un camino espiritual. Refiriéndome nuevamente a mi analogía anterior, la dedicación a una práctica es poner fin a la búsqueda del mercado y el comienzo de una relación comprometida y satisfactoria con nuestro amado elegido. Otra analogía: la jornada

hacia la espiritualidad orientada hacia la práctica es algo semejante al proceso de crecimiento. La espiritualidad orientada hacia la morada representa el compromiso **inconsciente**, la aceptación incondicional característica de la niñez.

La espiritualidad orientada hacia la búsqueda representa el **rechazo** del compromiso, la búsqueda de nuevas experiencias características de la adolescencia y juventud. Estas dos fases son valiosas, necesarias incluso: la morada provee un nido seguro para nuestros años formativos, y la búsqueda nos permite abandonar el nido cuando estamos listos para volar. Pero la espiritualidad orientada hacia la práctica es la cima que se encuentra más allá del vuelo del buscador, porque es sólo aquí que podemos hacer un compromiso **consciente** con un camino espiritual maduro. Como dice Wuthnow, "La práctica espiritual lleva esta clase de búsqueda a otro nivel, agregando el elemento vital del compromiso sostenido, sin el cual la vida no tiene coherencia".

Este compromiso sostenido permite que nuestra vida espiritual despegue. La experiencia de generaciones nos ha enseñado que sólo esta clase de compromiso depara un éxito duradero en cualquier emprendimiento, incluso la espiritual. Esto no significa que nuestro compromiso con un camino en particular deba estar marcado a fuego; es posible que la práctica de la auto observación nos lleve a veces a ajustar nuestro curso. El hecho es simplemente que sea cual fuere el camino que elijamos, sólo

avanzaremos realmente en la medida que nos dediquemos a él con alma y vida. Los grandes maestros de todas las tradiciones lo han sabido. Señálenme a San Francisco o a la Madre Teresa o al Dalai Lama, y les mostraré personas que han dedicado su vida a la práctica. La espiritualidad orientada hacia la práctica es el **ingrediente activo** en todos los grandes caminos espirituales, el motor detrás de los adherentes más avanzados de la iluminación.

¿Dónde te encuentras, entonces, en el continuo de morada a búsqueda a práctica? Estés donde estés, hay tesoros que encontrar. Pero creo que ese mismo motor poderoso ha sido instalado en el Curso, y al final, sólo la aceptación del Curso como una espiritualidad orientada hacia la práctica es lo que de veras nos dará todos los beneficios que promete. Si el Curso es tu camino, ¿no será hora que tomes el siguiente paso y desates el poder del compromiso consciente en tu vida?

Greg Mackie es estudiante de l Curso desde 1991, y un maestro para el Círculo de Expia-ción. En Internet www.circleofa.org



por Georgina Arteaga Carlebach

Recobrar Nuestra Verdadera Identidad

¿En alguna ocasión se han sentido, al menos por un momento, como desconectados de todo, ausentes y con una sensación de aislamiento casi desagradable?

Bueno, cuando esto nos pasa lo que nos está sucediendo es que nos hemos tomado nuevamente de la mano del ego, nos hemos separado de la Creación de nuestro Padre y con ello hemos perdido nuestra verdadera Identidad.

Es precisamente esta desconexión la que nos aísla de nosotros mismos y de la Voluntad de Dios, de todo lo que Él desea para nosotros.

Cuando nos llega esta sensación casi angustiante estamos dentro del sueño de pesadilla, una parte importante de nosotros, nuestro espíritu perfecto, está cubierto por el velo de la culpa que el ego siempre apoya y que nos hace sentirnos deprimidos y con un vacío interior, que para no expresarlo lo ocultamos con una máscara.

Pero la muy buena noticia es que esto puede ser modificado, para eso contamos siempre con el apoyo amoroso del Espíritu Santo, Quien sabe guiarnos para reconectarnos con la parte valiosa que somos y recuperar nuestra Identidad que creímos habíamos perdido.

Cuando decidimos trabajar con nosotros mismos y caminar por el sendero espiritual no lo hacemos para

solo pasárnosla bien, ya que parte del trabajo es arduo y en ocasiones un tanto desafiante.

Por eso estamos aquí, para aprender.

Queremos alcanzar más, hacer más, tener una vida más completa, armoniosa y feliz.

La única forma de conseguirlo es haciendo el trabajo, rompiendo patrones, disolviendo las limitaciones que nosotros mismos nos hemos impuesto, abriéndonos a lo que pensamos casi imposible.

En este proceso en ocasiones nos agotamos, también nos desviamos ¿no les ha pasado que por un momento desean soltar la práctica de *Un Curso de Milagros*®, casi aventar el libro y no querer verlo mas?

Les comparto que en alguna ocasión lo hice, pero después de unas semanas regresé para no soltarlo mas.

Cuando nos sentimos vulnerables es parte del proceso del desafío, y lo importante es que de alguna manera una voz interna nos dice que regresemos a la práctica porque en ella descubriremos que en realidad nuestra Identidad es invulnerable.

Mi verdadera Identidad es tan invulnerable, tan sublime e inocente, tan gloriosa y espléndida y tan absolutamente be-

néfica y libre de culpa, que el Cielo la contempla para que ella lo ilumine. Ella ilumina también al mundo. Mi verdadera Identidad es el regalo que mi Padre me hizo y el que yo a mi vez le hago al mundo. No hay otro regalo, salvo éste, que se puede dar o reci-bir. Mi verdadera Identidad y sólo Ella es la realidad. Es el final de las ilusiones. Es la verdad.

L-pll.224.1.1-7

Solo dentro del mundo irreal e ilusorio podemos considerar que nuestra Identidad puede ser anulada, porque en el mundo de Dios es imposible, porque lo que Él Crea no puede ser modificado, y para incorporarlo en nuestra mente es necesario cambiar nuestras percepciones, nuestros pensamientos, corregir el error para empezar a disolver las ilusiones que el ego construyó, con ello podremos regresar al hogar del que nunca hemos salido.

He aquí la primera percepción directa que puedes construir. Y la construyes a través de una conciencia que es más antigua que la percepción, y que, sin embargo, renace en un instante. Pues ¿qué es el tiempo para lo que siempre ha sido como es? Observa lo que ese instante trajo consigo: el reconocimiento de que "aquello otro" que tú pensabas ser, era sólo una ilusión.

Tú,

cuya mano se encuentra asida a la de tu hermano, has comenzado a extenderte más allá del cuerpo, pero no fuera de ti mismo, para alcanzar juntos la Identidad que compartís.

T-18.VI.10.2



Recobrar Nuestra Verdadera Identidad

Por Georgina Artega

Y la verdad brotó instantáneamente, para mostrarte dónde se encuentra tu Ser. Al negar las ilusiones invitas a la verdad, pues al negarlas reconoces que el miedo no significa nada. En el santo hogar donde el miedo es impotente el amor entra dando las gracias, agradecido de ser uno con vosotros que os unisteis para dejarlo entrar.

T-22.1.10

Nuestro espíritu perfecto es nuestra verdadera Identidad, el Cristo Interno que habita dentro de nosotros, esa parte que nunca ha perdido su unión con Dios.

Esto por momentos lo olvidamos, damos paso, sin darnos cuenta, a los mensajes erróneos del ego, que nos dice que todo nos falta, que nada es suficiente, que hagamos lo que hagamos estamos ya condenados a vivir en el sufrimiento, culpables, pecadores, y por lo mismo estar a la espera del castigo, caminando como ciegos explorando dónde colocar el siguiente paso, viviendo en la oscuridad del resentimiento, sintiendo que hemos sido tan ultrajados que no es posible que perdonemos la ofensa, solo que se nos olvida que todo lo que experimentamos en la vida es decisión personal.

Como nos enseña *Un Curso de Milagros*®, elegimos nuestros pensamientos, somos responsables de lo que vemos, y todo se presenta en nuestra vida tal como lo hemos solicitado.

Finalmente todo esto es parte del mundo ilusorio

del ego, porque vemos en éste aquello que elegimos ver, conciente o inconscientemente.

Recobrar nuestra verdadera Identidad nos ofrece una vida en la que podemos experimentar a Dios, una seguridad que nos acerca al amor, descubre el velo de la ceguera para dejarnos ver el sol radiante de Su Amor, nos libera y nos ofrece la calidez del rayo del sol matutino de una día radiante, nos envuelve en los brazos amorosos de nuestro Padre que solo nos ama, Quien jamás ha visto culpable a Su Hijo, y por lo mismo, jamás castiga a Su Creación.

Si elegimos el cambio podemos descubrir nuestra inocencia y santidad, poner el punto final a las ilusiones, recuperar nuestra verdadera Identidad, descubrir nuestro Cristo Interno, salirnos del error.

Podemos hacerlo, esto es seguro, solo requerimos una pequeña dosis de buena voluntad.

Nuestra verdadera Identidad es Amor, compartir la Voluntad de Dios, participar en Su Plan de salvación, y cuando incorporamos esto a nuestro sistema de pensamiento llegamos al final de las ilusiones, experimentamos la verdad, regresamos a nuestro verdadero hogar.

Cuando revisamos un poco más profundo, nos damos cuenta de que realmente no nos da miedo no poder encontrar a Dios, lo que sí nos da miedo, casi nos aterroriza, es encontrarlo y en ese momento no saber qué

hacer por la carga de nuestras culpas.

Porque son estos pensamiento de culpa, de falta de perdón y amor lo que nos genera angustia y desasosiego, son los juicios que hacemos lo que en realidad nos mantiene separados y carentes de paz, lo que ha dividido nuestra mente, una división en la que por momentos nos entregamos al amor de Dios y por otros nos alejamos de Él, por eso nos sentimos vulnerables, desconectados y perdidos.

Cada día y en cada instante de nuestra vida podemos volver a elegir, darnos la oportunidad de cambiar nuestro sistema de pensamiento, porque es éste el que nos mantiene en el olvido de quién es nuestra Fuente, nos aleja del amor y de la paz, nos hace separarnos de nuestro espíritu.

Solo recordamos que al ego no le da miedo el amor porque lo desconoce, lo que sí le da miedo es que el Hijo de Dios cambie de pensamiento, decida hacer un cambio de maestro y elija en este proceso al Espíritu Santo que es Quien nos apoya para regresar a la aceptación de cual es la Voluntad de Dios.

Podemos abandonar este mundo ilusorio e irreal sin dejar el cuerpo a través de la muerte física, podemos establecernos permanentemente en nuestro Hogar que es el Cielo, podemos recuperar nuestra Identidad, sin que esto presente desprendernos de nuestros aspectos materiales, básicamente sin hacer nada; es soltar to-

das las ideas erróneas que por años hemos sostenido, podemos hacerlo porque estaremos soltando el mundo ilusorio e irreal que fabricamos, el exterior de ataque, el mundo del sueño de la culpa y el miedo, del castigo, el resentimiento y el odio.

Puedo abandonar este mundo completamente, si así lo decido. No mediante la muerte, sino mediante un cambio de parecer con respecto al propósito del mundo. Si creo que tal como lo veo ahora tiene valor, así seguirá siendo para mí. Mas si tal como lo contemplo no veo nada de valor en él, ni nada que desee poseer, ni ninguna meta que anhele alcanzar, entonces ese mundo se alejará de mí. Pues no habré intentado reemplazar la verdad con ilusiones.

L-p11.226.1.1-5

Como comenté al inicio, el trabajo es arduo y en ocasiones un tanto desafiante, no es fácil, requiere trabajo y dedicación, convicción total de querer vivir en paz y feliz, pero se



Recobrar Nuestra Verdadera Identidad

Por Georgina Artega

puede lograr, porque depende de cada uno de nosotros, el exterior ya no es la limitante, sabemos que podemos retomar nuestra verdadera visión, descubrir que las personas que vemos y el cómo las vemos son fabricación nuestra, una proyección de cómo nos vemos a nosotros mismos, porque la realidad es que no existe el espacio ni el tiempo lineales, el mun-

do irreal es solo una visión que mantenemos y en la que colocamos lo que vemos, el propósito que le se le da al mundo es el que debe ser cambiado si deseamos regresar a nuestro feliz hogar.

Padre, mi hogar aguarda mi feliz retorno. Tus Brazos están abiertos y oigo Tu Voz. ¿Qué necesidad tengo de prolongar

mi estadía en un lugar de vanos deseos y de sueños frustrados cuando con tanta facilidad puedo alcanzar el Cielo?

L-pll.226.2.1-3

Georgina estudia y extiende Un Curso de Milagros desde hace 20 años.

Para contactarla escribe a geo1148@yahoo.com

La Solución Es Siempre El Perdón



por Ian Patrick

Aunque no estoy capacitado para hacer counseling ni tengo ninguna experiencia formal, últimamente resulta que cada vez más que la gente me confía sus problemas personales y buscan consejo y ayuda.

Nunca me consideré una persona que sepa escuchar, sin embargo, debo tener alguna habilidad para ser útil.

Estos pedidos de ayuda me han hecho darme cuenta que la manera de progresar en todos los casos es a través del perdón.

A mi modo de ver, que es el de *Un Curso de Milagros*, al final siempre se trata del perdón - perdón de uno mismo, de otros, de situaciones o de Dios - sin importar las circunstancias en particular o las historias individuales. Tal vez la gente debería evitar consultar conmigo porque siempre le ofrezco lo que sus egos menos quieren escuchar - ¡perdona! Ellos preferirían culpar.

"Ay, ay ay, dicen, me imaginé que me ibas a decir que perdonara".

...toda forma de sufrimiento oculta algún pensamiento que niega el perdón. Y que el perdón puede sanar toda forma de dolor.

L-pl.198.9:5-6

He aquí dos ejemplos:

David está plagado de una sensación de letargo y falta de motivación. Su vida carece de dirección.

Cada vez que comienza un nuevo trabajo u otra nueva relación más, se las ingenia para sabotearla. Lo ha intentado de esta forma y de aquella; con éste cambio de profesión y aquél. Cada vez, sin embargo, logra socavar su éxito de alguna manera.

"Eso no me calzaba bien," decía y salía en busca de la próxima "solución". Finalmente llegó a creer que nada funcionaría y que él tenía alguna falla básica. Su "respuesta" más reciente es capacitarse para otra cosa. ¡Esa es la solución!

Cuando le pregunté a David cuál era el beneficio en todos estos fracasos repeti-

dos pudimos reducirlo a que servían para probarse a sí mismo que tenía razón en creer que sus padres lo habían criado mal. Él cree que nunca le ofrecieron suficiente apoyo u orientación. De esta manera confirma una y otra vez que esta serie de fracasos son culpa de ellos. Cree que él es un fracaso y que es debido a sus padres.

Si perdonara ambas ideas, él podría librarse de esta repetición sin salida.

Andrew está enojado, triste, confundido, solo y con culpa en su matrimonio carente de amor. Se siente celoso de la atracción que siente su esposa por otro hombre a quien conoció en una clase nocturna, y se siente abandonado y rechazado.

Él y su esposa han decidido separarse pero siguen viviendo bajo el mismo techo por los niños. Los niños se dan cuenta y reaccionan orinándose durante la noche, portándose mal e incluso siendo violentos. Andrew acepta más y más trabajo en un intento por encubrir

Invito
a la solución
cuando perdono
la causa
del resentimiento
y le doy
la bienvenida
al milagro
que entonces
ocupa su lugar.

L-pl.90.1.6

su sensación de no valer nada. Está desesperado por encontrar una salida de esa locura. Se culpa a sí mismo y a su mujer por la situación. Ahora se da cuenta que el perdón podría transformar este desastre.

La mente que no perdona vive atemorizada, y no le da margen al amor para ser lo que es... está triste, sin esperanzas de poder hallar alivio o liberarse del dolor... La mente que no perdona vive atormentada por la duda, confundida con respecto a sí misma, así como con respecto a todo lo que ve, atemorizada y airada... débil y presumida, tan temerosa de seguir adelante como de quedarse donde está, de despertar como de irse a dormir... La mente que no perdona no ve errores, sino pecados... vive desesperada, sin la menor esperanza de que el futuro pueda ofrecerle nada que no sea desesperanz.

L-pl.121.2,3,4,5

¿Pecados O Errores?

Yo creo que el perdón ofrece una solución sencilla para David y para Andrew. De hecho, el Curso es un libro acerca del perdón, en esencia. El perdón es la herramienta central en el programa de entrenamiento del Curso. ¿Por qué? Porque funciona - si lo practicas y **de veras** deseas que funcione, es decir, salvo que desees otra cosa en su lugar. El perdón no cambia las circunstancias externas mágicamente. Es un deshacimiento, una renuncia a nuestra percepción de los errores (pecados) de los

demás y los nuestros. Es acerca de no aferrarse a estas percepciones de manera tal que incrementa nuestra sensación de culpa y de no valer nada. Es renunciar a nuestras creencias erróneas, no sólo con respecto a lo que se nos hizo, sino acerca de lo que **somos**. El perdón nos hace dar cuenta que estas creencias no son verdad y que nunca lo fueron; eran errores.

El perdón no promueve la modificación, reparación o mejoramiento de nada, que sería lo mismo que confirmar que nuestras creencias son verdad.

Es abandonar el miedo, las defensas, los resentimientos y los resultados automáticamente, en presencia del amor.

El perdón restaura la paz en tu mente y el reconocimiento de quién eres - en la verdad, en la inocencia, en la perfección y en la divinidad.



¿Qué podrías desear que el perdón no pudiese ofrecerte? ¿Deseas paz... ser feliz, tener una mente serena, certeza de propósito y una sensación de belleza y de ser valioso que trascienda el mundo? ¿Deseas cuidados y seguridad... y disponer siempre del calor de una protección segura... una quietud que no pueda ser perturbada, una mansedumbre eternamente invulnerable? El perdón te ofrece todo eso y más.

L-pl.122.1-2:1

Cada proceder, oración, meditación y ejercicio debe terminar en perdón si ha de ser efectivo en la sanación.

Los milagros son expresiones naturales de perdón. Por medio de los milagros aceptas el perdón de Dios al extender-



La Solución
Es Siempre El Perdón

Por Ian Patrick

selo a otros.

T-1.1.21

¡Así que ya saben! ¡No pidan consejo si es que están buscando una solución distinta!

Ian Patrick es director del Miracle Network, el centro mas conocido de Inglaterra para la difusión del Curso. En Internet www.miracles.org.uk

Talleres y Charlas en San Isidro Milagros en Red

Centro de Estudios de Un Curso de Milagros

Taller Introductorio

Sábado 28 de noviembre de 15:00 a 17:00

Lugar: Magallanes 818 San Isidro (junto a la estación del Tren de la Costa)

Charla abierta con inscripción previa. Contribución voluntaria

Taller "El Significado De La Navidad"

Sábado 19 de diciembre de 15:00 a 17:00

Lugar: Magallanes 818 San Isidro (junto a la estación del Tren de la Costa)

Inscripción Previa. Nadie queda excluido por razones económicas

Informes e Inscripción: Karin Drexler

Teléfono 011-15-6557-5317

Por e-mail: karindrex@gmail.com

Novedad Editorial

"Tu Realidad Inmortal" de Gary Renard Disponible En Castellano

En este mundo frío y separado, donde las alegrías y momentos de felicidad son especialmente efímeros y se contrarrestan magistralmente con episodios de culpabilidad y adicción al sufrimiento todos buscamos un sentido de trascendencia, un estado de permanente paz y dicha.

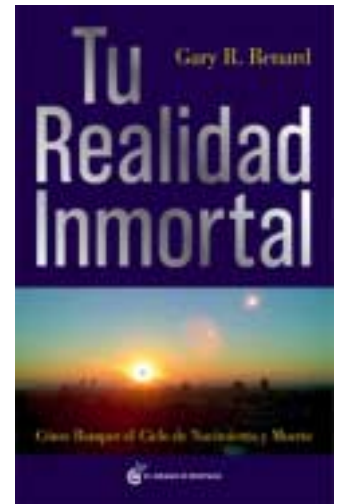
Un Curso de Milagros es un manual codificado que esconde tras sus palabras,

una respuesta. Gary Renard es el mensajero traductor de ese mensaje. Muchos seres humanos han comenzado a descifrar con su ayuda en "*La Desaparición del Universo*", un código interno de liberación.

Larga ha sido la espera de su segunda parte en "*Tu Realidad Inmortal*", traducido al castellano por Ediciones El Grano de Mostaza. Gary Renard, bajo la tutela y enseñanzas de los Maes-

tros Ascendidos Arden y Pursah, nos facilita el camino. Su sentido del humor, combinado con una profunda sabiduría, nos recuerda a su vez que el trabajo de liberación interna puede y debe ser un recordar fácil y feliz... un re-despertar a nuestra única realidad: la unidad.

Para adquirir tu ejemplar, envía un email a pedidos@elgranodemostaza.com



Conferencias,
Talleres,
Seminarios,
Y Otra
Información
De Interés



Durante los días 10-12 de enero el Dr. Kenneth Wapnick celebrará el taller " *El Instante Santo: Una Miniatura De La eternidad*".

El instante santo es un término que el Curso emplea para denotar un instante fuera del tiempo y del espacio en el que la mente que decide revierte sus errores previos y elige al Espíritu Santo como su Maestro.

Al decidir dejar de identificarse con el sistema de pensamiento del ego basado en el pecado, culpa y miedo, la mente quita su atención del mundo del tiempo lineal (pasado, presente y futuro) hacia el mundo atemporal del perdón y la curación, el cual nos acerca al eterno mundo del amor.

Los contenidos del seminario, la discusión y la lectura

aportarán modalidades diferentes para explorar este tema importante.

Para el próximo mes de febrero, el seminario de una semana con el Dr. Wapnick abordará el tema "*La Manera De Recordar A Dios*".

Para más información, www.facim.org

Sobre Los Servicios De Milagros en Red - Ofrendas de Amor

La continuidad de este boletín y del sitio depende exclusivamente de tu colaboración.

En este espíritu, te invitamos a depositar un importe anual de \$30 (mínimo sugerido) en la Caja de Ahorro del Banco Galicia N° 4008894-3 316-2 a nom-

bre de Patricia Besada y envíanos un email para avisar de tu ofrenda a la dirección

patricia@milagrosenred.org

Direcciones Útiles

Para recibir este boletín electrónico, envía un email

patricia@milagrosenred.org

Para recibir info sobre talleres, seminarios o ser anfitrión de alguna actividad de extensión envía un email a talleres@milagrosenred.org

Para leer reflexiones acerca del Curso

www.milagrosenred.blogspot.com

La hoja más insignificante se convierte en algo maravilloso, y las briznas de hierba en símbolos de la perfección de Dios.
T-17.II.6.3

